

# CENTRO DEPORTIVO MULTIPROPÓSITO PARA TIRRASES DE CURRIDABAT, SAN JOSÉ, COSTA RICA.



**Instituto Tecnológico de Costa Rica  
Escuela de Arquitectura y Urbanismo**

Proyecto de Graduación para optar por el  
título de Licenciatura en Arquitectura y  
Urbanismo otorgado por el I.T.C.R.

Katty Elena Mora Bonilla  
200601923



**Mayo | 2013**

## CONSTANCIA DE DEFENSA PÚBLICA DEL PROYECTO DE GRADUACIÓN

El presente proyecto de graduación titulado: "Centro Deportivo Multipropósito para la comunidad de Valle del Sol en Tirrases de Curridabat, San José, Costa Rica.", presentado el día 6 de Mayo de 2013, ha sido defendido ante el Tribunal Evaluador, integrado por el profesor y arquitecto Arq. Mario Cordero Palomo, así como, por el MAEd. Ricardo Ávila Solano y el Arq. Jorge Sancho; como requisito para optar por el grado de Licenciatura en Arquitectura y Urbanismo de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo, del Instituto Tecnológico de Costa Rica.

La orientación y supervisión del proyecto desarrollado por la estudiante Katty Elena Mora Bonilla, carné 200601923, estuvo a cargo de los tres profesores citados, por lo que este documento es de conocimiento público y su respectiva defensa ante el tribunal examinador, han sido declarados:

---

Aprobación

---

Calificación

---

Arq. Mario Cordero Palomo  
Tutor

---

Arq. Jorge Sancho Víquez  
Lector

---

MAEd. Ricardo Ávila Solano  
Lector

---

Arq. Katty Elena Mora Bonilla  
Estudiante

**Q w r t u p h z**

*Propuesta Centro Deportivo Multipropósito para Terrases de Curridabat*

Vienen a mi mente incontables recuerdos de personas tan importantes que quisiera empezar por quienes han inspirado cada paso, a mis dos ángeles, Mami y Jaime.

A mi familia, Ma' Pa', Lau, Gaby y al resto de mi extensa familia, que han fortalecido mi vida para que pudiera llegar a esta fase, cada agradecimiento se quedará corto comparado con todo lo se me ha otorgado.

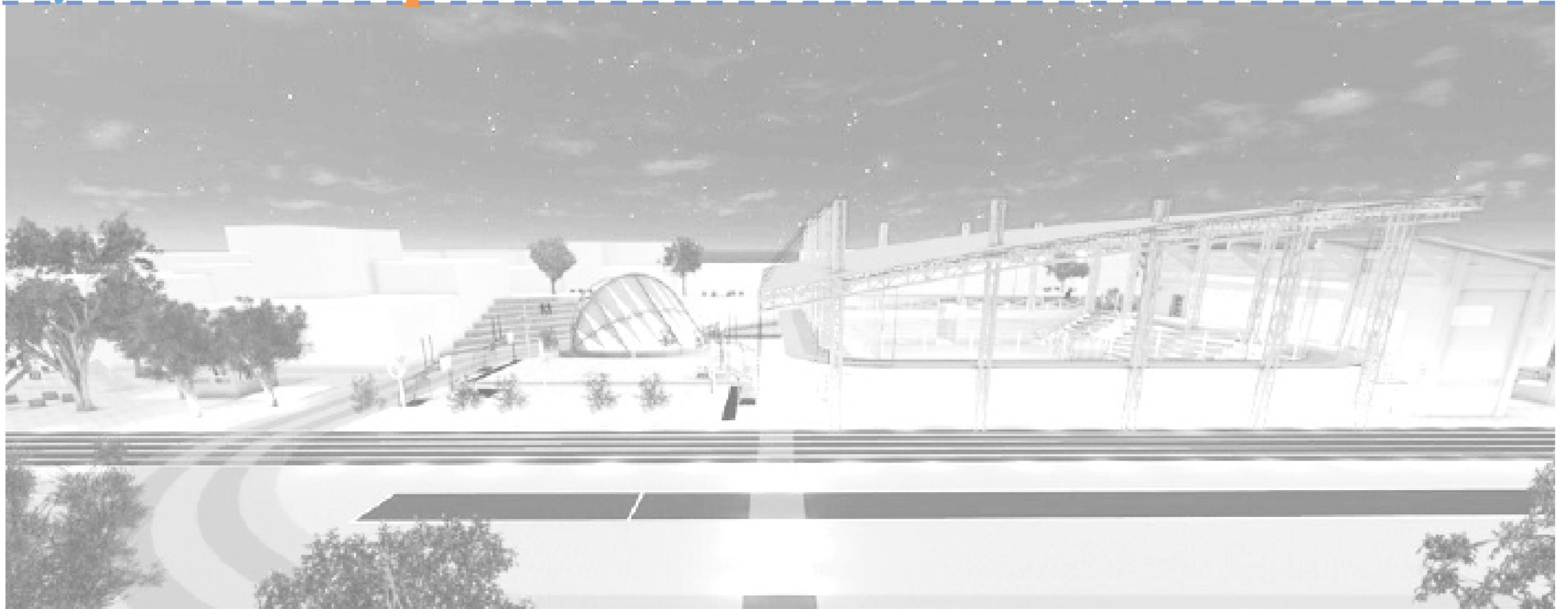
A todas esas personas que con afecto llegaron a mi vida enseñándome un universo que jamás hubiera podido conocer sin ustedes, José, Jee, Mariela, Vivita, Shia, Charlie...

A Todo el equipo de Casa Cultural y de Deporte, "Agostos" crearon una segunda familia llena de apoyo y aprecio.

**GRACIAS.....**

## ÍNDICE

Capítulo 1			
Introducción.....	6		
Palabras claves.....	7		
Estado de la cuestión.....	8		
Problema.....	11		
Justificación de la investigación.....	11		
Objetivo general.....	12		
Objetivos específicos.....	12		
Limitaciones.....	12		
Alcances.....	12		
Marco DE REFERENCIA .....	13		
1. Generalidades del deporte. Importancia de los espacios deportivos.....	13		
2. Reseña histórica espacios recreativos y deportivos.....	15		
2.1. Contexto histórico mundial.....	15		
2.1. Contexto histórico en el país.....	16		
2.1. Contexto histórico en Curridabat.....	17		
3. Elementos de tratamiento urbano para espacios públicos.....	19		
3.1. Caracterización del espacio público recreativo deportivo.....	19		
3.2. Caracterización del espacio público y recreativo deportivo en comunidades con problemas sociales.....	21		
3.3. Nuevas tendencias de espacios públicos polideportivos multipropósitos.....	22		
3.4. Tipología de espacios que requiere el proyecto.....	23		
3.5. Relación espacial Cubierto vs. Al aire libre.....	24		
4. Casos de estudio.....	25		
4.1. Proyectos similares en el contexto internacional.....	25		
4.2. Proyectos en desarrollo en el sitio .....	26		
5. Marco legal. Espacios deportivos en el país.....	26		
5.1. Políticas de inserción de polideportivos en comunidades del país.....	27		
5.2. Políticas para espacios deportivos y recreativos en Terrazas de Curridabat.....	28		
Marco metodológico.....	29		
Capítulo 2			
Estructura espacial.....	32		
Estructura funcional.....	35		
		Tejido urbano.....	37
		Conclusiones parciales.....	37
Capítulo 3			
		Análisis de resultados.....	39
		Conclusiones Parciales.....	45
		Conclusiones Generales.....	47
Capítulo 4			
		Emplazamiento del Proyecto.....	49
		Planta de Conjunto .....	49
		Circulación.....	51
		Encuentro.....	53
		Comercial.....	55
		Artística.....	56
		Deportivo - Recreativo.....	58
		Atletismo Recreativo.....	60
		Deporte Profesional.....	62
		Edificio Anexo y Cancha multiuso.....	65
		Plantas Arquitectónicas.....	67
		Secciones.....	71
		Alzados.....	75
		Perspectivas generales.....	79
		CONCLUSIONES GENERALES.....	83
		Bibliografía .....	84
		Anexos.....	86



# Planteamiento del Proyecto

## CAPÍTULO 1

## INTRODUCCIÓN

El proyecto demostrará la vida en comunidad de una población con riesgo social que ha carecido de espacios que promueven la utilización del tiempo libre para el ocio y la sana diversión. Las tendencias actuales para espacio público buscan la integración de los habitantes de los barrios como mecanismo para mejorar la calidad de vida, de tal manera que se incorporen las infraestructuras de acuerdo a las necesidades de los sitios donde se vayan a ubicar.

El desarrollo de la propuesta se realizará en 4 capítulos donde se expondrán aspectos teóricos aplicables al establecimiento de espacios públicos deportivos en las sociedades, a partir de un análisis que estudiará específicamente la población y las características físicas del distrito de Tirrases que puedan incidir directamente en el proyecto al potenciarlo, amenazarlo o fortalecerlo.

La opinión de los usuarios mediante una entrevista abarcará uno de los capítulos más importantes ya que determinará el carácter del espacio que se vaya a establecer, debido a que es un espacio designado a la población en general, siendo éstas las principales preferencias catalogadas por los usuarios inmediatos.

La propuesta incorporará propuestas de la Fundación Costa Rica- Canadá, Comité Distrital de Deportes de Tirrases y de la Municipalidad de Curridabat, haciendo más integral el desarrollo del proyecto con respecto a la realidad que vive el cantón, además propone ser un ejemplo para futuras propuestas que se desarrollen en población con características similares.

## PALABRAS CLAVE

Escenario comunitario: "Es el espacio en que interaccionan las familias, personas y organizaciones, donde se comparten factores ambientales físicos y sociales, geográficos y donde pueden surgir diferentes formas de organización, que permite desarrollar una identidad común" <sup>1</sup>

Plaza: "un espacio libre rodeado por una agrupación de edificios" <sup>2</sup>

Parque: "...destinado a la recreación al aire libre y el contacto con la naturaleza..." <sup>3</sup>

Deporte multipropósito: "...espacio deportivo que puede ser usado para otras actividades..." <sup>4</sup>

Rehabilitación: "Reacondicionamiento de una estructura vieja (edificación), subutilizada para impulsar la recuperación de un sector urbano..." <sup>5</sup>

Revitalización: "...recuperación y creación de espacios urbanos públicos." <sup>6</sup>

<sup>1</sup> Ministerio de Salud y Ministerio de Deporte y Recreación. (2011). (pág. 13). Plan Nacional de Actividad Física y Salud 2011-2021. San José, Costa Rica: El Ministerio.

<sup>2</sup> Martínez, T. (2009). Nuevas tendencias de nuevas polis (pág. 209). Cartago, Costa Rica. Editorial Tecnológica de Costa Rica.

<sup>3</sup> Martínez, T. (2009). Nuevas tendencias de nuevas polis (pág. 210). Cartago, Costa Rica. Editorial Tecnológica de Costa Rica.

<sup>4</sup> Plan nacional de desarrollo de instalaciones deportivas y recreativas Costa Rica (1996). Embajada de la República Argentina Fondo Argentino de cooperación horizontal. (pág 120). Guilá Imprenta Litografía S.A. San José, Costa Rica.

<sup>5</sup> Martínez, T. (2009). Nuevas tendencias de nuevas polis (pág. 135). Cartago, Costa Rica. Editorial Tecnológica de Costa Rica.

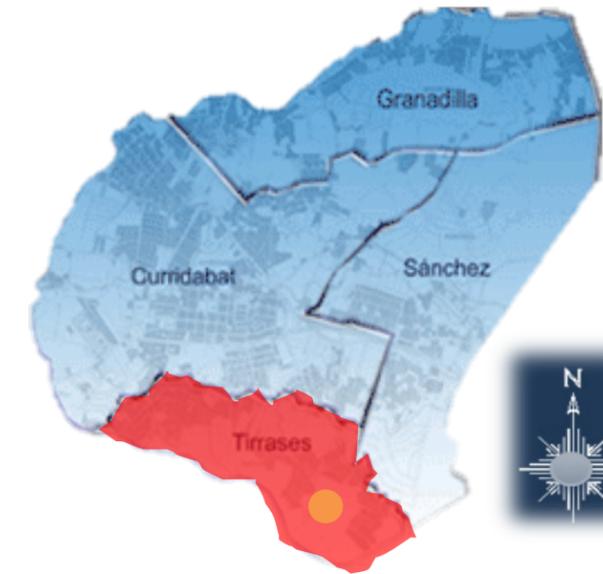
<sup>6</sup> Fundación Curridabat. Proyecto de Revitalización Urbana de Curridabat. San José, Costa Rica

## ESTADO DE LA CUESTION

### A nivel mundial

La vida cotidiana y el sedentarismo en países en vías de desarrollo ha llevado al ciudadano a tener una percepción de hacinamiento y estrés con respecto a la ciudad, así los entes federativos de las distintas ramas del deporte internacional han destinado espacios públicos para el ocio cerca de los centros residenciales, consecuencia de eso surgen complejos urbanos donde se mezclan las disciplinas deportivas para que se desarrollen atletas tanto de manera competitiva como informal<sup>7</sup>.

Los espacios deportivos se orientan al desarrollo físico de los habitantes de una zona respondiendo a las preferencias que existen en ella, velando más por la superación de los atletas que por una monumentalidad arquitectónica de las edificaciones para que se adecuen al contexto en que se encuentran creando una correspondencia de identidad entre la población y el espacio público deportivo-recreativo.



Mapa 1.1. Curridabat. Fuente: Municipalidad de Curridabat. Edición propia.

### En Costa Rica

Los entes responsables del deporte y la recreación no han asumido responsabilidades directas para la creación de espacios deportivos y delegan las funciones a comités y sub comités de deporte de los cantones, los cuales no poseen los suficientes medios económicos y la instrucción necesaria para el desarrollo de proyectos recreativos y deportivos de uso público.

Debido a esta situación las entidades privadas aprovechan para detectar las necesidades de la población y crear espacios que promuevan actividades deportivas velando únicamente por el interés económico de la empresa.



Mapa 1.2. Tirrases contexto. Fuente: Google Earth. Edición propia.

## Zona de estudio

El proyecto de rehabilitación de espacios recreativos y deportivos se realizará en San José, en el distrito de Tirrases perteneciente al cantón de Curridabat, este distrito según datos del PRUGAM<sup>8</sup> es un área de periferia urbana a revertir, ya que presenta un nivel medio de inseguridad, sobresaliendo problemas como la drogadicción, presencia de narcotraficantes, delincuencia juvenil, violencia comunitaria y vandalismo.

En Tirrases existe un crecimiento poblacional muy acelerado en comparación con los otros distritos del cantón de Curridabat, lo cual provocó una alta densidad poblacional en el sector este del distrito colocándose entre las más altas del Gran Área Metropolitana y generando una clara desigualdad social, como lo demuestran datos del PRUGAM<sup>9</sup>.

El distrito cuenta con un espacio principal para la práctica deportiva, La Plaza de Deportes de Tirrases, sin embargo; se encuentra en deterioro con respecto a infraestructura y equipamiento, se encuentra ubicada en la comunidad Valle del Sol y según el MIDEPLAN<sup>10</sup>, es un área de menor desarrollo social y un índice bajo en comparación con los demás distritos del cantón por lo que el barrio no posee los medios para desarrollarse provocando un estancamiento de infraestructura pública que le permita progresar y revertir su situación



Fotografía 1.1. Vista desde el Barrio Valle del Sol hacia la Plaza de Deportes de Tirrases. Fuente propia.



Fotografía 1.2. Vista desde la Plaza de Deportes de Tirrases hacia el Barrio La Ponderosa. Fuente propia.



Fotografía 1.3. Vista desde la Plaza de Deportes de Tirrases hacia el Barrio La Gloria de Calderón. Fuente propia.



Mapa 1.3. Contexto inmediato Plaza de Deportes de Tirrases. Fuente: Google Earth. Edición propia.

social.

La Plaza de Deportes de Tirrases, colinda con el barrio La Ponderosa se encuentra separado de la plaza por una quebrada, posee un área residual inmediata a la quebrada que es utilizada como botadero de basura, lo que imposibilita la relación física y visual entre este barrio y la plaza.

La Gloria de Calderón es un barrio que posee una relación visual directa ya que se encuentra en un nivel superior sobre la plaza sin embargo; no posee una relación física que permita la accesibilidad del área habitacional hacia la plaza.

El barrio Valle del Sol es un barrio irregular, posee dos alamedas que rematan hacia el sur con el Parque Ecológico de Río Azul y hacia el norte con la Plaza, la mayor cantidad de personas únicamente utilizan la plaza para transitar hacia las zonas comerciales y de servicios que se encuentran al norte de las instalaciones.

<sup>7</sup> Urbina Gaitán, Chester. Costa Rica y el Deporte 1873-1921. Un estudio acerca del origen del fútbol y la construcción de un deporte nacional. Heredia: EUNA, 2001.

<sup>8</sup> Datos extraídos Proyecto de Planificación Regional y Urbana de la Gran Área Metropolitana (PRUGAM) (2008). Plan Regional Urbano de la Gran Área Metropolitana de Costa Rica. San José.

<sup>9</sup> Proyecto de Planificación Regional y Urbana de la Gran Área Metropolitana (PRUGAM) (2008). Plan Regional Urbano de la Gran Área Metropolitana de Costa Rica. San José.

<sup>10</sup> Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica. Índice de Desarrollo Social. “Índice de Desarrollo Social Distrital”. 2007.

Las instalaciones deportivas poseen una cancha de fútbol y una de baloncesto, además de un área de recreo en las periferias de las canchas, estos espacios fueron utilizados mayoritariamente en las décadas de los 80's y 90's para las actividades que se manifestaban entonces como el fútbol y el basquetbol (baloncesto)<sup>11</sup>, atrayendo incluso a equipos deportivos de áreas fuera de San José.

Las prácticas deportivas en las instalaciones se ven minimizadas ya que se coloca una parada de taxis informales, impidiendo el desarrollo de actividades en la cancha de baloncesto, además la inseguridad a partir de la práctica de actividades prohibidas como robos, venta y consumo de drogas se hace presente durante todo el día en las áreas periféricas de las canchas que también son usadas como botaderos de basura.

Otro factor es la ausencia de áreas de recreo y reunión, graderías para atraer espectadores que apoyen a los atletas, además la comodidad de los deportistas se ve reducida ya que no se cuenta con espacio de camerinos, duchas, área de entrenamiento. La demarcación del terreno de juego de fútbol no existe, ni una separación entre la cancha y la quebrada colindante; en la cancha de baloncesto los elementos que delimitan este espacio fueron afectados por vandalismo.

Aunque en el distrito de Tirrases no se cuenta con las



Fotografía 4. Sector noroeste de la plaza. Fuente propia.



Fotografía 1.7. Sector note de la plaza. Fuente propia.



Fotografía 1.5. Quebrada colindante. Fuente propia.



Fotografía 1.6. Malla cancha de baloncesto. Fuente propia.

instalaciones deportivas necesarias para la práctica deportiva, para el 2010 la presencia de deportes alternativos es notoria, debido a esto se forma el Proyecto de Desarrollo Comunal Comité Cantonal de la Persona Joven Curridabat 2011<sup>12</sup>, para apoyar a la población en actividades como el fútbol de pequeña escala conocido como fútbol sala, en el cual el distrito ha tenido representantes en el equipo del cantón que tuvo una presencia importante en el Campeonato Nacional de Futbol Sala.

La inclusión de nuevos deportes<sup>13</sup> se destaca con la conformación de escuelas de baloncesto y de voleibol, deportes que se hacen más frecuentes con la inclusión de nuevas opciones de recreación en las escuelas del distrito. El ciclismo y el atletismo son deportes que se manifiestan comúnmente en la comunidad y han tenido participación en eventos cantonales; también se están desarrollando actividades como el skateboarding aunque se ha estado practicando de manera improvisada en calles de los barrios.

El deporte de mayor reconocimiento para el distrito es el boxeo<sup>14</sup> ya que una gran cantidad de practicantes del deporte que incluso exponentes como Ángel Torres

<sup>11</sup> Urbina Gaitán, Chester. (2001) Costa Rica y el Deporte 1873-1921. Un estudio acerca del origen del fútbol y la construcción de un deporte nacional. Heredia: EUNA.

<sup>12</sup> Municipalidad de Curridabat. (2010). Sesión Ordinaria N. 092-2012. Curridabat, Costa Rica.

<sup>13</sup> Partido Curridabat Siglo XXI. (2010, febrero). "Lucida celebración del día del deporte". Monitor S XXI, p. 12

<sup>14</sup> Partido Curridabat Siglo XXI. (2010, febrero). "Homenaje a deportistas". Monitor S XXI, p. 14

<sup>15</sup> Municipalidad de Curridabat. (2010). Sesión Ordinaria N. 092-2012. Curridabat, Costa Rica.

Garita, Antony Solano Varela y Joshua Steller Garita han obtenido medallas de oro en Juegos Nacionales, debido a esto se han realizado actividades como veladas boxísticas en el área de la Plaza por medio del alquiler de un ring para *"Homenajear a todos los jóvenes del cantón que se dedican a practicar boxeo"*<sup>16</sup>, sin embargo estos jóvenes no poseen instalaciones cercanas para realizar sus entrenamientos y deben dirigirse a entrenar al Estadio Lito Monge.

## PROBLEMA

El deterioro físico de las instalaciones deportivas de Tirrases de Curridabat causa un mal uso, abandono, y desvinculación de las comunidades colindantes.

## JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La implementación de espacios deportivos tiene su importancia mundialmente para prevenir enfermedades crónicas no transmisibles, como problemas cardíacos, diabetes, hipertensión, sobrepeso, entre otras; ya que estas son *"...la principal causa de mortalidad general, mortalidad prematura y discapacidad adquirida."*<sup>16</sup>, la inactividad física es *"...la cuarta causa más importante globalmente en las muertes de origen crónico degenerativo."*<sup>17</sup>. Se presenta en Costa Rica provocando en sus habitantes niveles altos de sedentarismo y obesidad.

Es importante realizar la investigación ya que los problemas sociales en el distrito de Tirrases están afectando a la población del distrito en general y ha minimizado las prácticas deportivas en los vecinos tanto en la actividad cotidiana como en el desarrollo de nuevos atletas; así se pretende otorgar a la zona un espacio donde pueda realizar otras actividades sociales.

Específicamente el estancamiento y deterioro de las infraestructuras físicas que posee la Plaza de Deportes de Tirrases es un impedimento para el desarrollo de actividades por esto es importante establecer un centro de atracción para deportistas y público en general, además de crear un hito con respecto a la homogeneidad del distrito tomando en cuenta que para el éxito de un espacio público *"Se requiere un conocimiento de la comunidad, de sus hábitos, de sus niveles de percepción y de sus formas de apropiación del espacio"*<sup>18</sup>.

<sup>16</sup> Organización Mundial de la Salud. (2010) Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra, Suiza. Ediciones OMG.

<sup>17</sup> Organización Mundial de la Salud. (2010) Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra, Suiza. Ediciones OMG.

<sup>18</sup> Martínez, T. (2009). Nuevas tendencias de nuevas polis (pág. 38). Cartago, Costa Rica. Editorial Tecnológica de Costa Rica.

## OBJETIVO GENERAL

Diseñar una propuesta arquitectónica de centro deportivo multipropósito para la habilitación de las actuales instalaciones físicas de la Plaza de Deportes de Tirrases ubicada en el barrio Valle del Sol, Curridabat.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la problemática existente a nivel de infraestructura física deportiva presente en la actual plaza de deportes del barrio Valle del Sol de Tirrases de Curridabat.

2. Identificar las necesidades que tiene la población de Tirrases en cuanto a espacios deportivos para la definición de los espacios que requiere un centro deportivo multipropósito

3. Articular una propuesta del diseño arquitectónico de las actuales instalaciones deportivas que permita la integración física y social con los barrios colindantes.

## LIMITACIONES

- Poca disponibilidad de documentación proveniente de la Municipalidad acerca del distrito.
- Documentación desactualizada a cerca del distrito en las instituciones del gobierno.
- Inseguridad en el acceso a las instalaciones en ciertas horas del día.
- Carencia de información cartográfica exacta del sitio.

## ALCANCES

La investigación se desarrollará dentro del tema de Arquitectura Deportiva para satisfacer las necesidades de esparcimiento de los pobladores de comunidades con alta densidad poblacional y con problemas de inseguridad. En este caso se toma en cuenta el distrito de Tirrases del cantón de Curridabat debido a que el crecimiento poblacional ocasiona que los espacios recreativos posean limitaciones con respecto al crecimiento urbanístico.

El proyecto tomará en cuenta la Plaza de Deportes de Tirrases como espacio a rehabilitar debido a su notorio abandono y deterioro para implementar un espacio que renueve las instalaciones como área de deportes en Tirrases utilizando parámetros reales locales económicos que conviertan la propuesta en un proyecto viable. Se tomará en cuenta la población de Valle del Sol por ser la que se encuentra relacionada directamente física, visual y funcional con la plaza.

La información requerida para esta investigación serpa suministrada por la Municipalidad de Curridabat y Fundación Costa Rica- Canadá que es el ente encargado de proyectos deportivos en el distrito.

## MARCO DE REFERENCIA

## 1. Generalidades del deporte. Importancia de los espacios deportivos.

El deporte se transformó al mismo ritmo que la sociedad evolucionaba así que "... dejó de ser un pasatiempo solo para los aristócratas y se transformó en una forma de esparcimiento abierta para todos."<sup>19</sup> Los propósitos actuales del deporte se basan en la competencia y rendimiento donde cualquier atleta que realice prácticas formal e informalmente tiene probabilidades de superación con una consciencia y responsabilidad sobre el mantenimiento óptimo de propia salud.

La organización de la práctica deportiva permitió el desarrollo de deportes en conjunto e individuales, la conformación de federaciones y competencias nacionales e internacionales lo que propicia el deporte profesional con la oportunidad de crear espacios para la actividad física en todos los países del mundo, además la creación de infraestructuras especializadas que buscan la superación de los atletas con la comodidad que les permita desarrollarse.

La inserción en el ámbito social ahora mezclan ideologías de salud, bienestar físico y mental, por eso la Organización Mundial de la Salud propone la creación de "*planes nacionales sobre actividad física deberían incorporar múltiples estrategias encaminadas a ayudar a las personas y a propiciar un entorno adecuado y creativo para la práctica de la actividad física*"<sup>20</sup> para esto las organizaciones mundiales como la FIFA, Federación Internacional de Tenis, entre otros; exigen la construcción de espacios óptimos que promueven el deporte como espectáculo masivo y especializado.

La implementación de estadios de fútbol de primer nivel, villas olímpicas, complejos deportivos especializados en deportes y la vinculación de la población por medio de espacios recreativos, como por ejemplo, el Melbourne Park para el desarrollo del abierto de tenis en Australia posee un complejo deportivo con pistas de tenis para la práctica profesional y espacios recreativos en las afueras del complejo para la integración con la ciudad.

Los complejos deportivos especializados contribuyen a que las tendencias actuales destinen hasta ciudades completas destinadas al deporte como el caso de Barcelona para los Juegos Olímpicos, "*...se centró en dar*

<sup>19</sup> Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 15). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.

<sup>20</sup> Organización Mundial de la Salud. (2010) Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra, Suiza. Ediciones OMG.

*prioridad a la promoción deportiva y a la dotación de una infraestructura de instalaciones deportivas más equilibrada en toda la ciudad.”<sup>21</sup>*

Otro factor presente en la creación de espacios recreativos y deportivos es la inversión privada que se hace presente en la sociedad actual, la cual ha llegado a competir con la estatal de manera que aumenta la posibilidad de abandono de los espacios públicos.

Las actividades recreativas o de ocio son escasas en las ciudades urbanas muchas veces los pocos espacios públicos existentes carecen de seguridad, equipamientos urbanos o se encuentran alejados de las áreas residenciales lo que propicia una creación de áreas informales para las prácticas deportivas como calles, aceras, etc.; y a medida que se improvisan espacios las áreas verdes quedan en el abandono y se degradan.

Las instalaciones deportivas actuales buscan la vinculación con las poblaciones aledañas a partir de los espacios públicos con la participación de la ciudadanía, ya sean áreas comerciales e inclusive industriales: en el caso de las áreas residenciales estos espacios contribuyen al mejoramiento en la calidad de la salud y de las relaciones socioculturales entre los habitantes de las comunidades.

Con eventos de atracción de masas, los espacios deportivos pueden inclusive colaborar en aspectos económicos al direccionar las actividades de las comunidades a satisfacer otras necesidades que los usuarios de las instalaciones podrían requerir, como sodas, restaurantes, ventas de implementos deportivos, escuelas de preparación deportiva, etc., que pueden ser insertos por los mismos vecinos de las instalaciones.

---

<sup>21</sup> Abadía, S. y Pujadas X. (2005). Deporte y democratización en la Barcelona contemporánea: Apuntes para un estudio. Vol. 1. (Pág. 55). Barcelona, España. Extraído de <http://blanquerna.url.es>

## 2. Reseña histórica espacios recreativos y deportivos.

### 2.1. Contexto histórico mundial.

El desarrollo de la actividad física ha tenido manifestaciones desde la Antigüedad ya que en Mesopotamia y Egipto se realizaron las primeras competencias deportivas, su carácter era militar ya que *"el entrenamiento de los jóvenes en el antiguo Egipto incluía gimnasia y lucha"*<sup>22</sup>. Sin embargo, *"en Grecia nació la manifestación deportiva más famosa del mundo: los Juegos Olímpicos...en honor a Zeus..."*<sup>23</sup>, así los juegos inician con propósitos militares y religiosos en templos construidos para esta actividad como estadio de Olimpia.

Durante el renacimiento resurge el concepto griego de competencia, sin embargo las prácticas se dirigen hacia *"El cuidado del cuerpo y las actividades deportivas, estaban presentes en todos los programas de educación de los jóvenes de la nobleza."*<sup>24</sup> donde inician las manifestaciones que dan origen a las disciplinas como se conocen en la actualidad, como los inicios de fútbol, rugby, tenis, luchas y competencias de caballos que se manifiestan en los campos descubiertos verdes de las familias más adineradas.

La reglamentación del deporte por parte de los ingleses modificó la caracterización de los espacios en que se

manifestaban las actividades y modificó la manera en que se practicaba el deporte, ahora se especifican dimensiones de área de juego, características de los recintos deportivos y comodidades para los atletas, sin dejar de lado la comodidad de los posibles espectadores; creando así recintos especializados para cada deporte. Con la concepción del deporte profesional aparece una industria mundial *"...que moviliza grandes cantidades de dinero asociadas a la publicidad y a la televisión."*<sup>25</sup>, la imagen social que evocaba héroes se mantiene como en la antigüedad, los atletas buscan el reconocimiento como medio para el progreso económico y social tanto de atletas como de clubes y asociaciones deportivas que cuentan con el patrocinio para desarrollar mejores complejos deportivos.

Eventos como los Olimpiadas Especiales, Juegos Olímpicos y Juegos Paraolímpicos hacen que los atletas tengan la proyección internacional necesaria para destacar, ya que el principal propósito de estos eventos es ampliar las destrezas y aptitudes para el mejoramiento físico, para esto se requieren espacios especializados que permitan el desarrollo integral de las disciplinas deportivas.

<sup>22</sup> Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 10). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.

<sup>23</sup> Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 10). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.

<sup>24</sup> Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 13). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.

<sup>25</sup> Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 15). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.

## 2.2. Contexto histórico en el país.

La aparición de las prácticas recreativas en Costa Rica surge de la necesidad de descanso después del trabajo, cuando el ocio se apoderó de las sociedades agrarias, el tiempo libre se presentó como el giro definitivo en la vida social y cultural del país.

El desarrollo del deporte también se da de manera educativa o para ocupar el tiempo libre, se le da una importancia social que *"...interviene tanto en la formación de la juventud como en las relaciones entre los grupos humanos."*<sup>26</sup> que permite las interacciones entre los deportistas, la comunicación con nuevas personas, aceptación de diferencias, refuerzo de la personalidad y propicia la creación de lugares de encuentro dentro de los países.

Los juegos, ceremonias, conciertos y demás espectáculos contribuyeron a la modernización del espacio urbano con la creación de un *"...conjunto de parques que se construyeron al noreste, que se iniciaba en el Morazán y terminaba en el Nacional, los cuales estaban unidos por una calle-bulevar, la Avenida de las Damas, puerta de entrada a la ciudad."*<sup>27</sup>

Con el proceso de ensanche y la aparición del deporte en la vida del costarricense la creación de espacios

de uso público se destinó hacia el deporte, al oeste se desarrolló el primer parque fuera del centro de San José, el Parque Metropolitano La Sabana y después al Sur la Plaza González Víquez; con la participación de entes públicos y la inversión de la burguesía inicia la *"construcción de infraestructura para la práctica de deportes y otros usos recreativos"*<sup>28</sup>.

La iniciativa de implementar espacios deportivos como se hizo en San José, incentiva la aparición de los clubes y asociaciones deportivos en otras comunidades por medio de instituciones educativas se intentó recobrar *"...el descuido que la educación física recibía en los centros de enseñanza primaria."*<sup>29</sup> Por medio de espacios destinados a las poblaciones específicamente a las preferencias de los potenciales usuarios y adquieren dimensiones menores proporcionales a las comunidades.

Sin embargo en el caso del fútbol, las plazas se hacen presentes en las comunidades como lugar de encuentro, frente a las iglesias o en centros urbanos importantes de las comunidades, se incluyeron también espacios municipales utilizados por cada asociación deportiva ya que surgieron rivalidades entre los cantones y ahí *"...se inician las primeras competencias interclubes."*<sup>30</sup>

Con la construcción del nuevo Estadio Nacional y la remodelación de recintos tanto deportivos como

recreativos los espacios arquitectónicos actuales han evolucionado por medio de las inversiones económicas que han proporcionado iniciativas espaciales para que las áreas públicas retomen su carácter de integradores sociales; sin embargo las instituciones cantonales han sido las propulsoras de estas iniciativas en el ámbito público, teniendo que competir con los espacios privados que generalmente poseen mejores respuestas espaciales.

<sup>26</sup> Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 9). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.

<sup>27</sup> Quesada, F. (2007). LA MODERNIZACIÓN ENTRE CAFETALES. San José, Costa Rica, 1880-1930. (pág. 151). Instituto Renvall. Finlandia. Yliopistopaino

<sup>28</sup> Quesada, F. (2007). LA MODERNIZACIÓN ENTRE CAFETALES. San José, Costa Rica, 1880-1930. (pág. 179). Instituto Renvall. Finlandia. Yliopistopaino

<sup>29</sup> Urbina Gaitán, Chester. Costa Rica y el Deporte 1873-1921. Un estudio acerca del origen del fútbol y la construcción de un deporte nacional. (pág. 67). Heredia: EUNA.

<sup>30</sup> Urbina Gaitán, Chester. Costa Rica y el Deporte 1873-1921. Un estudio acerca del origen del fútbol y la construcción de un deporte nacional. (pág. 94). Heredia: EUNA.

### 2.3. Contexto histórico en Curridabat.

En Costa Rica, el cantón de Curridabat de la provincia de San José ha destacado por ser un propulsor de los espacios públicos donde se prioriza la recreación ya que *"...cuenta con 256 espacios públicos destinados al esparcimiento y la recreación"*<sup>31</sup> así se reorienta al ciudadano ya que se *"ha recuperado muchos de esos espacios, que eran charrales o basureros ilegales o centros para consumo de drogas"*<sup>32</sup>.

La municipalidad de Curridabat es la institución que recibe la orientación para implementar en las comunidades infraestructuras para contribuir con la actividad física, a partir del año 1994 con la creciente demográfica del cantón se aprovecha que *"El estadio Lito Monge cuenta con suficiente espacio donde se pueda construir canchas para la práctica de los deportes..."*<sup>33</sup> y con el auge de nuevos deportes se promueve la creación de un *"...centro deportivo para diversos deportes como el basketball, voleibol, fútbol, mini basket (baloncesto), etc."*<sup>34</sup>.

Para el año 2012 el principal espacio deportivo de Curridabat cuenta además con un gimnasio para el desarrollo físico, se remodelaron las oficinas administrativas permitiendo la construcción de camerinos que contribuyen a la comodidad de los usuarios y por último se desarrolló el equipamiento completo de la cancha de fútbol.

El cantón tuvo una significativa creación de espacios recreativos, como el proyecto de Polideportivo en Ayarco<sup>35</sup> que se desarrolló como un espacio urbano abierto pero con carácter de parque recreativo. En 1996 la creación de un gimnasio para la Escuela Centro América<sup>36</sup> dio una nueva opción de espacios recreativos para los centros educativos del cantón.

La iluminación de la cancha de fútbol de José María Zeledón<sup>37</sup> en 1997 significó la atracción de público para actividades nocturnas en el barrio y una mejor alternativa para la práctica del deporte en el cantón.

Además del proyecto anterior de la remodelación a la plaza de fútbol en José María Zeledón<sup>38</sup> se realiza en

<sup>31</sup> Partido Curridabat Siglo XXI. (2012, febrero). "Municipalidad sigue mejorando parques". Monitor S XXI, p. 4

<sup>32</sup> Partido Curridabat Siglo XXI. (2012, febrero). "Municipalidad sigue mejorando parques". Monitor S XXI, p. 4

<sup>33</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (pág. 104). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>34</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (pág. 104). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>35</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (pág. 107). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>36</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (pág. 109). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>37</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (pág. 109). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>38</sup> Imprenta Nacional.(2010). "Reconstrucción y mejoras en infraestructura Parque José María Zeledón". La Gaceta, p. 19

el 2012 un nuevo proyecto, la cual consiste de dotar a este escenario deportivo un espacio multifuncional para deportes como baloncesto, voleibol y fútbol, sala además está en proceso se crearon dos piscinas para que los vecinos puedan desarrollarse en las áreas del deporte en las que han venido destacándose en los últimos años.

También la Municipalidad de Curridabat en 1995 propuso equipar con graderías la cancha de fútbol del distrito de Cipreses<sup>39</sup>, sin embargo el proyecto no se implementó, por este motivo desarrolla un proyecto desde el año 2010 para ampliar el uso de la infraestructura con nuevas canchas multiuso<sup>40</sup> de manera que se puedan realizar nuevos deportes en las instalaciones.

Con el cierre del Relleno Sanitario de Río Azul en 1998 se logra un avance con respecto al bienestar físico, mental y social de los vecinos; la ubicación del Parque Ecológico de Río Azul que alberga dos canchas de fútbol, tres explanadas para deportes de menor escala, áreas para juegos infantiles y además zonas públicas para estar<sup>41</sup> se dio respuesta a las necesidades recreativas de las comunidades, sin embargo; el Ministerio de Salud conjunto con la UCR ha elaborado informes de precaución sanitaria para determinar si está en condiciones para ser usado por el público.

La municipalidad de Curridabat en el año de 1994 implementó en la Ciudadela 15 de agosto una cancha de baloncesto para ser "usado por los jóvenes del Cantón"<sup>42</sup> contrarrestar la problemática social del distrito, sin embargo este espacio se tornó inseguro debido a asaltos a transeúntes y venta de sustancia ilícitas; por esta razón la ejecución de proyectos en el distrito disminuyó y se dio un deterioro en los pequeños espacios recreativos de los barrios del distrito.

A partir del año 2006 el gobierno local detecta la ausencia de espacios recreativos e inicia una propuesta de revitalización urbana "cuyo objetivo es crear y mejorar los espacios públicos y promover su uso"<sup>43</sup>; así en el año 2011 se rehabilitó un pequeño "planché" en el barrio Pinos del Este, pero este espacio es utilizado únicamente por los vecinos de ese barrio.

Debido a esto la Municipalidad de Curridabat ha decidido implementar un proyecto deportivo en el distrito con la implementación de un área deportiva<sup>44</sup> en el Barrio La Gloria de Calderón; esta propuesta busca integrar los precarios que se han desarrollado desde el 2003. Sin embargo, la ubicación del proyecto se encuentra muy alejada de los barrios consolidados de Tirrases por lo que la vinculación con estos barrios es difícil.

<sup>39</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (Pág. 110). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>40</sup> Municipalidad de Curridabat. (2010). Sesión Extraordinaria N. 007-2010. Curridabat, Costa Rica.

<sup>41</sup> Sistema Costarricense de Información Jurídica. Sala No.1154-96. Derecho Constitucional. 2012.

<sup>42</sup> Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat. (Pág. 109). San José, Costa Rica: Mirambell.

<sup>43</sup> Fundación Curridabat. Proyecto de Revitalización Urbana de Curridabat. San José, Costa Rica.

<sup>44</sup> Municipalidad de Curridabat. (2010). Sesión Extraordinaria N. 007-2010. Curridabat, Costa Rica.

### 3. Elementos de tratamiento urbano para espacios públicos

#### 3.1. Caracterización del espacio público recreativo deportivo.

Como lo que se posee es un espacio de uso público se destaca que su importancia radica en que su buen estado, calidad arquitectónica, continuidad, accesibilidad y adecuado aprovechamiento y uso, incide de manera directa sobre los comportamientos y el nivel de bienestar de los ciudadanos, como se afirma: *"en su tratamiento se deben tener en cuenta más los aspectos sociales, culturales y políticos que se derivan de su construcción, y posterior uso y aprovechamiento"*<sup>45</sup>

Con la caracterización del espacio como un espacio público se debe definir el uso que se desea conservar el cual es específicamente deportivo, resaltando que la práctica del deporte en la población es de vital importancia, debido a que esto contribuye a mejorar la salud física y mental, calidad de vida o como distracción, para favorecer el desarrollo integral de los habitantes del país.

Así el espacio busca promover el deporte, la sana diversión y al mismo tiempo que la población joven tenga la posibilidad de desarrollar ambiciones deportivas propias de su edad y poder frenar de esa manera, la delincuencia y actitudes negativas que puedan derivarse de la falta de áreas para la práctica del deporte.

Para ello es necesario contar con más instalaciones deportivas, con características modernas, amplias, adecuadas y seguras, que brinden a la población centros que fomenten la sana diversión, así la función es estrictamente hacia el espacio público-deportivo y por esto requiere una vinculación con la población hacia las actividades deportivas como se señala: *"la actividad físico-deportiva ha de ser diseñada en función de los deseos de los ciudadanos"*<sup>46</sup>

Las propuestas actuales de recuperación para espacios públicos tienen como primer paso el contacto visual de la población con el espacio que debe *"contribuir a mejorar tanto la amenidad como la calidad estética de nuestros paisajes urbanos"*<sup>47</sup>, así rehabilitar espacios públicos se convierte no sólo en un tratamiento social sino que colabora para la visión urbana de las

<sup>45</sup> Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial, Colombia. (2005). Mecanismos de Recuperación. Bogotá, Colombia.

<sup>46</sup> Gomez, A. M. (2008). Análisis de las Tareas del Gestor Deportivo en el Área de las Instalaciones Deportivas en la Comunidad de Valencia. Valencia, España.

<sup>47</sup> Morgan, D. (2006). Los Usuarios del Espacio Público como Protagonistas en el Paisaje Urbano, p. 3. Revista de Arquitectura. Colombia.

comunidades.

Los espacios públicos se presentan en la vida del poblador como elementos de cotidianidad que invitan a entrar por medio de una atracción visual por esto se debe *"preocuparse de la belleza de las superficies, texturas y los objetos con que configuramos los ámbitos al aire libre, deben crear condiciones para aumentar su uso por los ciudadanos."*<sup>48</sup>, con la confluencia de personas el llamativo visual evoluciona y son los propios ciudadanos los que conforman la textura atractiva física del espacio.

La confluencia de personas a los espacios públicos está determinada por actividades necesarias que atraen la realización de otras opcionales, así la ubicación de espacios para circular o que brinden algún tipo de servicios serán las actividades necesidades y la curiosidad que despierta la permanencia o tránsito de otras personas por el sitio serán las opcionales, así *"E/*

*resultado es un paisaje urbano visualmente poblado de ciudadanos."*<sup>49</sup>

El éxito de un espacio público radica en las actividades que se realizan fuera de él ya que captan usuarios transeúntes hay que tener claro que para el diseño de áreas públicas se debe proporcionar *"la amenidad que producen buenos lugares para las funciones de caminar, pararse, sentarse y conversar"*<sup>50</sup> que determinan la comodidad del usuario y el uso del mismo.

El uso del espacio público se puede fomentar su uso principalmente a partir de los mismos transeúntes por medio de espacios que inviten a quedarse, sentarse o transitar con seguridad que proporcionen actividades llamativas y se presten para la sociabilización en un medio recreativo.

<sup>48</sup> Morgan, D.(2006). Los Usuarios del Espacio Público como Protagonistas en el Paisaje Urbano, p. 4. Revista de Arquitectura. Colombia.

<sup>49</sup> Morgan, D.(2006). Los Usuarios del Espacio Público como Protagonistas en el Paisaje Urbano, p. 4. Revista de Arquitectura. Colombia.

<sup>50</sup> Morgan, D.(2006). Los Usuarios del Espacio Público como Protagonistas en el Paisaje Urbano, p. 6. Revista de Arquitectura. Colombia.

Ilustración I.I. Experiencia peatonal, actividades necesarias.. Fuente: Daniel Morga.



### 3.2. Caracterización del espacio público y recreativo deportivo en comunidades con problemas sociales.

La concepción de los barrios de distritos como Tirrases ha sido de manera improvisada, sin la realización de planteamientos urbanos de diseño, por esto *"Los espacios verdes y las áreas de juego sufren un fuerte descuido y deterioro porque han sido instaladas sin gran reflexión, como un componente más, que con el tiempo se ha degradado y se ha convertido en un cuerpo extraño que acaba perdiéndose o utilizándose para fines imprevistos."*<sup>51</sup> El área deportiva de las comunidades que debería estimular los vínculos y las capacidades sociales debido a *"su deterioro se convierte en un factor de inseguridad o bien de molestia para la realización de otras prácticas"*<sup>52</sup> esto porque para su diseño no se determina las cualidades de posee la población inmediata a la que se dirigen éstos espacios ocasionando que el espacio público no tenga sentido.

La remodelación de estos espacios tiene como propósito mejorar la convivencia y vinculación entre los vecinos, la edad de los habitantes es un factor importante para la concepción del espacio, la creación *"...áreas de juegos para el entretenimiento de los niños y hacer de los alrededores del portal un espacio para la conversación tranquila de los padres."*<sup>53</sup> en un espacio público es de suma importancia, no se debe dejar de lado rangos de edad ya que es un espacio de convivencia social para todos los habitantes de determinada comunidad y así *"no solo sirve para mejorar las relaciones entre los jóvenes, sino también las relaciones intergeneracionales"*<sup>54</sup>.

Tomar en cuenta que *"El atractivo visual que exhiben la mayor parte de prácticas deportivas puede ser un recurso de entretenimiento para los vecinos que descansan en la plaza"*<sup>55</sup> así la creación de espacios para espectadores,

<sup>51</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 8). Universidad Politéctnica. Valencia, España.

<sup>52</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 8). Universidad Politéctnica. Valencia, España.

<sup>53</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 10). Universidad Politéctnica. Valencia, España.

<sup>54</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 12). Universidad Politéctnica. Valencia, España.

<sup>55</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 12). Universidad Politéctnica. Valencia, España.

áreas para sentarse como graderías, plazoletas son importantes para la interacción de toda la población dentro del espacio público deportivo.

El éxito del espacio público deportivo para comunidades con problemas de inseguridad radica en la utilización del espacio, así la consideración del factor nocturno en el diseño debe ser importante *"para ocupar el tiempo de los jóvenes en horarios en los cuales se interrumpe el trabajo diurno de los educadores sociales"*<sup>56</sup> tomando en cuenta que la noche es cuando se presenta la mayor coincidencia del tiempo libre entre los habitantes.

En estas zonas el aislamiento de los espacios públicos es muy frecuente por eso se deben implementar espacios que lo vinculen espacialmente con el contexto para *"...facilitar las conexiones entre barrios... facilitar la movilidad y los desplazamientos de los residentes..."*<sup>57</sup> la creación de elementos de circulación para transitar y llegar a otro de los barrios o a los servicios importantes con mayor facilidad determina la habitabilidad del espacio.

Las actividades que se realicen dentro del espacio es el principal factor de éxito del espacio y para determinar el tipo de actividad *"La mejor manera de conocer las necesidades de los vecinos para hacer funcionar los equipamientos es consultarles periódicamente acerca de horarios, tipos de deporte, molestias ocasionadas*

*por las prácticas deportivas y cualquier otro tipo de necesidad o expectativa ligada a estos aspectos"*<sup>58</sup>

La mejora y la revalorización de los espacios públicos a través del deporte llevan consigo la reorientación física y espacial del uso a partir de variedad de disciplinas deportivas y usos recreativos acordes con lo que la población requiere para provocar un sentido de pertenencia para la población.

### 3.3. Nuevas tendencias de espacios públicos polideportivos multipropósitos.

Los espacios polideportivos buscan el desarrollo de varios deportes en un solo complejo sin importar la cantidad de deportes que se realicen en el espacio sino que sean instalaciones que suplan las necesidades y requerimientos de los atletas con propuestas contextualizadas, así *"Toda implementación debe ser la confluencia de punta a punta en los procesos de la CO-PARTICIPACION y la CO-INTEGRACION de los actores implicados..."*<sup>59</sup>

La esencia del espacio polideportivo radica en *"... la creación de espacios plurifuncionales, dónde se produjeran mezclas de actividades, participantes y acciones... generadoras de convivencia, de animación, atractivas, satisfactorias con los deseos de diversión, de confort y de estética para una gama variada de usuarios"*<sup>60</sup> donde la funcionalidad deportiva se integra con los espacios de encuentro y reunión para una población cercana que los requiere.

<sup>56</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 12). Universidad Politécnica. Valencia, España.

<sup>57</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 13). Universidad Politécnica. Valencia, España.

<sup>58</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 14). Universidad Politécnica. Valencia, España.

<sup>59</sup> Ziperovich, P. (1996) Espacios. instalaciones y equipamiento deportivo-recreativo. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Nº 2.

<sup>60</sup> Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. (Pág. 18-22).

Para comunidades que carecen de instalaciones para el esparcimiento de los habitantes la incursión del espacio público "...convierte a los centros de deporte en lugares de reunión social para la comunidad..."<sup>61</sup> así los espacios proporcionan una variedad de usos garantizando una mayor utilización de los mismos.

La diversidad de actividades modifica el carácter del sitio destinando las mismas instalaciones deportivas hacia actividades culturales, conferencias o cualquier tipo de evento social que requiera la comunidad por esto "...su diseño debe permitir una fácil adaptabilidad multiuso..."<sup>62</sup>

Los espacios deportivos de este tipo se denominan multipropósito y deben "...ofrecer al usuario el máximo sentimiento de libertad y de elección de su quehacer.", la instalación concebida desde ideologías respetuosas con el entorno proporciona al usuario una identificación social que relaciona las prácticas deportivas con la cultura a fin de tener un "...mejor recibimiento por la comunidad y por lo tanto un mayor uso de la misma."<sup>63</sup>

### 3.4. Tipología de espacios que requiere el proyecto.

Para espacios recreativos la inserción de áreas verdes es de suma importancia, éstas deben ser espacios abiertos y naturales; debe contemplar mobiliario como "...banacas, quioscos y monumentos; los senderos son opcionales."<sup>64</sup>, además se incorporan espacios de estacionamientos compartidos entre las áreas públicas y las privadas residenciales en espacios donde no interfiera entre la circulación peatonal de los habitantes en el interior de las comunidades.

Las áreas verdes deben llevar una arborización que brinde sombra para las zonas de esparcimiento que colaboren con la circulación para guiar a los usuarios a través de sendas y caminos para proporcionar la comodidad tanto para particulares como para personas con discapacidad por medio de rampas, pasillos y sendas debidamente identificadas para asegurar la circulación clara hacia las áreas de recreo, esparcimiento y deporte.

La colocación de áreas comerciales <sup>65</sup> a lo largo de los recorridos es recomendada para incentivar el uso de ese espacio y proporcionar seguridad e identificación con el espacio público donde se pueda transitar con libertad para sentirse parte del sitio.

Para el correcto funcionamiento del espacio debe existir un área administrativa que se encargue de labores de mantenimiento, limpieza, organización de eventos y de otorgar el material que la población requiera para desenvolverse en los espacios que se implementarán.

Las construcciones para la práctica del deporte "*Todas las instalaciones deportivas públicas deberán contar con vestidores, guardarropía, y servicios sanitarios, separados, para hombres y mujeres...*"<sup>66</sup>, así cualquier disciplina deportiva que se vaya a implementar requerirá de estos espacios obligatoriamente.

Universidad Politécnica. Valencia, España.

<sup>61</sup> Plan nacional de desarrollo de instalaciones deportivas y recreativas Costa Rica (1996). Embajada de la República Argentina Fondo argentino de cooperación horizontal. (pág 120). Guilá Imprenta Litografía S.A. San José, Costa Rica.

<sup>62</sup> Plan nacional de desarrollo de instalaciones deportivas y recreativas Costa Rica (1996). Embajada de la República Argentina Fondo argentino de cooperación horizontal. (pág 120). Guilá Imprenta Litografía S.A. San José, Costa Rica.

<sup>63</sup> Plan nacional de desarrollo de instalaciones deportivas y recreativas Costa Rica (1996). Embajada de la República Argentina Fondo argentino de cooperación horizontal. (pág 120). Guilá Imprenta Litografía S.A. San José, Costa Rica.

<sup>64</sup> Ch., Ramsey y H., Sleeper (2003). Las dimensiones en arquitectura. Pág. 84. Limusa Wiley, México.

<sup>65</sup> Martínez, T. (2009). Nuevas tendencias de nuevas polis. Cartago, Costa Rica. Editorial Tecnológica de Costa Rica.

Se debe tomar en cuenta que *"Los edificios para espectáculos deportivos deberán contar con un local adecuado para enfermería."*<sup>67</sup> para el trato de los atletas que acudan al sitio para tratar y hacer terapias de lesiones que puedan presentar los usuarios.

Las áreas deportivas deben tener espacios como gimnasios y pistas de atletismo para el entrenamiento de los usuarios que permitan el desarrollo de la masa y condición física de manera profesional.

Los espacios que se implementan en los polideportivos pueden ser áreas cubiertas en estas se pueden colocar áreas multiusos con áreas de observación como graderías que permita la utilización de estas instalaciones en cualquier circunstancia, *"Cuando se proyectan pistas deportivas para competición se incluirán los espacios auxiliares para los espectadores."*<sup>68</sup>

Los espacios al aire libre contribuyen a la integración física con las comunidades de manera que permita el desarrollo de todo tipo de actividades tanto deportivas como recreativas deben poseer canchas para deportes, áreas verdes, de contemplación, de estar o de convivencia social.

### 3.5. Relación espacial Cubierto vs. Al aire libre.

Las actividades al aire libre para espacios polideportivos se encuentran *"voleibol, baloncesto, tenis, hockey patines, balonmano, fútbol sala, hockey sala"*<sup>69</sup>, entre otros; estos espacios se pueden realizar en una misma pista con la debida señalización para la comprensión de los actores y llegan a incorporar una gran variedad de actividades y espectadores durante la mayor parte del tiempo.

Para los *"...espacios útiles al deporte están complementados con los espacios auxiliares a los deportistas..."*<sup>70</sup> que son edificaciones cubiertas, como es el caso de los vestidores, baños y demás espacios señalados anteriormente, por eso se debe considerar la posibilidad de que se inserten espacios únicamente al aire libre siempre se deberán considerar las áreas cubiertas para ciertos servicios.

Para espacios deportivos cubiertos las actividades que se realicen pueden ser *"...badminton, Hockey Sala, Baloncesto, voleibol, balonmano, fútbol sala, gimnasia, judo, gimnasia deportiva, karate, esgrima, taekwondo, halterofilia, boxeo, lucha, hockey sobre patines, tenis de mesa, gimnasia artística, gimnasio (máquinas)"*<sup>71</sup> lo que también proporciona posibilidades para implementar espacios multiusos ya que estas actividades se pueden practicar en la misma tipología de espacio.

Los espacios cubiertos son recomendados para comunidades o actividades en las que puedan participar niños y adultos mayores, ya que estos requieren mayor cuidado y protección del clima, *"Las Instalaciones Cubiertas deben servir para el máximo número posible de especialidades deportivas, a fin de alcanzar una rentabilidad de uso mayor."*<sup>72</sup>

<sup>66</sup> INVU (2001). Reglamento de construcciones en Código Urbano. Editorial Porvenir. San José, Costa Rica.

<sup>67</sup> INVU (2001). Reglamento de construcciones en Código Urbano. Editorial Porvenir. San José, Costa Rica.

<sup>68</sup> Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas. España.

<sup>69</sup> Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas. España.

<sup>70</sup> Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas. España.

<sup>71</sup> Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas. España.

<sup>72</sup> Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas. España.

Las áreas auxiliares para espacios al aire libre y los cubiertos son las mismas, por lo que se pueden compartir espacios para ambos escenarios si se fueran a implementar juntos.

En ambos espacios se deben considerar factores como la luz natural y artificial, ya que el sentido de la vista es primordial para la práctica deportiva, *"La orientación de las pistas será tal que el eje longitudinal de las mismas sea N-S, admitiéndose una variación comprendida entre N-NE y N-NO."*<sup>73</sup>

También se deben considerar los espacios auxiliares como vestidores baños, etc. Cercanos a las pistas donde se practiquen los deportes para velar por la comodidad de los atletas, así mismo considerar que en un espacio multipropósito se consideran también otras actividades culturales como el teatro, la danza, música, entre otros, en los que se requieren también camerinos, vestuarios y baños cerrados e inmediatos a su área de acción.

## 4. Casos de estudio

### 4.1. Proyectos similares en contexto internacional.

La inserción de espacios deportivos en comunidades con problemas sociales y espaciales es muy frecuente a nivel latinoamericano, en Bogotá, la firma Urban-think Tank se ha enfocado en el desarrollo social de comunidades con problemas de hacinamiento, pobreza e inseguridad; dando respuesta a estos impedimentos con proyectos deportivos comunitarios donde se concentran varias actividades deportivas predominantes en los habitantes de la zona con el fin de vincularlos por medio de la explotación de *"...daría a los mismos las habilidades y oportunidades de ser líderes y de nutrir y desarrollar su propia comunidad."*<sup>74</sup>

El gimnasio vertical Baruta de Caracas, Venezuela es un espacio ubicado en el Barrio de Santa Cruz del Este, un sector con riesgo social en el que se incorporan las necesidades de los usuarios de la comunidad al diseño de áreas deportivas multiusos en las cuales no sólo se toman en cuenta actividades deportivas sino que incorpora arte y cultura.

En el desarrollo de proyectos comunitarios se toman en cuenta factores como *"...el uso de materiales reciclables, molinos de viento, paneles solares, recolección de agua de lluvias como parte de la iniciativa de diseño."*<sup>75</sup> Para incorporar a la comunidad en prácticas que permitan su superación a nivel económico, social y espacial.



Ilustración 1.2. Exterior gimnasio vertical de Caracas. Fuente Urban Think Tank:

<sup>73</sup> Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas. España.

<sup>74</sup> Urban Think Tank.(2006). Proyectos edificios públicos. Extraído de [http://www.u-tt.com/home\\_es.html](http://www.u-tt.com/home_es.html)

<sup>75</sup> Urban Think Tank.(2006). Proyectos edificios públicos. Extraído de [http://www.u-tt.com/home\\_es.html](http://www.u-tt.com/home_es.html)

Este ejemplo posee una gama amplia de actividades que se pueden realizar en él, este espacio está compuesto por espacios de "Baloncesto, taller de danza, levantamiento de pesas, una pista de trote, un muro de escalada y un campo de futbol al aire libre."<sup>76</sup>

Todo esto organizado en posición vertical, el área de baloncesto en el primer nivel, en el segundo as áreas de danza y pesas, con una pista de trote y un muro de escalada en el siguiente nivel y en el último una cancha para fútbol sala de manera que todos los espacios están conectados visualmente de manera que la interacción entre los atletas es inmediata.

Es importante señalar que la instalación es un edificio multipropósito como el que se desea plantear ya que "La estructura será también usada para eventos culturales, de entretenimiento y conferencias."<sup>77</sup>

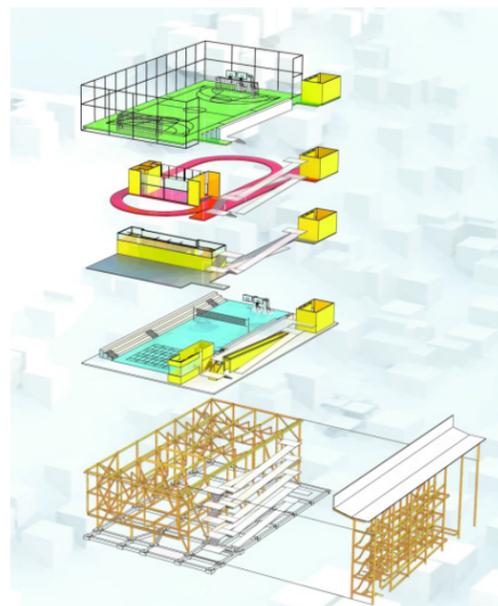


Ilustración 1.3. Diagrama funcional gimnasio vertical de Caracas. Fuente Urban Think Tank.

## 4.2. Proyectos en desarrollo en el sitio

Para impulsar el mejoramiento y superación de los barrios la Fundación Costa Rica-Canadá iniciará en el año 2012 un "...proyecto se concentrará fundamentalmente en la recuperación de diversos espacios públicos que serán dedicados a parques, juegos infantiles y áreas deportivas."<sup>78</sup> , así se desarrollarán propuestas para espacios públicos destinados al deporte y la recreación.

La propuesta contempla la creación de un parque para patinaje en el Barrio la Gloria de Calderón el antiguo cementerio de leprosos para dar respuesta a una de las nuevas tendencias deportivas que se manifiestan en la zona y de contribuir al mejoramiento espacial de los barrios.

Específicamente en la Plaza de Deportes de Tirrases se realizará una sustitución del césped natural por uno artificial y un gimnasio con máquinas para el desarrollo físico de los habitantes, sobre todo para el desarrollo de los practicantes profesionales de deportes como el boxeo.

La implementación del proyecto de renovación de césped artificial no es el idóneo para el desarrollo físico de los pobladores ya que posee sustancias como el plomo que ha ocasionado en "...jugadores una enfermedad que se llama saturnismo..."<sup>79</sup> debido a la exposición por medio de la respiración y contacto físico lo que trae problemas de rendimiento y un incremento de las lesiones físicas que impiden la creación de atletas de alto rendimiento.

<sup>76</sup> Urban Think Tank.(2006). Proyectos edificios públicos. Extraído de [http://www.u-tt.com/home\\_es.html](http://www.u-tt.com/home_es.html)

<sup>77</sup> Urban Think Tank.(2006). Proyectos edificios públicos. Extraído de [http://www.u-tt.com/home\\_es.html](http://www.u-tt.com/home_es.html)

<sup>78</sup> Fundación Costa Rica Canada.(2011).Mejoramiento Barrial. Proyectos en ejecución. Extraído de <http://www.fundacioncostaricacanada.org/index.php/atencion/proyectos-concluidos-ejecucion/por-iniciar>

<sup>79</sup> Pandolfo, G. (2009). Profesionales rechazan afirmaciones que avalan como saludables estos terrenos. Semanario Universidad. Versión digital. 1806- Deportes. Extraído de <http://sema-web.ucr.ac.cr/index.php/noticias/deportes/917-afirman-que-canchas-sinteticas-podrian-causar-cancer.html>

El desarrollo de un gimnasio con máquinas de ejercicios como pesas es la parte más destacada del plan ya que contribuye al desarrollo físico de los atletas que se destacan en la actualidad en la zona, esto colabora con el incentivo para los demás miembros de la comunidad.

Se debe tomar en cuenta que la Plaza de Deportes de Tirrases es un espacio deshabitado ya que no se presentan actividades futbolísticas en la zona; además en el Parque Ecológico de Río Azul existen ya varias canchas de fútbol que se espera la población pueda utilizar cuando se dé la reapertura de las instalaciones.

La ejecución de proyectos con otra función además de la futbolística es una respuesta que busca vincular a todos los habitantes con diferentes gustos y manifestaciones recreativas que les permitan desarrollarse y desenvolverse socialmente.



Fotografía 1.8. Vista desde la Plaza de Deportes de Tirrases hacia el Parque Ecológico de Río Azul. Fuente propia.

## 5. Marco legal. Espacios deportivos en el país

### 5.1. Políticas de inserción de polideportivos en comunidades del país.

En Costa Rica existen entes encargados de promover el deporte y la recreación en la población, los pertenecientes al gobierno y organismos privados formados por grupos de inversionistas; sin embargo muy pocas asumen la responsabilidad para la creación de áreas deportivas y recreativas en el país.

El Ministerio de Educación Pública y el Patronato Nacional de la Infancia están destinados a fomentar la educación física en la población, estos organismos están apoyados por el ICODER y el MIDEPOR para la promoción del deporte y la recreación para estimular la cultura deportiva en la población.

Debido a esto aparece la participación de organismos privados que están dirigidos al patrocinio y organización de competencias y festivales recreativos; su responsabilidad radica en el orden y el desarrollo de las actividades. Su inserción en el mercado costarricense ha estado presentándose principalmente en conciertos y actividades de concentración masiva artística y cultural.

Existen comités cantonales con la responsabilidad de realizar programas para promover el deporte, coordinar las inversiones para desarrollar y mantener proyectos deportivos y recreativos que cumplan con ciertas condiciones como "*ser accesibles, sin barreras ni obstáculos que imposibiliten la libre circulación de personas con discapacidad física o personas de edad avanzada*"<sup>80</sup> para cumplir con la vinculación comunitaria y para todos los ciudadanos por igual.

<sup>80</sup> Ley Creación del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación y del Régimen Jurídico de la Educación Física, el Deporte y la Recreación. Ley No. 7800. Art. 7. 30 de abril de 1998.

Con respecto a espacios públicos de recreación se debe "*Velar por que en los planes urbanísticos, las provincias, cantones, distritos y municipalidades, se considere la reserva suficiente de espacios a fin de cubrir las necesidades de instalaciones recreativas y deportivas de la comunidad...*"<sup>81</sup> Esto para promover la creación de diferentes espacios para las disciplinas recreativas y deportivas que se manifiesten en las comunidades, así la ideología principal es fortalecer los espacios existentes e implementar otros nuevos.

El desarrollo de los proyectos inmobiliarios deportivos deberán llevar descripciones de las comunidades que demuestren su caracterización con el deporte, fuentes de influencia según su lugar geográfico para asegurar que las instalaciones tendrán influencia sobre comunidades cercanas y estudios de la población que demuestre cantidad de personas en total y por género, de ingresos, además de su desarrollo histórico y cultural, esto sirve para determinar el "*potencial para la recreación y sirve también para redactar la demanda, para suplir necesidades en la comunidad para caracterizar el tipo de instalación que requieren*"<sup>82</sup>

## 5.2. Políticas para espacios deportivos y recreativos en Tirrases de Curridabat.

El comité cantonal de deporte es el encargado de los proyectos deportivos y recreacionales que se desarrollan en el cantón, "*procurando el aprovechamiento del tiempo libre de sus habitantes mediante una recreación saludable*"<sup>83</sup> además, estos espacios deben realizarse con a partir de un diagnóstico de las necesidades de las poblaciones según su ubicación y el índice poblacional para la implementación de los proyectos.

La Municipalidad de Curridabat obliga a crear escuelas deportivas de todas las disciplinas deportivas que se manifiesten en las zonas por lo que nombra subcomités que deben "*Gestionar y coordinar la construcción de nuevas instalaciones...*"<sup>84</sup> este es el ente que desarrolla el diagnóstico de necesidades que poseen las comunidades, además debe gestionar los recursos económicos y materiales para la construcción de espacios deportivos.

En la actualidad la municipalidad desarrolla programas de recuperación de espacio público, con la rehabilitación de áreas recreativas que se encuentran en abandono y el incentivo de creación de espacios "*Todos los que faciliten el esparcimiento espiritual y deportivo como parques, bosques, instalaciones deportivas y otros usos afines...*"<sup>85</sup> también se proponen áreas recreativas para la recuperación de espacios residuales a lo largo de los ríos del cantón.

Esto se refleja en la creación de propuestas que integren la naturaleza sobre el cause de los ríos como el parque recreativo<sup>86</sup> en el puente que comunica el barrio 15 de agosto de Tirrases con la urbanización de Villas de Ayarco. La municipalidad se encuentra anuente a la colocación de espacios públicos recreativos y la recuperación<sup>87</sup> de parques y plaza en comunidades para continuar el proceso de revitalización urbana, en este caso su interés radica en Tirrases ya que posee una gran cantidad de población.

<sup>81</sup> Ministerio de Salud y Ministerio de Deporte y Recreación. (2011). (pág. 20). Plan Nacional de Actividad Física y Salud 2011-2021. San José, Costa Rica: El Ministerio.

<sup>82</sup> Rodríguez, J. (2005). Recreación Municipal. (pág. 12). San José, Costa Rica.

<sup>83</sup> Municipalidad de Curridabat. (2007). Reglamento de organización y funcionamiento del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Curridabat. Art. 1. Curridabat, Costa Rica.

<sup>84</sup> Municipalidad de Curridabat. (2007). Reglamento de organización y funcionamiento del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Curridabat. Art. 75. Curridabat, Costa Rica.

<sup>85</sup> Municipalidad de Curridabat. (2007). Reglamento zonificación y vialidad para el cantón de Curridabat. Cap. 6.2 Zonas verdes. Curridabat, Costa Rica.

## MARCO METODOLÓGICO

La sustentación científica de esta investigación, "Centro deportivo multipropósito para Tirrases de Curridabat, San José, Costa Rica" está basada en la teoría general de sistemas, enfoque sistémico entendido como el proceso en que todos los factores contribuyen, directa o indirectamente a la optimización en la concepción del objetivo de la investigación.

### Enfoque de estudio.

El estudio contemplará un enfoque mixto en el que se toman en cuenta lo cuantitativo con mayor énfasis en lo cualitativo para el "*... análisis de las percepciones de un grupo específico*"<sup>88</sup>.

La metodología a utilizar se basará principalmente en la tipología de investigación-acción, que especifica "*la búsqueda de soluciones a problemas cotidianos e inmediatos a partir de un estudio de las características de individuos que habitan un sitio*"<sup>89</sup>, en este caso los vecinos del barrio Valle del Sol.

**Alcance:** El alcance será descriptivo ya que "*Los estudios descriptivos buscan especificar las propiedades, las características y los perfiles de personas, grupos, comunidades, procesos, objetos o cualquier otro fenómeno que se someta a un análisis.*"<sup>90</sup> Ya que se pretende describir el estado de las actuales instalaciones deportivas de Tirrases y las necesidades de la población aledaña.

### Diseño de investigación.

Se utilizará la Teoría Fundamentada para generar el "*conocimiento sobre el problema*"<sup>91</sup> de deterioro de la infraestructura física de las instalaciones deportivas de Tirrases.

Además, se utilizará el diseño etnográfico para "*...comprender y describir las ideas, creencias, significados, conocimientos y prácticas de los grupos de personas*"<sup>92</sup>

<sup>86</sup> Fundación Curridabat. Proyecto de Revitalización Urbana de Curridabat. San José, Costa Rica

<sup>87</sup> Fundación Curridabat. Proyecto de Revitalización Urbana de Curridabat. San José, Costa Rica

<sup>88</sup> Hernández Sampieri y otros (2006). Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.

<sup>89</sup> Hernández Sampieri y otros (2006). Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.

<sup>90</sup> Hernández Sampieri y otros (2006). Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.

<sup>91</sup> Hernández Sampieri y otros (2006). Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.

<sup>92</sup> Hernández Sampieri y otros (2006). Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.

## Unidad de análisis

Unidad 1: Instalaciones deportivas "Plaza de deportes de Tirrases"

Unidad 2: Potenciales usuarios de espacios deportivos del barrio Valle del Sol.

Población: Habitantes del barrio Valle del Sol.

## Descripción fase 2

Instrumento para la recolección de datos: Cuestionario. (Anexo 2)

Objeto de estudio: Instalaciones deportivas: "Plaza de Deportes de Tirrases"

Unidades de análisis: Potenciales usuarios de espacios deportivos del barrio Valle del Sol en un radio de 100m alrededor de la plaza.

Población: A 200m de la plaza se encuentran aproximadamente 200 habitantes.

Selección de la muestra: 20 personas.

## Variables cuantitativas de estudio:

1. Rango de edad
2. Estado actual del espacio
3. Frecuencia de uso del espacio
4. Actividades que realiza
5. Circulación más frecuente
6. Sectores inseguros del espacio
7. Horario de preferencia para utilizar el espacio
8. Sectores deteriorados del espacio
9. Actividades alternativas
10. Disciplina deportiva de preferencia
11. Preferencia tipo de espacio deportivo
12. Comodidad en zonas de estar
13. Actividades para zonas residuales.

Objetivo General	Objetivos Específicos	Técnicas de recolección de información	Fases	Actividades	Producto
Diseñar una propuesta arquitectónica de centro deportivo multipropósito para la rehabilitación de las actuales instalaciones físicas de la Plaza de Deportes de Tirrases ubicada en el barrio Valle del Sol, Curridabat.	1. Identificar la problemática existente a nivel de infraestructura física deportiva presente en la actual plaza de deportes del barrio Valle del Sol de Tirrases de Curridabat.	Se utilizará el cuadro "Análisis e investigación urbana" (Anexo 1) de Tomás Martínez como guía que permita la identificación de los componentes físicos, sociales y perceptuales para la definición del carácter y lineamientos a seguir en el diseño.	FASE 1: Identificación de los componentes físicos de la plaza	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Levantamiento fotográfico.</li> <li>2. Revisión de mapas, topografía, curvas de nivel.</li> <li>3. Revisión propuesta Fundación Costa Rica Canadi</li> <li>4. Observación, definición y graficación de áreas actuales.</li> <li>5. Categorización en el cuadro "Análisis Urbano"</li> <li>6. Conclusiones y recomendaciones.</li> </ol>	<p>Inventario de infraestructura existente.</p> <p>Formas de apropiación de los vecinos.</p> <p>Caracterización del espacio.</p>
	2. Diagnosticar las necesidades que tiene la población de Tirrases en cuanto a espacios deportivos para la definición de los espacios que requiere un proyecto polideportivo multipropósito	Se utilizarán cuestionarios para determinar las necesidades de la población en cuanto a espacios deportivos y recreativos.	FASE 2: Determinación de las necesidades espaciales de los potenciales usuarios.	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. Aplicación de las entrevistas a los vecinos del barrio Valle del Sol</li> <li>8. Tabulación de los datos obtenidos.</li> <li>9. Conclusiones y recomendaciones.</li> </ol>	<p>Definiciones espaciales deportivas a implementar.</p> <p>Tipología de áreas recreativas que se incorporarán.</p> <p>Preferencias y costumbres de los potenciales usuarios.</p>
	3. Articular una propuesta de rehabilitación del diseño arquitectónico de la actual plaza de deportes que recolectada en la fase 1 y 2 para crear la propuesta de diseño permita la integración física y social con los barrios colindantes.	Se elaborará un análisis de sitio a partir de la información que se recolectó en la fase 1 y 2 para crear la propuesta de diseño arquitectónica que se adecue al sitio.	FASE 3: Análisis de la información y propuesta.	<ol style="list-style-type: none"> <li>10. Análisis datos obtenidos en Fase 1 y Fase 2.</li> <li>11. Análisis reglamentos, leyes, normas.</li> <li>12. Análisis climático del sitio.</li> <li>13. Conceptualización general del sitio.</li> <li>14. Conceptualización del proyecto</li> <li>15. Diseño arquitectónico (formal, funcional, estructural, materiales)</li> </ol>	<p>Propuesta arquitectónica de un centro deportivo multipropósito.</p>



Componentes del Diseño Urbano

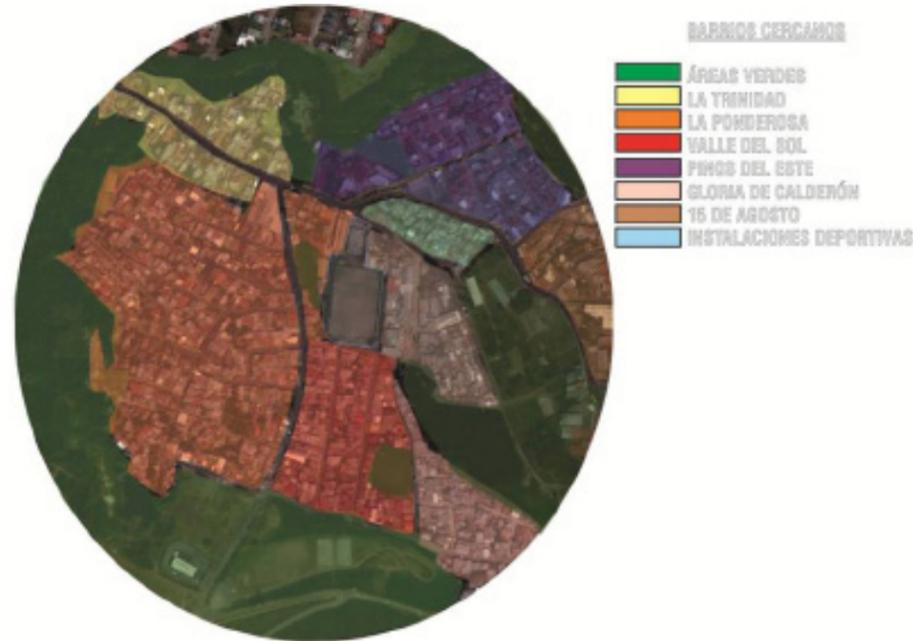
CAPÍTULO 2

## ESTRUCTURA ESPACIAL

El sector de estudio se encuentra rodeado por una gran cantidad de barrios que surgieron de manera espontánea, por lo que poseen una gran proximidad entre ellos y debido a esto existe una interacción social únicamente entre los vecinos de los barrios que se encuentran cercanos entre ellos.

Sin embargo, el asentamiento desordenado provocó la ausencia de un centro urbano donde exista una convergencia física entre los barrios y que permita la interacción social con barrios más alejados entre sí.

Las áreas verdes se encuentran alrededor del distrito de Tirrases, la mayor presencia de espacios naturales cercanos al proyecto son las ubicadas sobre la orilla de la quebrada colindante lo que provoca una predominancia de edificaciones hacia el centro del distrito y una ausencia de áreas naturales.



Mapa 2.1. Barrios cercanos. Fuentes: Google Earth. Edición propia.



Mapa 2.2. Llenos y vacíos. Fuente: Propia



Ilustración 2.1. Barrios cercanos. Arriba izquierda: Valle del Sol. Arriba derecha: La Ponderosa. Abajo: Gloria de Calderón. Fuente: propia



Ilustración 2.2. Llenos y vacíos. Arriba izquierda: 15 de agosto. Arriba derecha: La Ponderosa. Abajo: Parque ecológico de Río Azul. Fuente: propia

El contexto inmediato a las instalaciones deportivas presenta una densidad alta, por lo que la cantidad de llenos presentes en el contexto es mayor que los vacíos, lo que provoca un gran hacinamiento de volúmenes, sin embargo; la única presencia de espacios abiertos en el sitio está ubicado en el sector de estudio, la Plaza de Deportes de Tirrases y en el terreno baldío hacia el oeste de la quebrada.

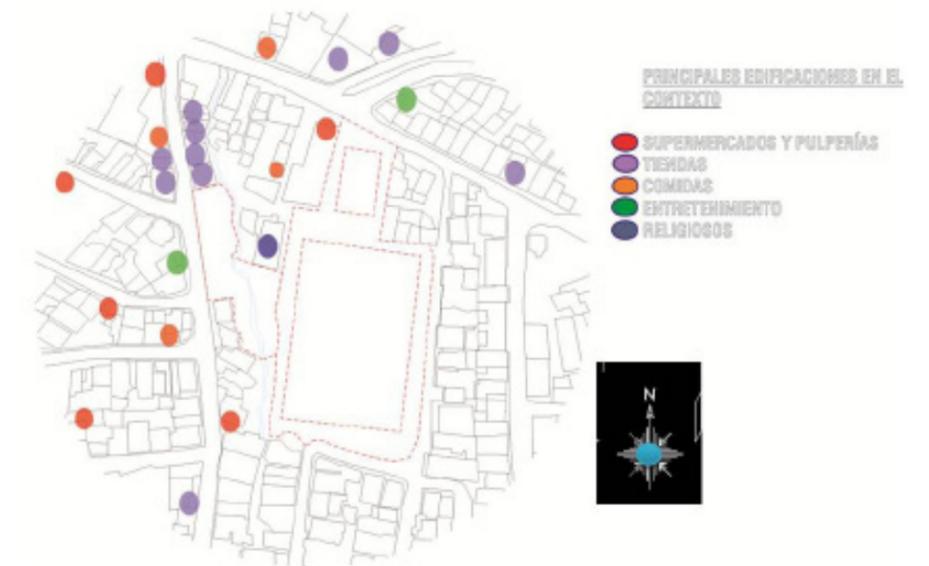
Las instalaciones deportivas se presentan como el punto de desahogo dentro de un nivel muy alto de construcciones de uno o dos niveles, además de una topografía creciente desde el oeste hacia el sector este del contexto inmediato del área de estudio.

Entre las edificaciones presentes en la zona se encuentra una gran cantidad de negocios como supermercados y pulperías, además existen comercios como tiendas que en su mayoría se encuentran en la entrada del barrio La Ponderosa así que atraen una cantidad importante de usuarios que requieren estos servicios. Estos espacios funcionan como negocios a pequeña escala desarrollados por los mismos vecinos de la zona.

Los negocios de comidas tienen una presencia dentro de los barrios al igual que los negocios de entretenimiento como juegos de billar y de mesa. Cercano a las instalaciones deportivas se encuentra un templo religioso evangelista que junto con el comercial Pamela son las dos edificaciones con mayor volumen dentro de la zona.



Ilustración 2.4. Nodos. Arriba: en área pública. Abajo: Frente a negocios comerciales. Fuente: propia



Mapa 2.3. Edificaciones del contexto. Fuente: propia



Mapa 2.4. Nodos. Fuente: propia

En las cercanías a las instalaciones deportivas se encuentran una serie de nodos que colaboran a la sociabilidad de los vecinos, sin embargo, son espacios sin mobiliario urbano adecuado o que se han improvisado sobre las aceras, paradas de bus o en entradas a los establecimientos comerciales.

Los nodos más lejanos son la entrada al barrio La Ponderosa donde se ubica un supermercado y una parada de taxis informales, al cruzar la calle se encuentra otro punto de confluencia de las personas como lo es la parada de buses; más cercano a las instalaciones se encuentran espacios de concentración de personas en la esquina frente a la cancha de baloncesto. Estos sectores no poseen el mobiliario urbano requerido para el encuentro de las personas ya que se desarrollan las actividades sobre las aceras, jardines de viviendas o los establecimientos comerciales.

Otro sector de confluencia es el sector sur de la Plaza y sobre la cancha de baloncesto, el primero cuenta con un área para sentarse con el mobiliario correspondiente para esta actividad; el segundo se desarrolla en la explanada que aún existe de la cancha y en pequeños muros que posee una torre de celular que se encuentra en el sitio.



Ilustración 2.3. Edificaciones del contexto.  
Arriba izquierda: Tiendas. Arriba derecha:  
Supermercado. Abajo: Comercio variado.  
Fuente: propia

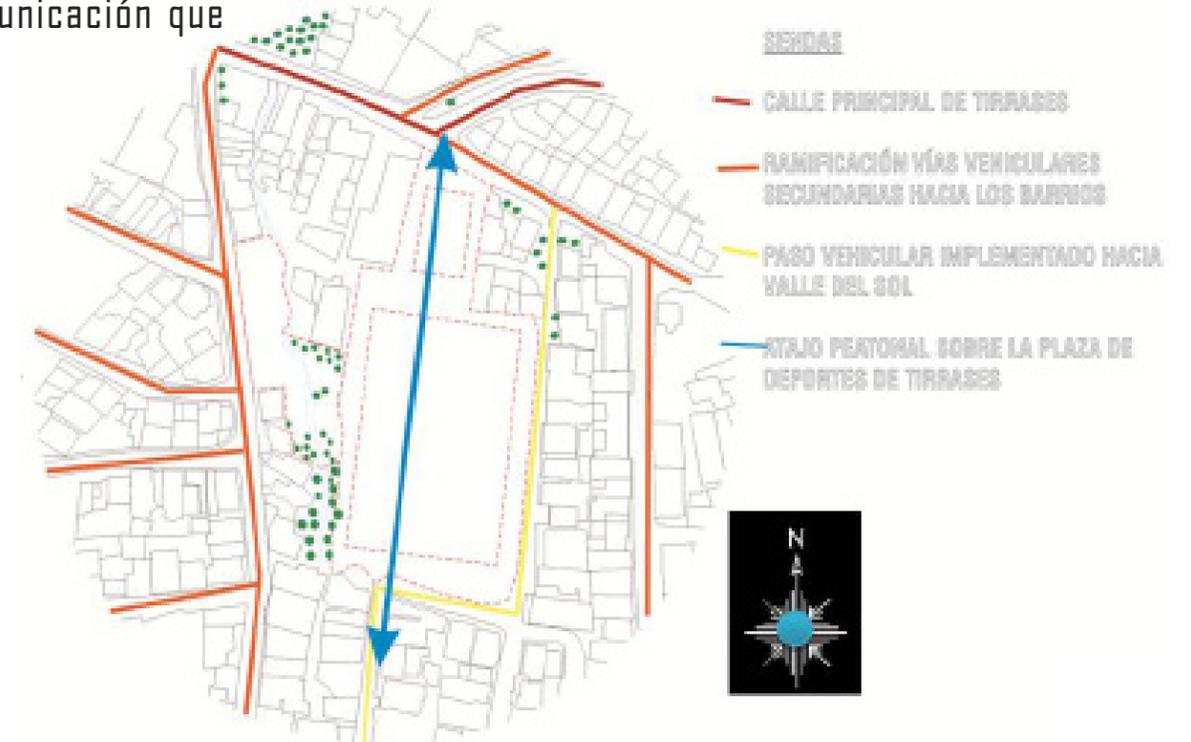
## ESTRUCTURA FUNCIONAL

Existe una predominancia a partir de la senda principal que es la calle principal de Tirrases que se extiende a través del distrito, y de la cual se desarrollan una serie de ramificaciones que conducen a los barrios cercanos, inclusive se han creado sendas para comunicar otros barrios como Valle del Sol que se encuentra alejado de las sendas principales.

Las sendas presentes en la zona determinan una circulación que transcurre en el interior de los barrios y las más cercanas al proyecto se definen en la periferia este del sitio. También se presentan accesos a las instalaciones por medio de sendas improvisadas por los vecinos que atraviesan las instalaciones para dirigirse en sentido norte-sur y viceversa.

Los bordes presentes cercanos a las instalaciones delimitan el área de estudio, hacia el este existe una delimitación creada por una serie de casas que le dan la espalda al proyecto y por una diferencia de curvas de nivel que deja a la población a 3 metros arriba sobre el nivel de la Plaza.

Hacia el sector oeste existe un borde creado por la edificación del comercial Pamela que igualmente le da la espalda a la Plaza, seguido por el cause de la quebrada que se convierte en un límite que separa el sitio del barrio La Ponderosa y disminuye la comunicación que hay con este barrio.



Mapa 2.5. Sendas. Fuente: propia

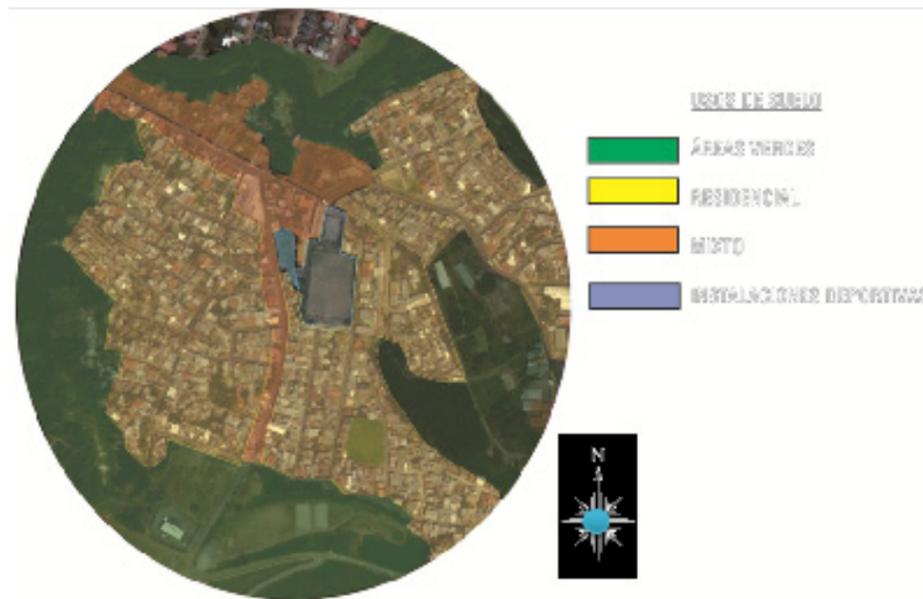
Estos límites definen la configuración física actual de las instalaciones y crean una separación con sectores importantes del contexto, sin embargo en el norte y sur la comunicación no posee ninguna barrera, por lo que la fluidez de los recorridos y la apertura visual se encuentran en la actualidad.

El contexto inmediato al área de estudio se encuentra determinado por áreas residenciales en su mayoría y por usos mixtos combinados entre viviendas, comercio y servicios; además las áreas verdes se encuentran en la periferia del distrito.

Las áreas verdes o recreativas delimitan el distrito por lo que se destaca la presencia de los parques ecológicos de La Colina y de Río Azul, además los espacios de planche en los barrios La Ponderosa, Pinos del Este y 15 de agosto, estos se encuentran en el interior de cada barrio limitando la interacción social y la participación de vecinos de otros barrios en sus instalaciones.

La inmersión de áreas recreativas de menor tamaño se hace presente en los barrios aledaños, sin embargo; en la mayoría de los casos son carentes de servicios básicos como iluminación o mobiliario que proporcione el confort para que los vecinos se vinculen de manera indirecta en las prácticas deportivas e impidiendo así dar paso a las prácticas recreativas.

En el contexto se pueden encontrar dos estacionamientos ilegales que en su mayoría son utilizados por taxis informales lo que provoca un bloqueo en las vías vehiculares y en las aceras en el caso de la entrada al barrio La Ponderosa o en el caso del contexto inmediato como lo es el planché ubicado en las instalaciones deportivas.



La movilidad dentro del distrito es marcada por la calle principal de Tirrases como un eje lineal que recorre todo el distrito, sin embargo a partir de las ramificaciones creadas para dirigirse a los barrios se crean otras peatonales que funcionan como trillos, atajos o conexiones improvisadas a través de los

barrios de manera que la circulación y la comunicación se dé de manera más fluida y libre.

Las calles presentes en el contexto cercano a las instalaciones poseen sus respectivas aceras a ambos lados, exceptuando la que se encuentran en el sector este de las instalaciones ya que no posee un eje de circulación que permita a los usuarios desplazarse con comodidad en las cercanías al área de estudio.

Además esta carencia se hace presente hasta el sector donde se encuentran las paradas de bus tanto la que se encuentra en la entrada del barrio La Ponderosa como la que se ubica hacia el norte de las instalaciones deportivas en el cruce vehicular. Las circulaciones peatonales se ven limitadas mayormente en los sectores cercanos a las vías de transporte colectivo, mientras que dentro de los barrios las vías peatonales poseen una jerarquía importante.

## TEJIDO URBANO

Existe una predominancia en la zona ocasionada por el crecimiento desmedido por lo que no se desarrolló una trama de manzanas definida que permita la caracterización de la misma. La escala predominante a nivel edificatorio se marca por construcciones de uno o dos niveles que en su mayoría poseen pequeños antejardines delimitados del exterior por elementos metálicos permeables como vallas o mallas, otras viviendas se encuentran delimitadas también por elementos metálicos pero impermeables como lo son las latas de hierro galvanizado.

La gama de texturas está definida principalmente por materiales metálicos y de concreto presentes en la mayoría de las edificaciones del contexto; a nivel urbano el concreto liso se presenta como elemento predominante en los suelos, para las elevaciones las mallas metálicas son la principal textura que se presenta en el contexto urbano.

Con respecto a tonalidades, los grises y colores fríos se presentan en una cantidad importante entre las edificaciones inmediatas al área de estudio; además de una textura de vegetación importante tanto dentro como fuera de la mayoría de las edificaciones de vivienda, creando una capa verde importante.

## CONCLUSIONES PARCIALES

- A pesar de tener un contexto natural en las periferias del distrito de Tirrasas, en las cercanías de la Plaza de Deportes de Tirrasas se presenta un hacinamiento a nivel edificatorio por lo cual la plaza se convierte en un punto que proporciona el sentimiento de desahogo.
- La creación de nodos o puntos de encuentro se ha realizado de forma espontánea en las colindancias de la plaza con los barrios Valle del Sol y La Gloria de Calderón.
- La circulación peatonal es de gran importancia ha permitido comunicar los barrios entre sí a partir de la necesidad de los vecinos de trasladarse hacia los servicios, comercios y paradas de transporte público.
- Se han detectado en los alrededores de la Plaza barreras como la quebrada, taludes y edificaciones existentes que impiden la correcta comunicación y vinculación con la plaza.
- En cada barrio se ubican pequeños “planchés” que actualmente se utilizan para los deportes en conjunto a pequeña escala careciendo de espacios que permitan una vinculación entre los barrios cercanos ni entre estos con el Parque Ecológico de Río Azul, el cual está acondicionado para deportes a mayor escala como el fútbol.
- Existe una homogeneidad de texturas y colores en las viviendas próximas entre sí, entre más lejanas se encuentren de la plaza las tonalidades tienden a ser con colores cálidos y entre más cercanas con colores fríos y grises, también se encuentran materiales expuestos como madera, metal y concreto.
- Las viviendas en el barrio de Valle del Sol cuentan con antejardines que poseen variedades de vegetación, lo que denota un deseo de los vecinos por vincular el interior de las casas con el exterior.
- La mayor concentración de comercios y servicios se encuentra hacia el sector de La Ponderosa, sin embargo; en el barrio La Gloria de Calderón hay presencia de comercios a menor escala que no han sido explotados por vecinos de otros barrios, lo que convierte este sector en un potencial para el desarrollo de la zona.



P r e f e r e n c i a s d e l o s U s u a r i o s

C A P Í T U L O 3

## ANÁLISIS DE RESULTADOS

### 1. Rango de edad

Se realizó una entrevista a 20 habitantes del barrio Valle del Sol en Terras de Curridabat, durante dos días, en horas de la mañana y tarde; para obtener sus preferencias en cuanto a espacios deportivos. Los resultados de la encuesta son los siguientes:

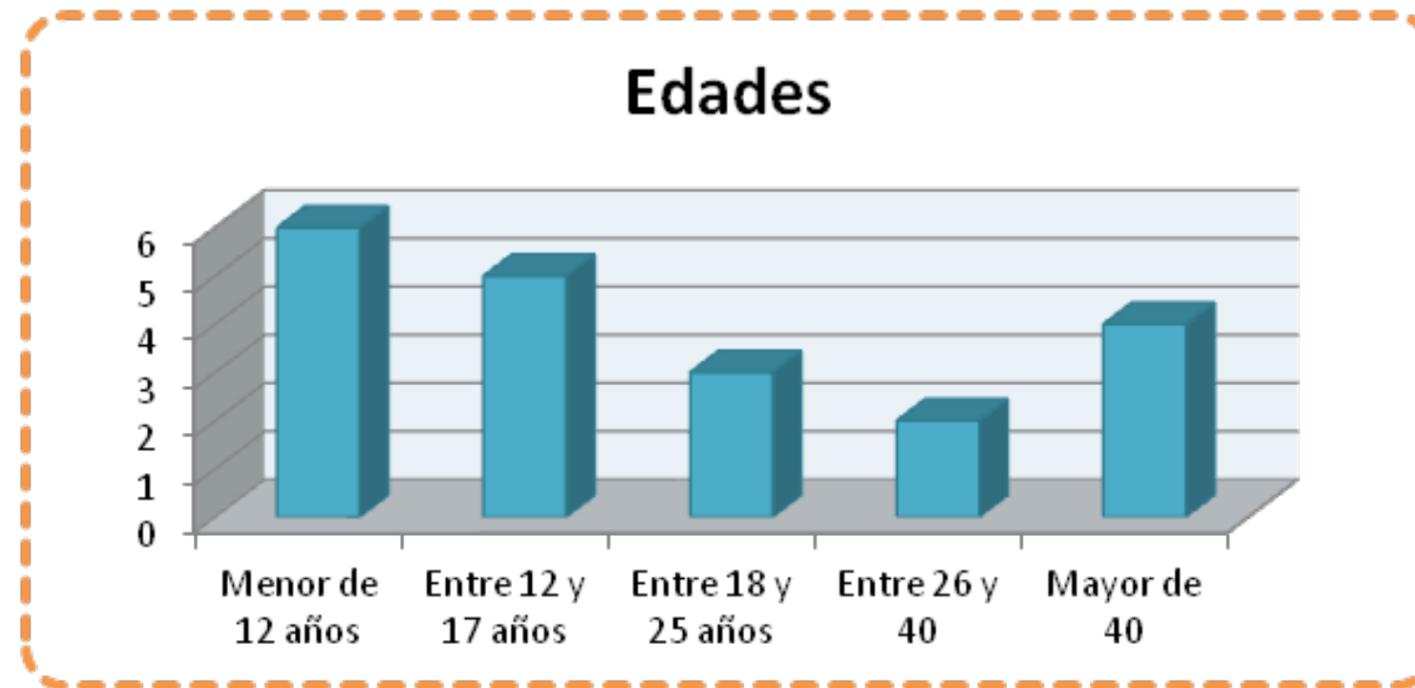


Gráfico 3.1. Edades.  
Fuente: propia.

El gráfico demuestra una mayor presencia de habitantes menores de 12 años con 6 personas entrevistadas, seguido por adolescentes entre 12 y 17 años que se entrevistó a 5 personas, además de 4 personas entrevistadas mayores de 40 años; con menor presencia se entrevistó a 3 personas entre 18 y 25 años; y por último a 2 personas entre los 26 y 40 años.

## 2. Estado actual del espacio

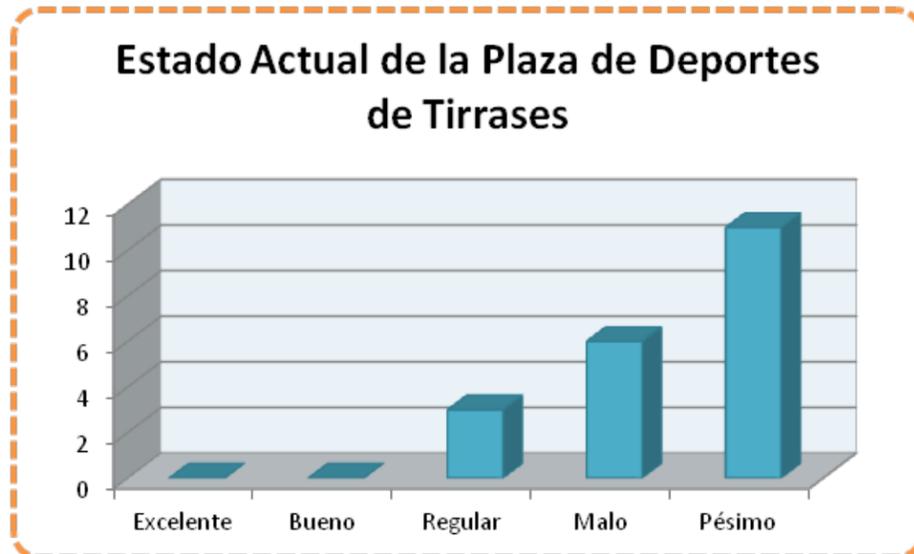


Gráfico 3.2. Estado actual de la Plaza de Deportes de Tirrases. Fuente: propia.

Con respecto al estado actual de la Plaza de Deportes ninguna persona respondió que se encontraba en excelente o en buen estado; sin embargo, 3 personas respondieron que se encontraba en un estado regular, mientras que una cantidad de 6 personas opina que se encuentra en un mal estado; además una mayoría de 11 personas ve la Plaza de Deportes en un pésimo estado físico.

## 3. Frecuencia de uso del espacio

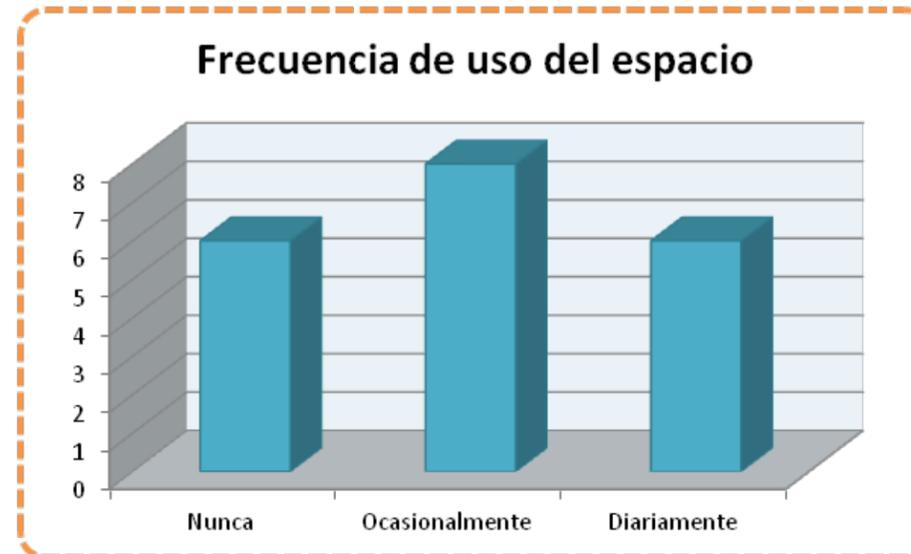


Gráfico 3.3. Frecuencia de uso del espacio. Fuente: propia.

Con respecto al uso del espacio, 6 personas contestaron que nunca lo utilizan; igualmente 6 personas respondieron que lo usan diariamente y una mayoría de 8 entrevistados respondieron que utilizan las instalaciones ocasionalmente.

## 4. Actividades que realiza



Gráfico 3.4. Actividades que realiza. Fuente: propia.

Entre las actividades realizadas por los individuos dentro de las instalaciones se encuentra en menor escala las de esparcimiento y recreación que sólo una única persona respondió a esta acción, una cantidad de 3 personas respondió que practicaba algún tipo de deporte en la plaza, igualmente 7 individuos respondieron que no realiza actividades en la Plaza de Deportes de Tirrases; sin embargo, un total de 9 personas respondió que utiliza las instalaciones para transitar hacia ciertos lugares del contexto

### 5. Circulación más frecuente

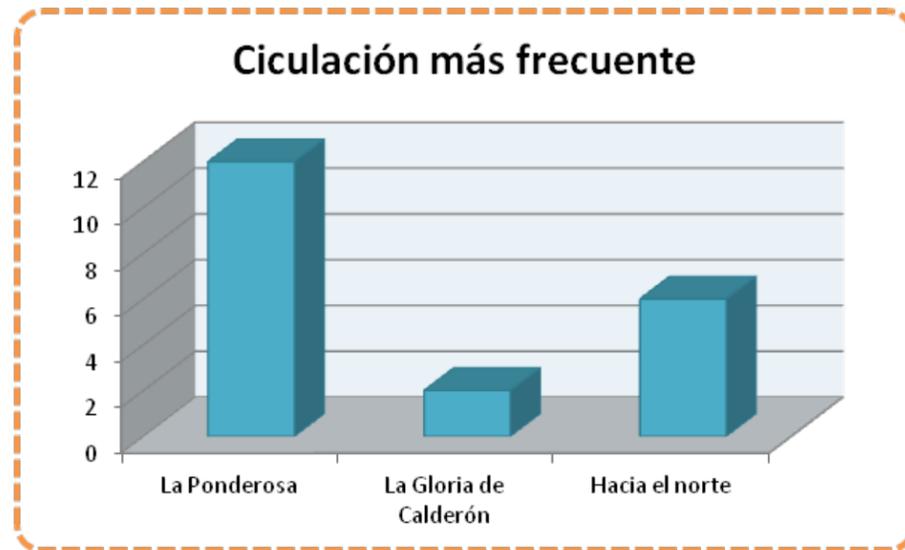


Gráfico 3.5. Circulación más frecuente.  
Fuente: propia.

Entre las personas entrevistadas, 2 personas respondieron que deben dirigirse hacia el barrio Gloria de Calderón, además 6 afirman que requieren dirigirse con más frecuencia hacia el norte en el sector del Comercial Pamela y de la parada de bus; una mayoría de 12 personas tiene como destino el barrio La Ponderosa.

### 6. Sectores inseguros del espacio.

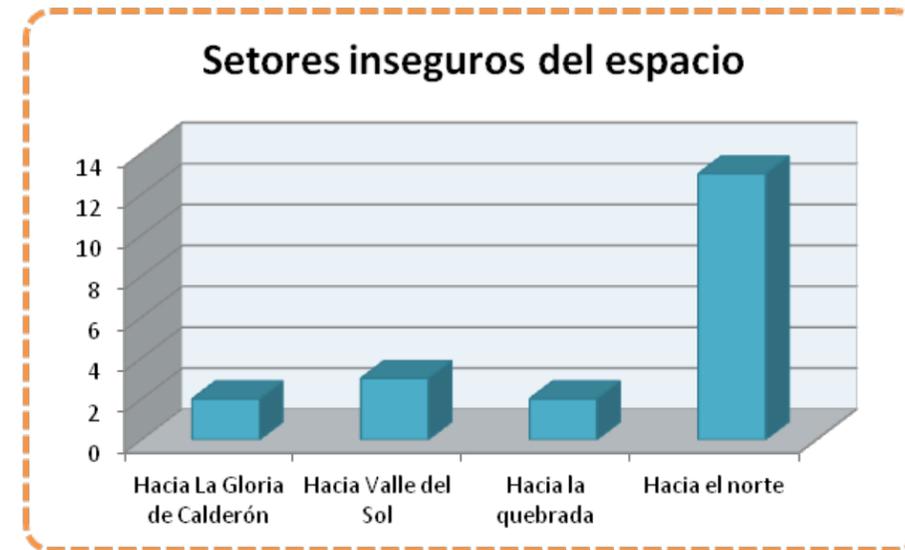


Gráfico 3.6. Sectores inseguros del espacio.  
Fuente propia.

Una cantidad de 2 personas opina que los sectores más inseguros aledaños a la plaza son hacia el barrio Gloria de Calderón, igualmente 2 personas opinaron que el sector de la quebrada es el más inseguro, el sector de Valle del Sol parece inseguro para 3 personas; no obstante, un conjunto de 13 entrevistados percibe el sector norte como el más inseguro.

### 7. Horario de preferencia para utilizar el espacio

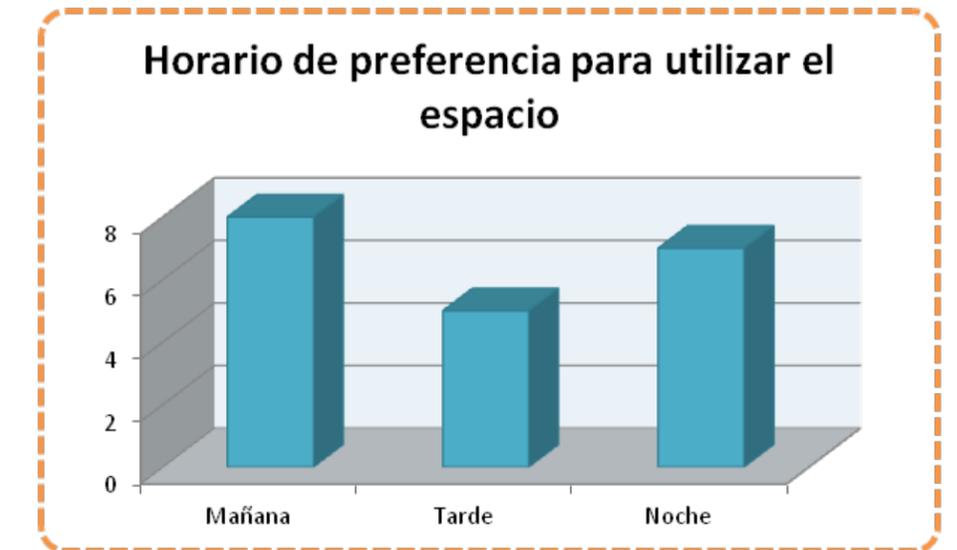


Gráfico 3.7. Horario de preferencia para utilizar el espacio. Fuente: propia.

Durante la tarde, 5 personas de las entrevistadas prefieren practicar deporte, por la noche un total de 7 individuos se sienten más cómodos realizando deporte y 8 de los entrevistados manifestó una preferencia por la práctica deportiva en la mañana.

## 8. Sectores deteriorados del espacio

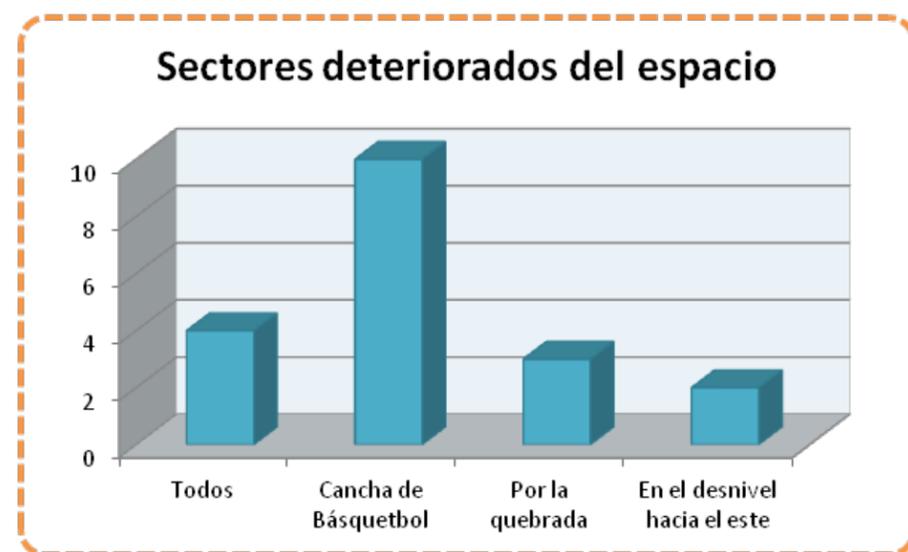


Gráfico 3.8. Sectores deteriorados del espacio.  
Fuente: propia.

Con respecto a los sectores deteriorados, entre los vecinos 2 personas perciben que el desnivel ubicado hacia el barrio Gloria de Calderón es el más deteriorado debido a la gran altura que posee el zacate en esta zona; el sector de la quebrada es el más deteriorado según la opinión de 3 de los entrevistados, debido a la presencia de basura y malos olores. Un total de 4 personas opinan que todos los sectores se encuentran deteriorados; sin embargo, el sector de la cancha de baloncesto por el Comercial Pamela es el que presenta la mayoría de opiniones negativas en cuanto a su deteriora ya que un total de 10 personas marcó esta opción.

## 9. Espacios para actividades alternativas



Gráfico 3.9. Espacios para actividades alternativas.  
Fuente: propia.

Se consultó sobre posibles actividades alternativas que se pudieran realizar para la implementación de nuevos espacios, para lo cual en una ocasión se opinó que se podrían implementar tiendas deportivas, en dos ocasiones se mencionaron espacios para grafitis y recibir cursos con respecto al deporte, en cuatro oportunidades espacios de gimnasio y áreas para transitar.

Los puestos de vigilancia se señalaron en 5 ocasiones, además se indicaron 6 veces la necesidad de áreas para juegos infantiles; la preocupación por las áreas de estar y las graderías para observar los espectáculos deportivos se hizo presente en 7 oportunidades.

Los vecinos manifestaron en 8 oportunidades deseos de implementar áreas para comida que complementen las actividades deportivas; en 9 ocasiones se mencionó la necesidad por áreas de baños, camerinos o vestuarios para la comodidad de los deportistas.

10. Disciplina deportiva de preferencia

11. Preferencia tipo de espacio deportivo.

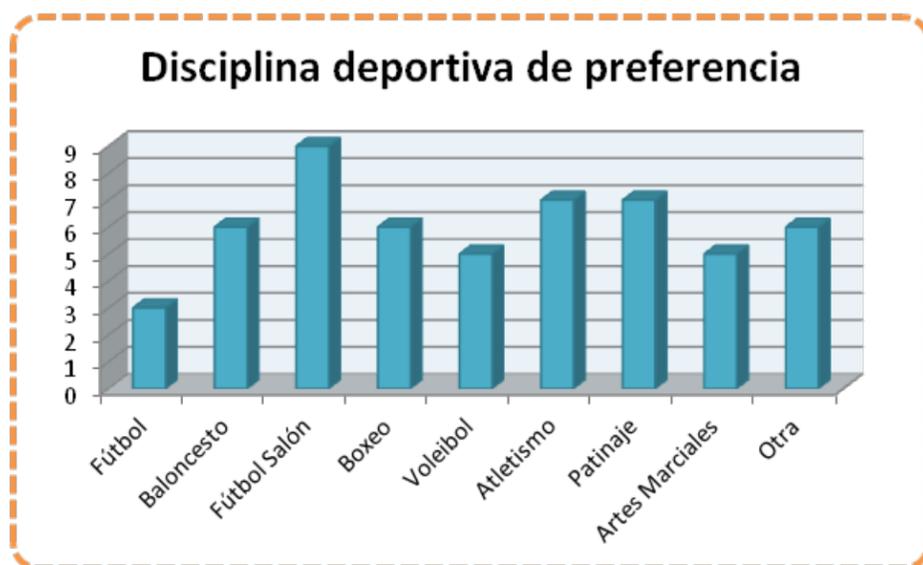


Gráfico 3.10. Disciplina deportiva de preferencia.  
Fuente: propia.

Entre las disciplinas deportivas el fútbol es preferido en 3 ocasiones, el voleibol y las artes marciales en 5 oportunidades, además el baloncesto fue marcado en 6 veces, el boxeo también tuvo la misma cantidad, igualmente la categoría otra también recibió 6 marcas siendo la gimnasia la opción descrita en 5 ocasiones. Deportes como atletismo y patinaje atrajeron 7 opiniones favorables entre los entrevistados, y por último, el fútbol sala fue acogido en 9 ocasiones.

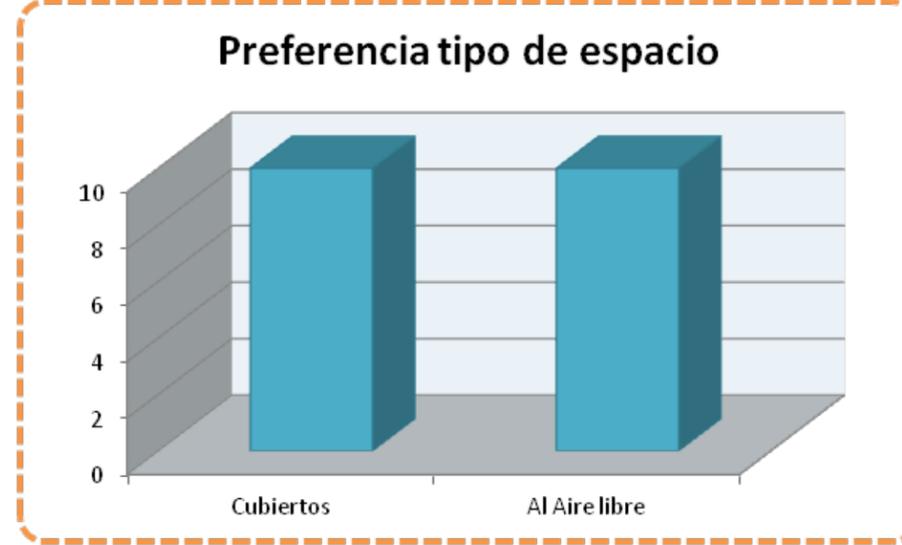


Gráfico 3.11. Preferencia tipo de espacio.  
Fuente: propia.

De los encuestados 10 personas manifestaron preferencia hacia los espacios deportivos cubiertos, idéntica cantidad de personas prefieren practicar deportes al aire libre.



Gráfico 3.12. Comodidad en zonas de estar.  
Fuente: propia

### 13. Actividades para zonas residuales.



Gráfico 3.13. Actividades para zonas residuales.  
Fuente: propia.

Con respecto a actividades que se pudieran realizar en la orilla de la quebrada en 4 ocasiones se respondió una necesidad por las mallas divisorias entre el área deportiva y el río, en 7 veces se aconsejó una implementación de vegetación en esta área.

En 8 oportunidades se recomendó una inserción de espacios recreativos para estar en la zona, además un favoritismo por crear un puente o conexión física con el sector de La Ponderosa.

## CONCLUSIONES PARCIALES

- Durante las mañanas y tardes hay gran cantidad de niños en las cercanías por lo en el proyecto se deben disponer de espacios para niños.
- Todos los usuarios concuerdan con que el espacio se encuentra en deterioro lo que contribuye que el uso de las instalaciones sea prácticamente nulo.
- Los pocos usos de las instalaciones están marcados por la necesidad de circular hacia los sectores norte y sur.
- Los usuarios tienen un descontento con el sector norte, éste es percibido como el más inseguro debido a la práctica de actividades ilícitas, además es considerado el más deteriorado físicamente.
- Los usuarios poseen una preferencia hacia la práctica deportiva especialmente en horas de la mañana y la noche.
- Las actividades complementarias a los espacios deportivos son en las que la población tiene mayor necesidad, como servicios sanitarios, vestidores y graderías; además para los vecinos áreas para comer, pequeños puestos de comidas o zonas de descanso.
- El gusto de los vecinos ahora se direcciona hacia deportes en conjunto de menos escala que el fútbol, como fútbol sala, baloncesto o voleibol.
- También existe una preferencia hacia deportes de contacto como las artes marciales y el boxeo, además en la vida cotidiana se encuentran deportes como el patinaje y el atletismo, estos deportes no poseen ningún espacio acondicionado para ellos dentro dl distrito.



## CONCLUSIONES GENERALES

- Se debe implementar un espacio que proporcione el sentimiento de desahogo debido a la gran aglomeración de edificaciones cercanas al sitio, para esto se recomienda que el carácter general del proyecto sea un espacio abierto, que posea la mayor parte al aire libre.
- La percepción de los usuarios con respecto a las instalaciones justifica una reconstrucción, por esto se debe brindar confort e invitar a los usuarios a utilizar los espacios durante cualquier hora del día, por lo que la iluminación tanto natural como artificial para tener visibilidad hacia la mayoría de los sectores del proyecto.
- Colocar las áreas recreativas en los sectores colindantes a los barrios para lograr la vinculación con los barrios y satisfacer la necesidad de encuentro así se contribuye a disminuir la percepción de inseguridad.
- Proponer un diseño en el que se integre el lenguaje de texturas y materiales encontrados en la zona como el metal y concreto, con un carácter contemporáneo, sin embargo contrastar con colores cálidos y fríos llamativos para que el proyecto tenga una unicidad entre los elementos de la zona.
- Vincular expresiones como los grafitis que se vienen gestando en la zona para así vincular las edificaciones cercanas que no vinculan a la plaza en su diseño, esto se desarrollará por medio de un acuerdo con los propietarios de las edificaciones,
- Se debe tomar en cuenta que los niños más pequeños requerirán un espacio recreativo para ellos.
- Implementar pequeños quioscos comerciales y de servicios que atraen a las personas al sitio, sobretodo potenciar el sector de la Gloria de Calderón que posee comercio a menor escala que podría explotarse ya que estos tendrían una atracción extra para quienes no practican deporte.
- Para las áreas de circulación y para estar se incorporará vegetación de mediana altura para continuar con el lenguaje natural que se encuentra en las viviendas cercanas al sitio.
- Potenciar la idea de trillos haciendo que atraviesen el proyecto hacia las paradas de transporte público y

para acudir a los otros barrios para así mejorar la comunicación entre los barrios y garantizar la utilización del espacio.

- Colocación de rampas que colaboren a disminuir las barreras creadas especialmente por la diferencia de alturas entre la Plaza, y los barrios La Gloria de Calderón y La Ponderosa.
- El aprovisionamiento de un paso peatonal entre el Barrio La Ponderosa y La Plaza es uno de los elementos más necesarios en la zona, por lo que un entubamiento de la quebrada ayudaría a crear una circulación directa y además ayudará a eliminar los problemas actuales, como los malos olores.
- Agregar una conexión física hacia el cementerio de leprosos, ya que en la propuesta de la Fundación Costa Rica- Canadá en este lugar se construirá un skatepark por lo que esta conexión brindaría una vinculación con este sector.
- En el proyecto se deberán implementar espacios multifuncionales donde se puedan practicar diferentes deportes convirtiéndose en un centro de unión y así se complementan las actividades que ya están definidas en los pequeños espacios ubicados en los barrios cercanos.
- Incorporación una pista al aire libre para las actividades cotidianas como caminatas o carreras propias del atletismo, se debe tener en cuenta que la pista no será para competencias, sino para satisfacer la carencia de espacios para saltar, trotar, correr y caminar que poseen las personas.
- Es importante la creación de espacios cubiertos para deportes como el boxeo, las artes marciales y la gimnasia que son actualmente practicados por la población y no hay instalaciones dentro del distrito de Tirrases, además la incorporación de un gimnasio para el desarrollo físico de los atletas.
- Se debe implementar un espacio multiuso semi-abierto en el que se pueda practicar varios deportes en conjunto, para satisfacer la pluralidad de gustos que hay entre los vecinos y además para garantizar la utilización del espacio en cualquier momento.



# Desarrollo de la **P**ropuesta

## **C**APÍTULO 4

# EMPLAZAMIENTO DEL PROYECTO



## PLANTA DE CONJUNTO

La base del proyecto se ha diseñado partiendo de las necesidades primordiales que posee la población. Hasta proponer las actividades alternativas u opcionales que pudieran darse en el sitio.

Se vincula la población en un centro que proporciona al vecino espacios destinados tanto a la recreación y deporte como a las expresiones artísticas.

Imagen 4.1 Planta de conjunto. Fuente: propia.

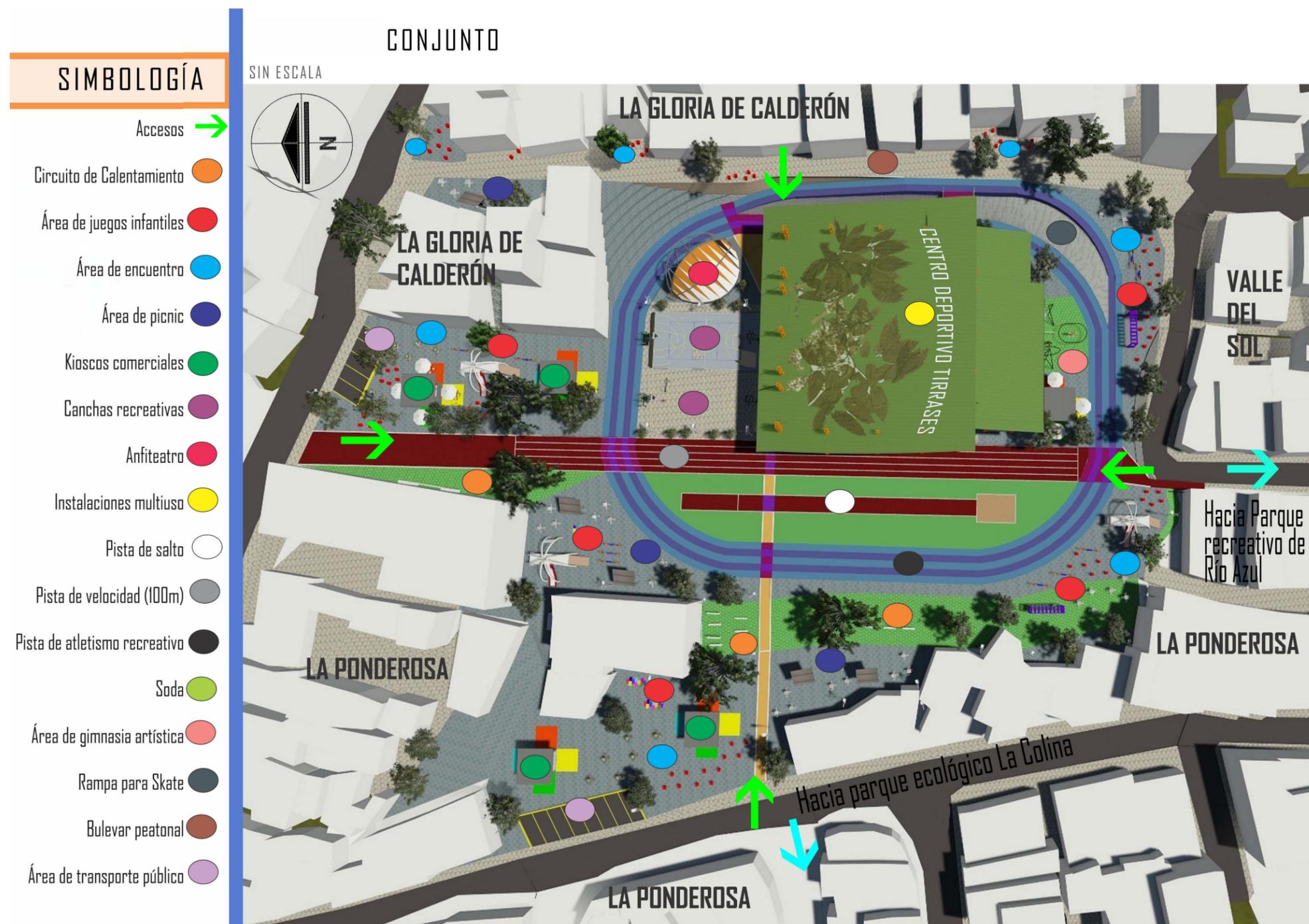
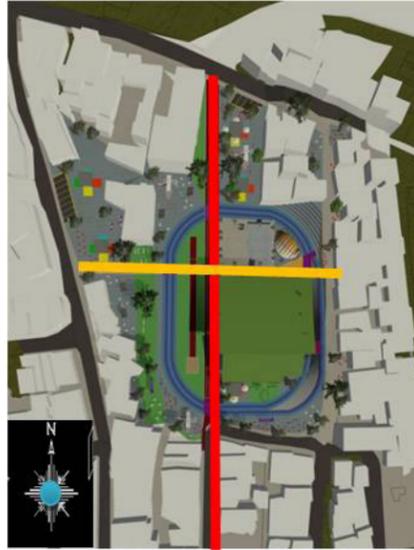


Imagen 4.2 Perspectiva de conjunto.  
Fuente: propia.



La principal NECESIDAD que se presenta en la zona es la de trasladarse hacia los espacios comerciales, de servicios y de transporte público, así se incorporan pasos peatonales efectivos que permitan al usuario atravesar el proyecto y así tener un uso constante durante el día partiendo.

Éstos pasos vincularán actividades de atletismo para proporcionar una multifunción a los espacios.

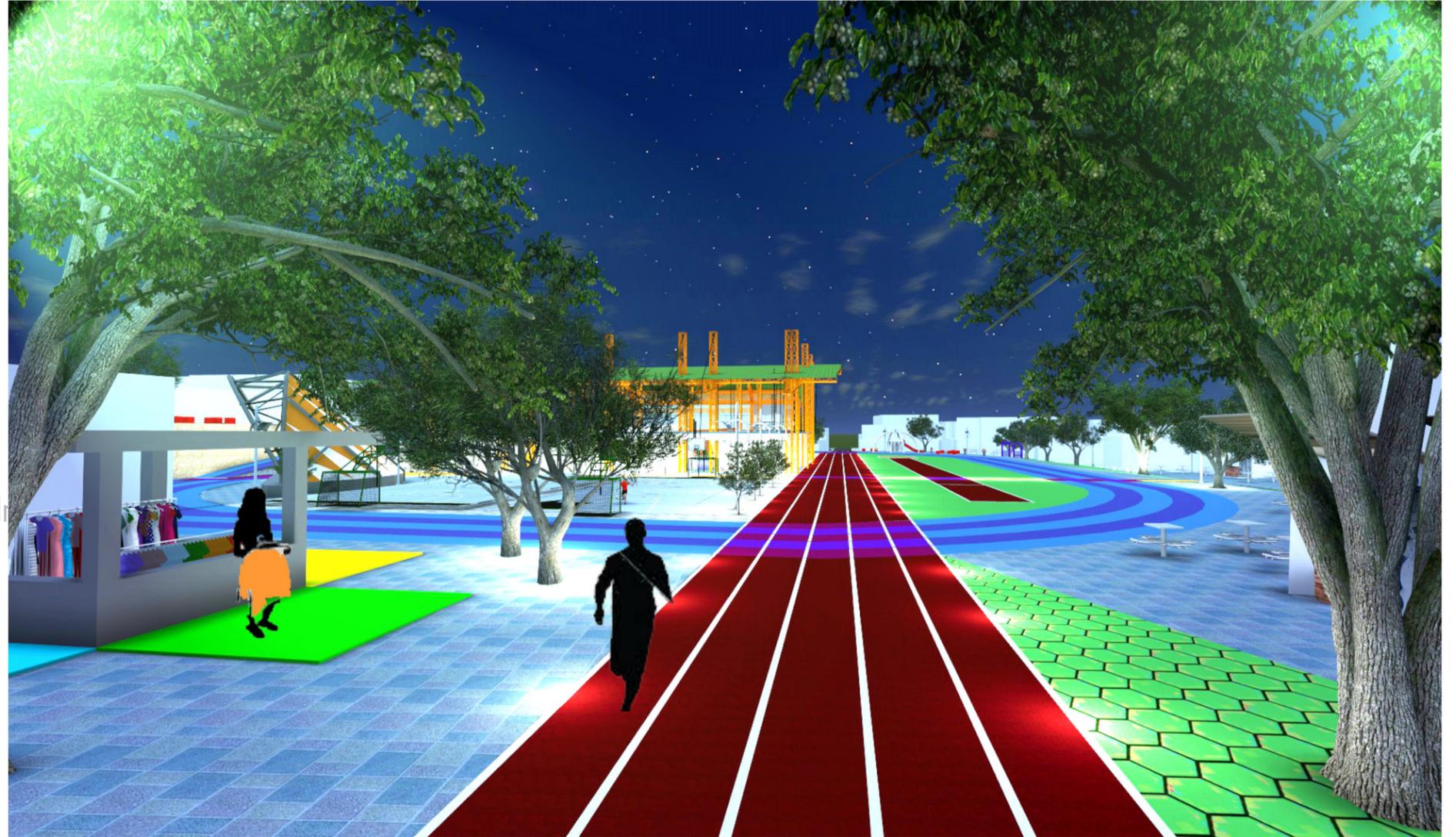


Imagen 4.4 Circulación este-oeste. Fuente: propia.



Imagen 4.4 Circulación este-oeste. Fuente: propia.



La necesidad de encuentro se suple con espacios para sentarse y compartir en grupo por medio de una plaza en las colindancias con los barrios que integre actividades recreativas para adultos, jóvenes y niños; de manera que puedan relacionarse entre sí.



Imagen 4.5. Plaza encuentro y juegos infantiles. Fuente: propia.

Imagen 4.6. Área de picnic. Fuente: propia.

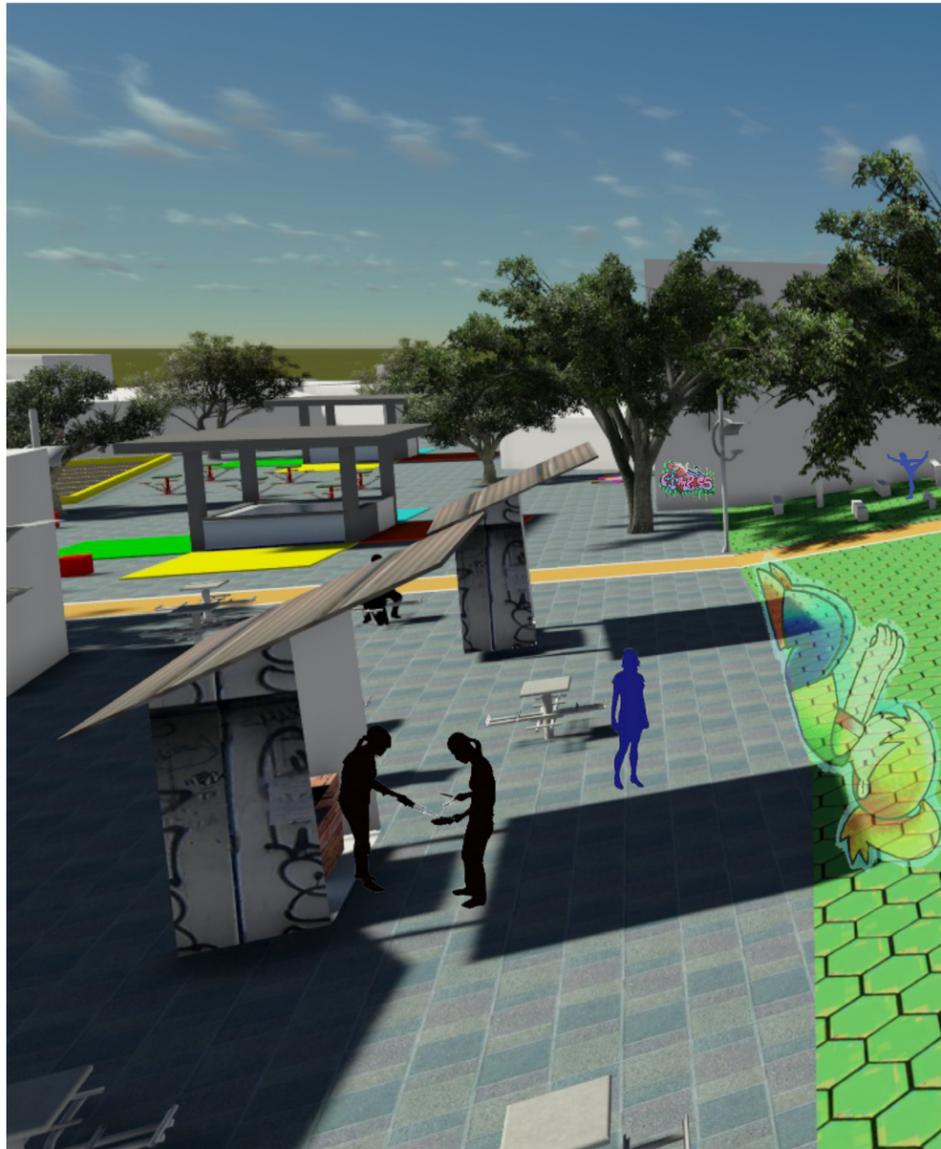


Imagen 4.7. Plaza encuentro y juegos infantiles. Fuente: propia.



## COMERCIAL



La Implementación de quiscos para el aprovechamiento del comercio espontáneo que existe en la zona y la incorporación del bulevar en el barrio la gloria de calderón para incentivar el comercio existente en este barrio.



Imagen 4.8. Quiosco soda. Fuente: propia.

## ARTÍSTICA

El anfiteatro aprovechará la pendiente del terreno para crear espacios para los espectáculos y así crear un vínculo con de alturas con el bulevar del Barrio de la Gloria de Calderón.

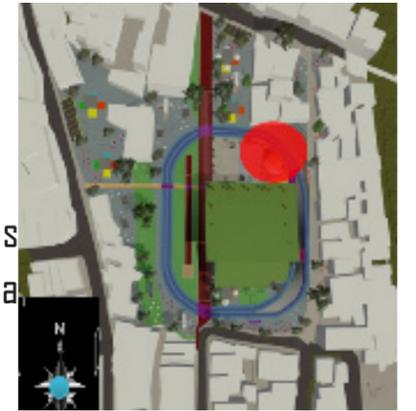


Imagen 4.9. Quiosco comercial. Fuente: propia.

Imagen 4.10. Anfiteatro. Fuente: propia.

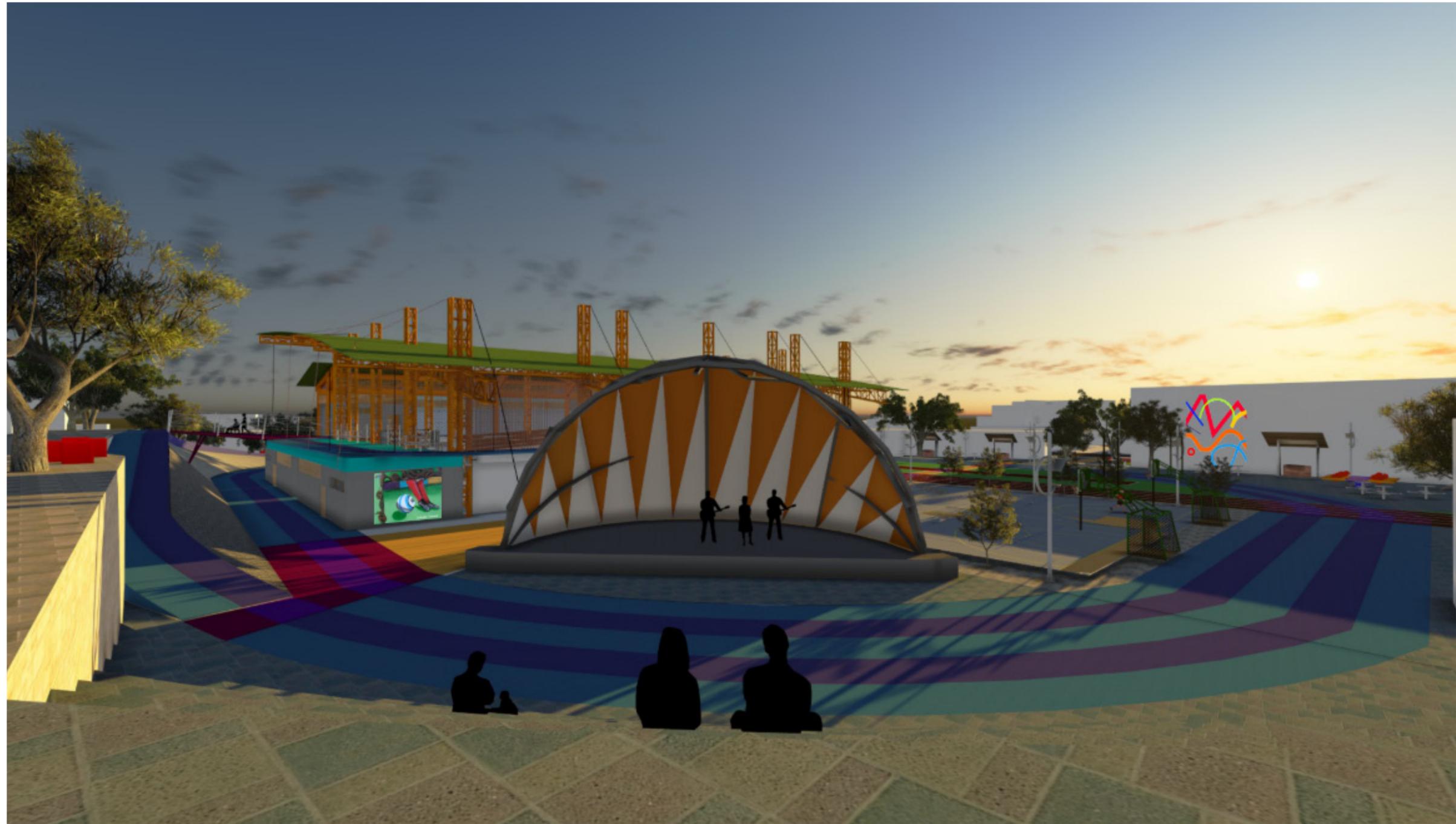


Imagen 4.11. Anfiteatro. Fuente: propia.

## DEPORTE RECREATIVO



Se Incorpora un circuito de ESTIRAMIENTO el cual se desarrollará en ciertos sectores del proyecto con gráficos que enseñen a la población la manera correcta de realizar estos ejercicios y así invite a recorrer el proyecto de una manera didáctica.

Se ubican ALREDEDOR Del área de deportes en conjunto bajo para crear una vinculación con el contexto, además los espacios se conciben para ser multiuso y que puedan prestarse para lo que la población los requiera en determinado momento



Imagen 4.12. Circuito de calentamiento. Fuente: propia.



Imagen 4.13. Circuito de calentamiento. Fuente: propia.

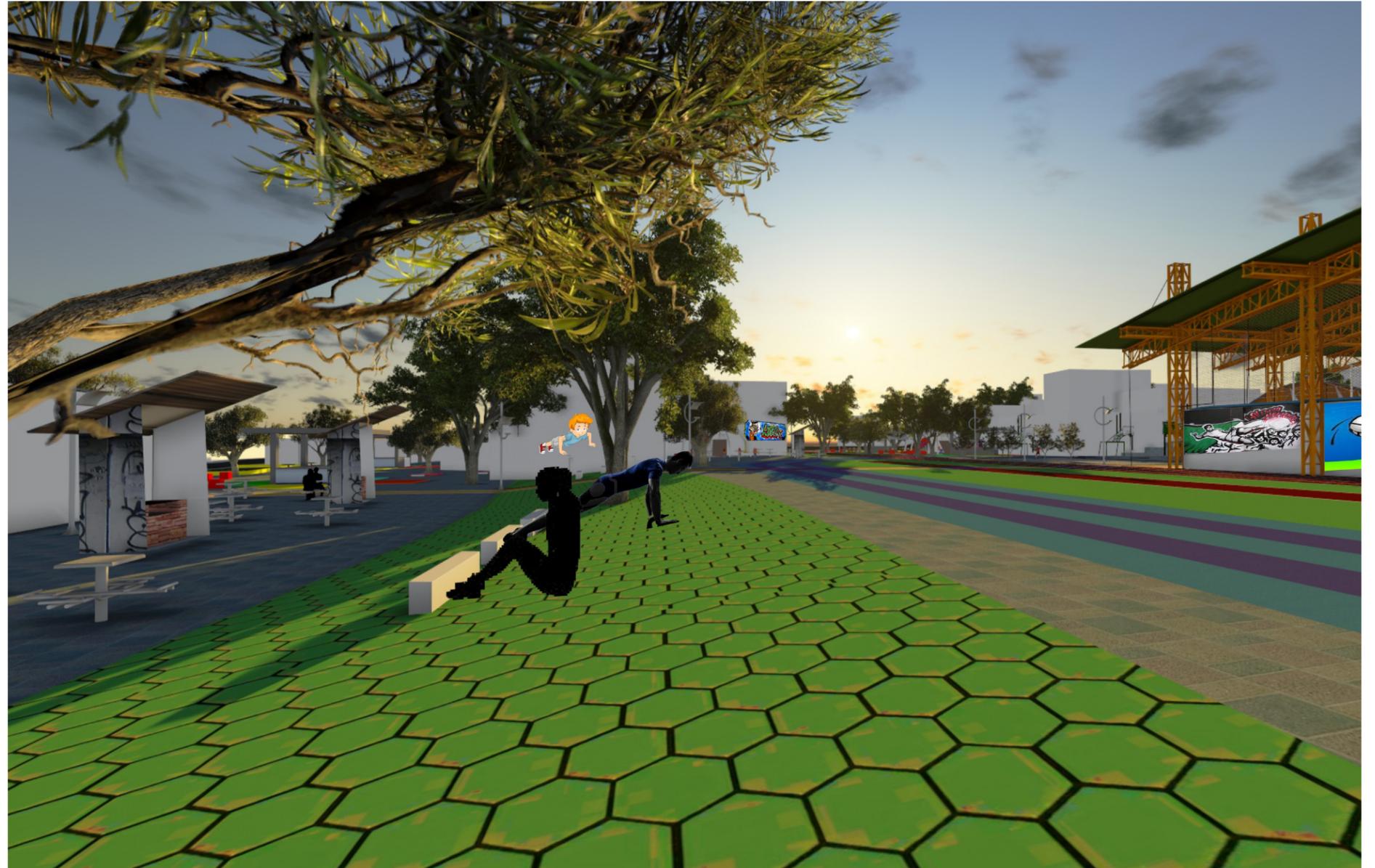


Imagen 4.14. Circuito de calentamiento. Fuente: propia.

## ATLETISMO DE PISTA RECREATIVO Y CIRCUITO DE ESTIRAMIENTO

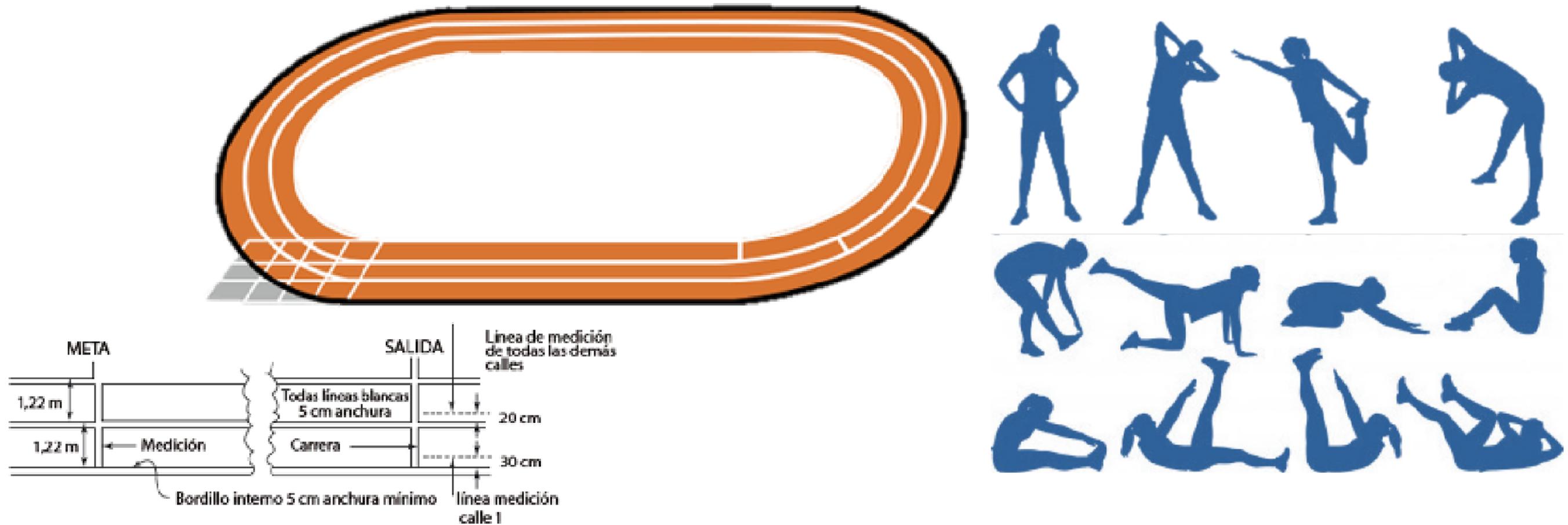


Gráfico 4.21 Pista atletismo y calentamiento. Fuente: propia.

Área de juego(m)	Material superficie	Tipo
Ancho 1,22 m.	Asfalto con pigmentos de colores.	Al aire libre



Gráfico 4.22 Pista atletismo y calentamiento.  
Fuente: propia.

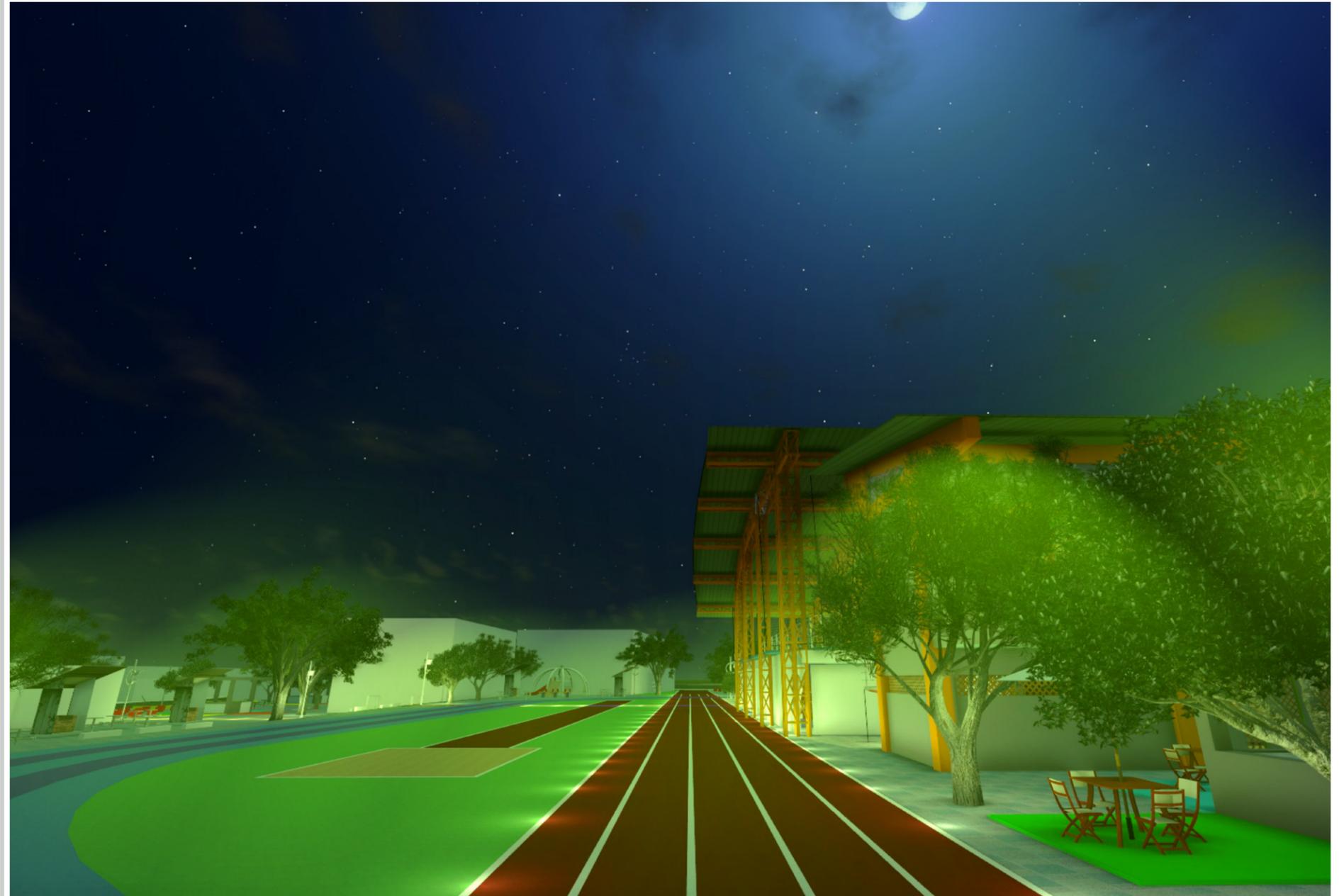


Gráfico 4.23 Pista atletismo y velocidad.  
Fuente: propia.

# DEPORTE PROFESIONAL

## FUTBOL SALA

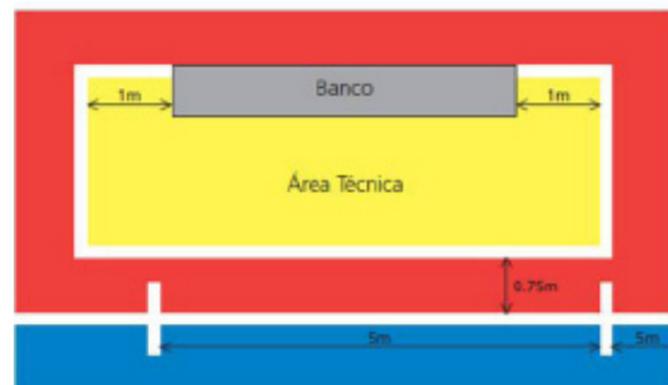
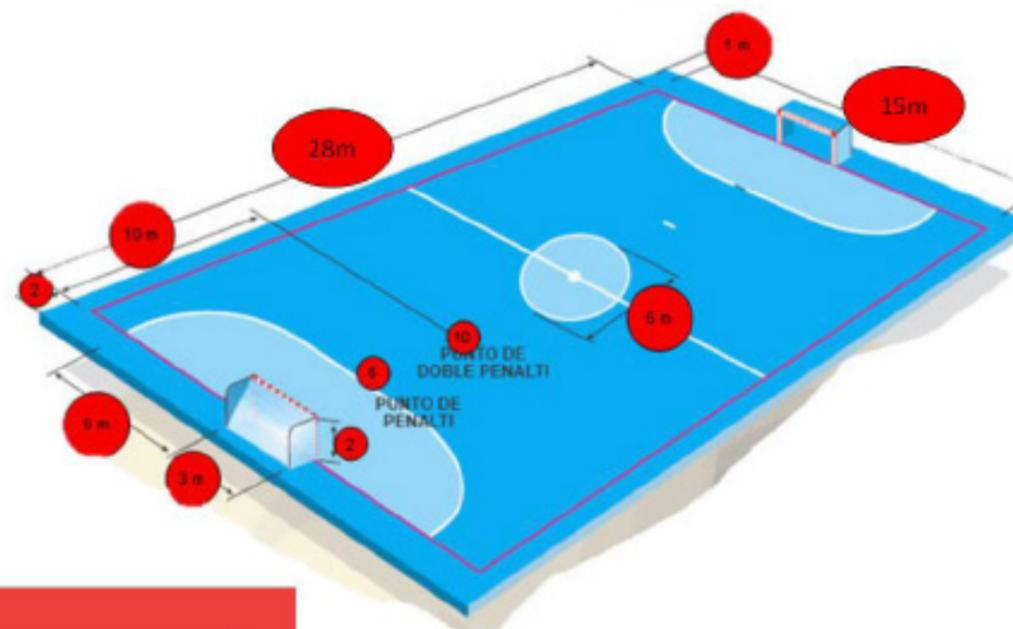


Gráfico 4.15 Cancha de futbol Sala.  
Fuente: propia.

Área de juego(m)	Material superficie	Equipamiento	Tipo
28 x 15 m.	Madera de arce desmontable sobre concreto	Marcos	Cubierto

## BALONCESTO

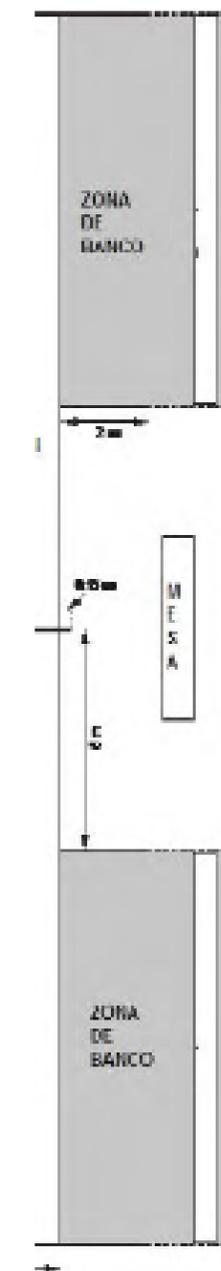
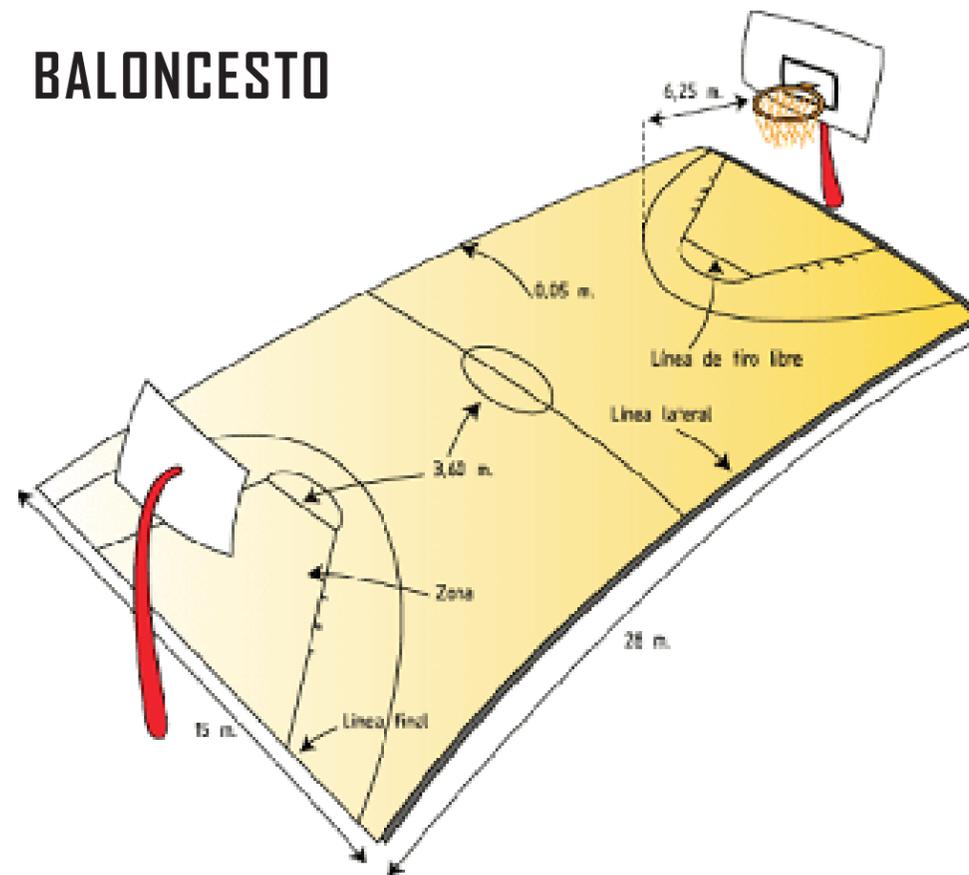


Gráfico 4.16 Cancha de baloncesto.  
Fuente: propia.

Área de juego(m)	Material superficie	Equipamiento	Tipo
28 m x 15 m	Madera de arce desmontable sobre concreto	Tableros Canastas Soportes del tablero	Cubierto

## VOLEIBOL

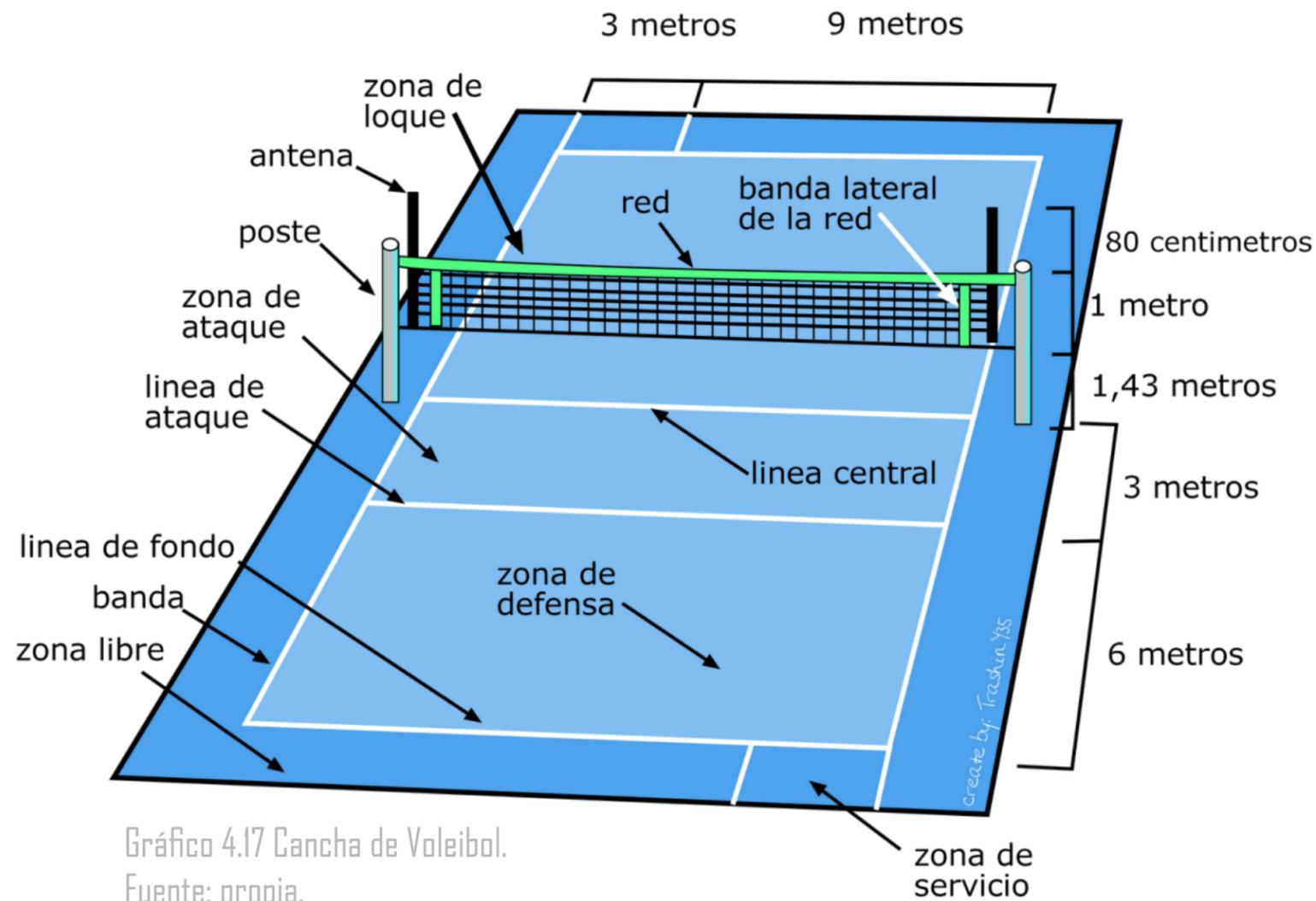


Gráfico 4.17 Cancha de Voleibol.  
Fuente: propia.

Área de juego(m <sup>2</sup> )	Altura necesaria	Material superficie	Equipamiento	Tipo
18m x 9m	12 m. (la altura del edificio se calcula con este deporte ya que es el único que requiere una altura específica)	Madera de arce desmontable sobre concreto	Red central Postes Antenas	Cubierto

## BOXEO

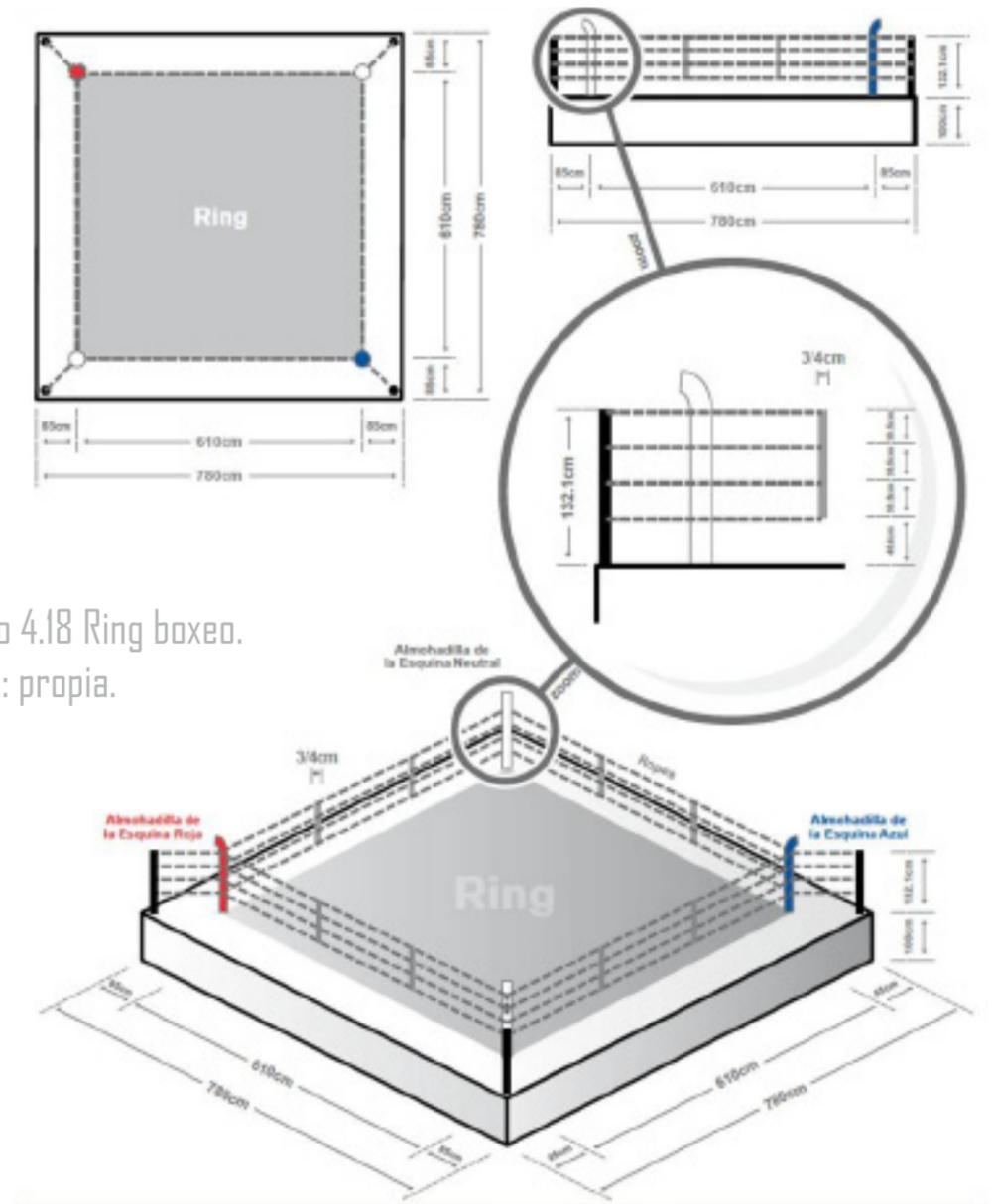


Gráfico 4.18 Ring boxeo.  
Fuente: propia.

Área de juego(m <sup>2</sup> )	Altura necesaria	Material superficie	Equipamiento	Tipo
6,10m x 6,10 m	Plataforma a 1m del suelo.	Cubierto con fieltro o goma sobre esto una lona gruesa	Ring Cuerdas 3 sets de escaleras	Cubierto

## ARTES MARCIALES

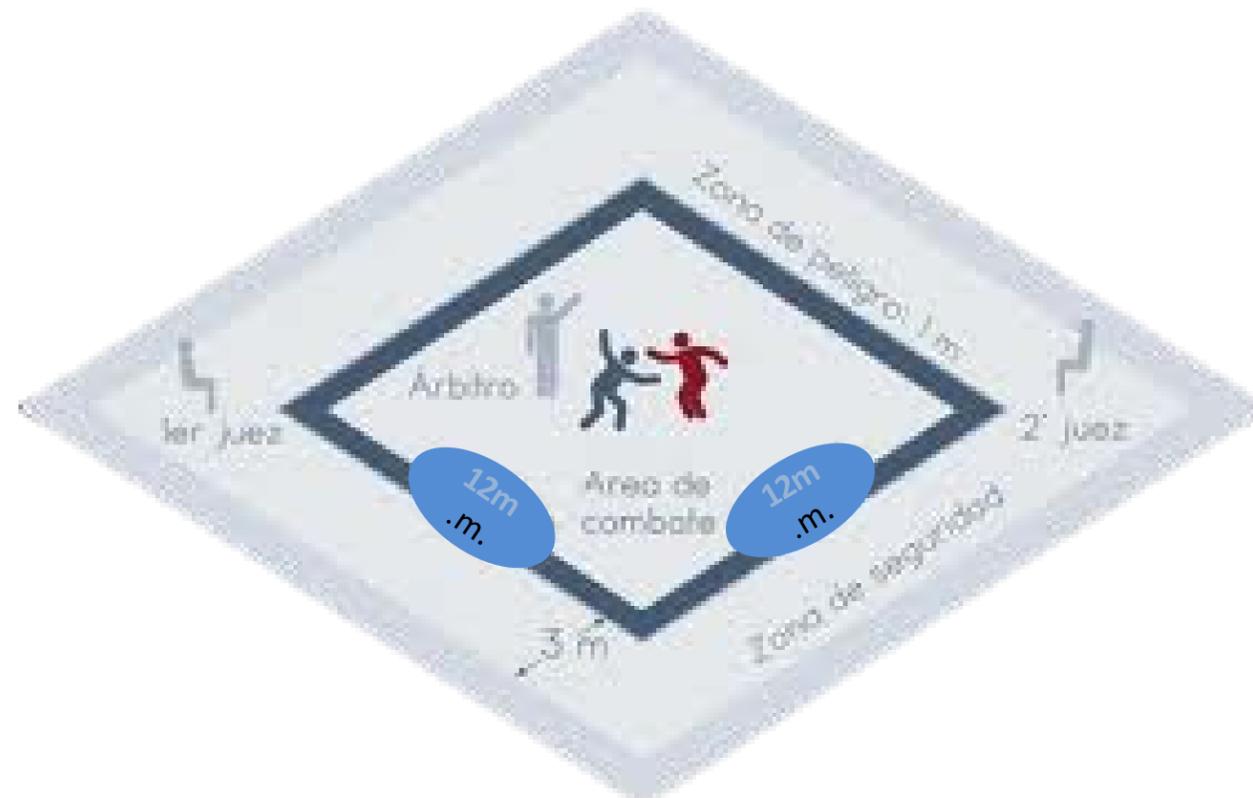


Gráfico 4.19 Superficie artes marciales.  
Fuente: propia.

Área de juego(m)	Disciplinas	Material superficie	Tipo
12m x 12 m	Judo Taekwondo Karate Lucha	Alfombra: Tatami.	Cubierto

## GIMNASIA RÍTMICA DEPORTIVA

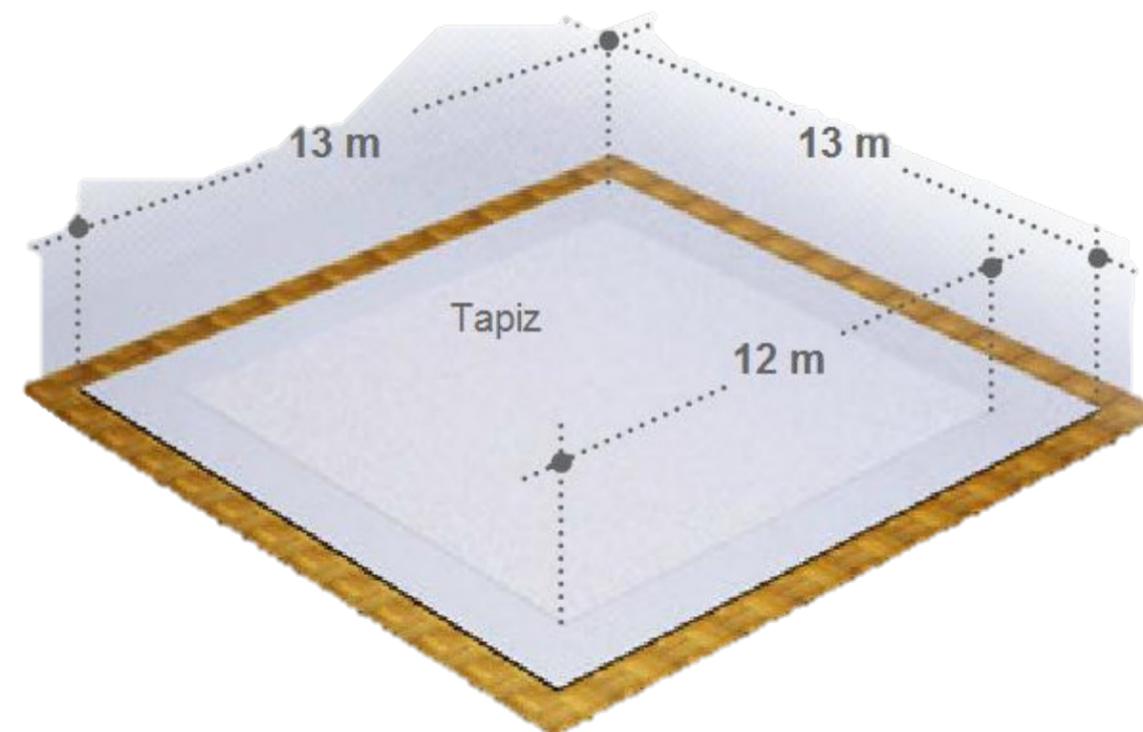


Gráfico 4.20 Superficie gimnasia rítmica  
Fuente: propia.

Área de juego(m <sup>2</sup> )	Modalidades	Material superficie	Tipo
12m x 12 m	Cintas Cuerda Clavas Pelota Aro Manos libres	Alfombra: Tatami.	Cubierto

## CANCHA MULTIUSO

Los juegos en conjunto se desarrollarán en una misma cancha multiuso, como estrategia para procurar la utilización de los espacios además para poder ubicar las disciplinas deportivas preferidas por los usuarios en el poco espacio disponible, así el voleibol, futbol sala y baloncesto se practicarán en un espacio techado con espacio para espectadores, cada superficie será independiente mediante un sistema de armado de suelo con madera de arce desmontable según lo que se vaya a practicar.

Los deportes como gimnasia rítmica deportiva y artes marciales podrán disponer de alfombras que se ubicarán cuando se vaya a realizar un espectáculo o competencia en el sector, sin embargo; tendrán un salón de entrenamiento que compartirán entre estos dos deportes en el edificio anexo a la cancha.

El boxeo tendrá un ring que se ubicará en la misma cancha multiuso, el ring y las superficies de madera de arce se guardarán desarmado en las bodegas ubicadas debajo de la gradería.

Bodegas.

Se deberá disponer de bodegas que permitan conservar los elementos para las competencias que se practiquen en la cancha, como las alfombras para la gimnasia rítmica deportiva y las artes marciales.

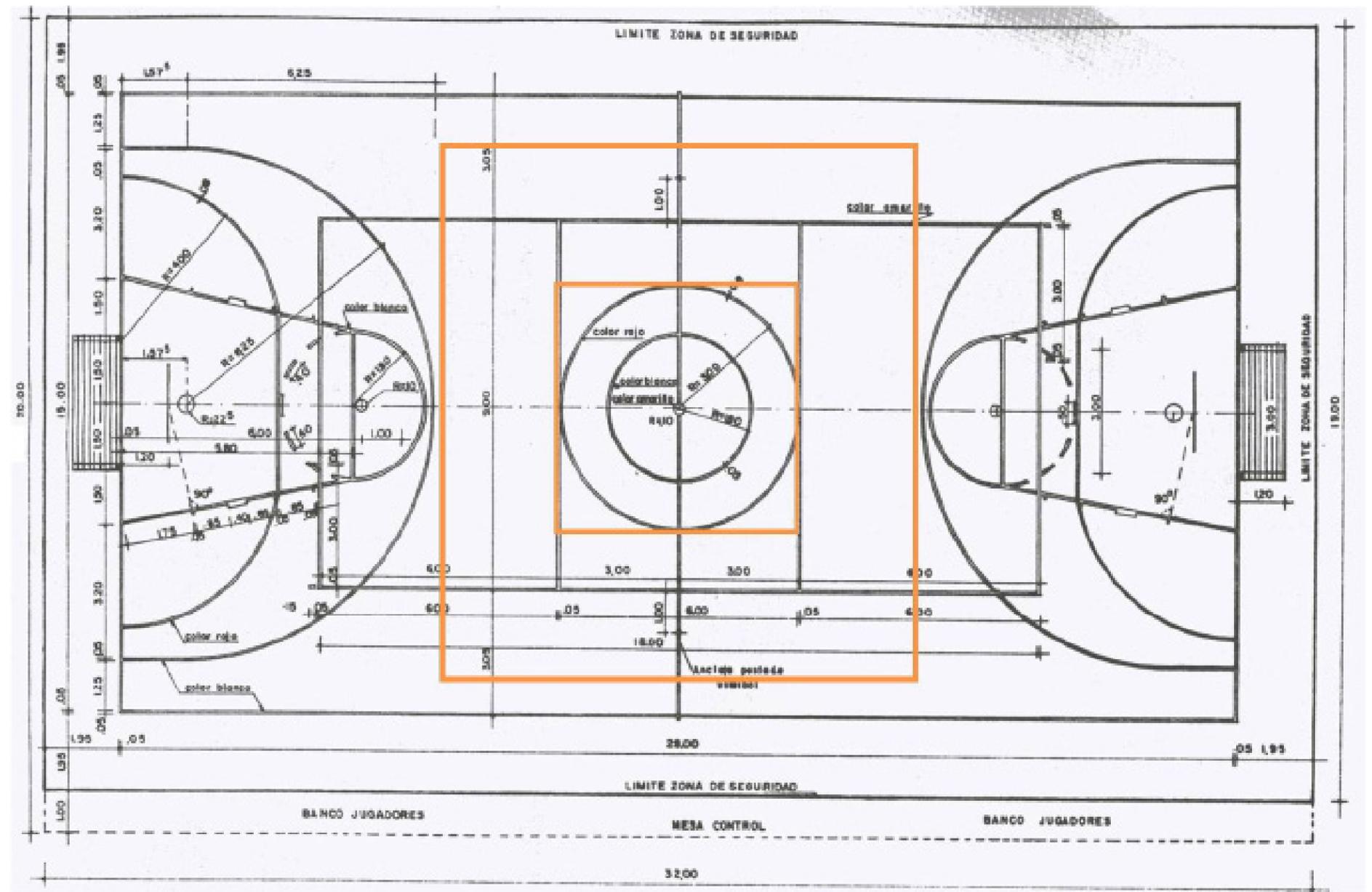


Imagen 4.21 Cancha Multiuso.

Fuente: propia.

## VESTIDORES Y SERVICIOS SANITARIOS

Se colocarán los servicios sanitarios y vestidores de los deportistas juntos para mayor confort.

Se colocarán servicios sanitarios para los espectadores y público en general que acudan al sitio.

## GRADERÍAS

Se incorporarán graderías que permitan la visual y la atracción de espectadores al desarrollo de las actividades deportivas, se encontrarán.

## GIMNASIO

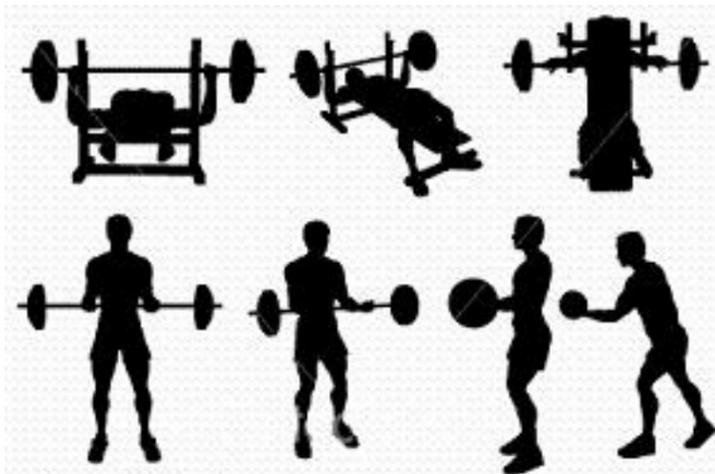


Gráfico 4.22 Gimnasio. Fuente: propia.

Material superficie	Equipamiento	Tipo
Madera	Pesas Máquinas especializadas	Cubierto

## EDIFICIO ANEXO

### Oficina administrativa

Este edificio contará con una oficina administrativa para regular las funciones que se practiquen en el proyecto. Se deberá anexar un espacio para reuniones del Comité Distrital de Tirrases, debido a que éste comité es un equipo proactivo que constantemente busca el bienestar de los usuarios mediante la organización de eventos sociales que permitan su integración.

### Salones complementarios

Se proporcionará un salón para el entrenamiento de los deportes gimnasia rítmica deportiva y artes marciales. Aquí se ubicará el gimnasio que tendrá un salón para pesas, un salón para realizar yoga, aeróbicos y demás ejercicios complementarios al acondicionamiento físico.

Se deberá prever dos salones para conferencias el cual podrá servir para recibir capacitaciones en diferentes áreas deberá unirse eventualmente en caso de ser necesario ampliar capacidad del espacio.

### Vestuarios y servicios sanitarios

Se deberá incorporar espacios para que los usuarios puedan cambiarse o bañarse libremente este espacio dispondrá de sectores que pueden ser accesados por el público en general.

### Enfermería

Se preverá un espacio para que los usuarios puedan acudir en caso de lesiones o emergencias, ya que en la vida deportiva la condición física de los atletas es de vital importancia.

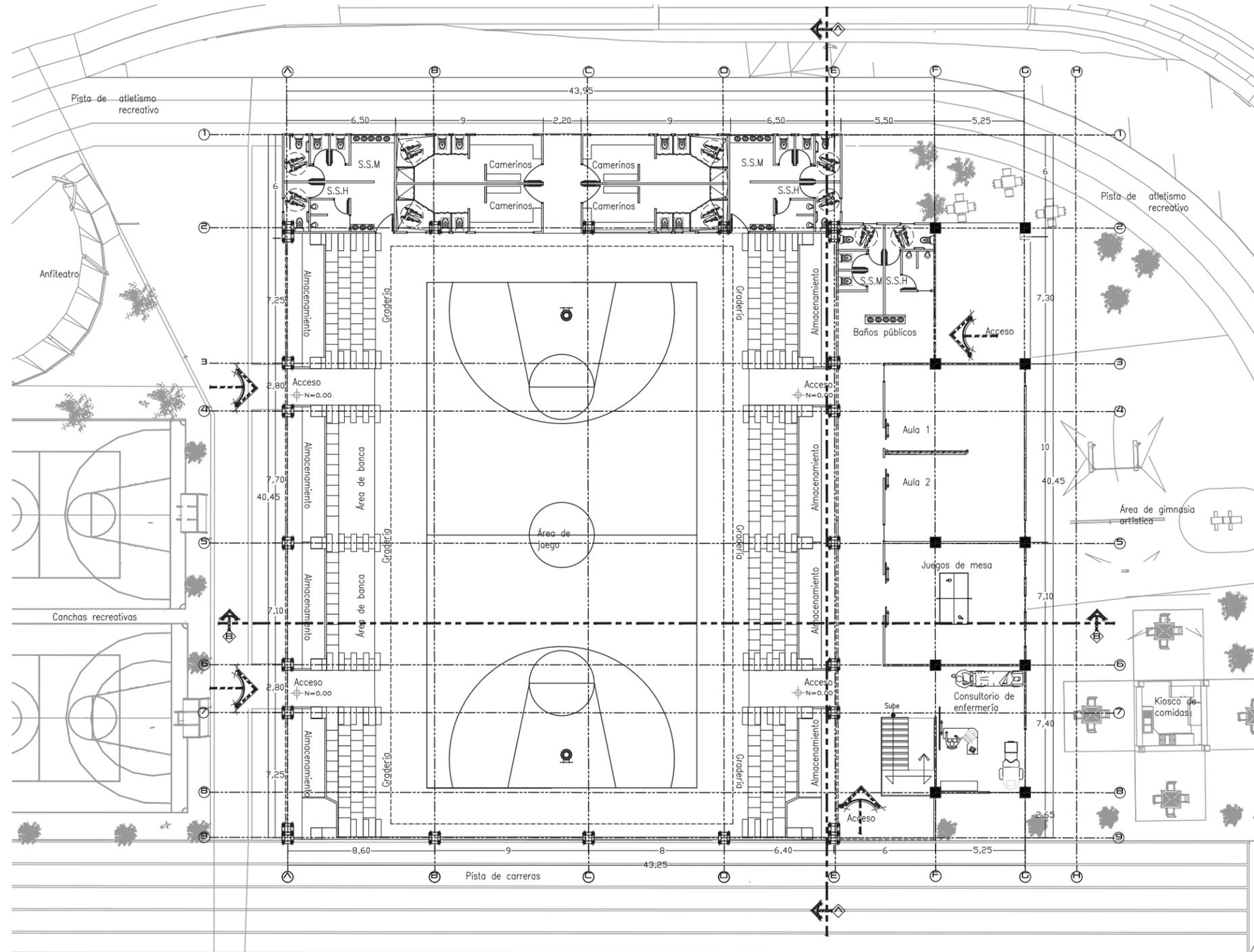


Imagen 4.24. Planta primer nivel. Edificio multiuso. Fuente: propia.



Imagen 4.25. Perspectivas planta primer nivel Edificio multiuso. Fuente: propia.



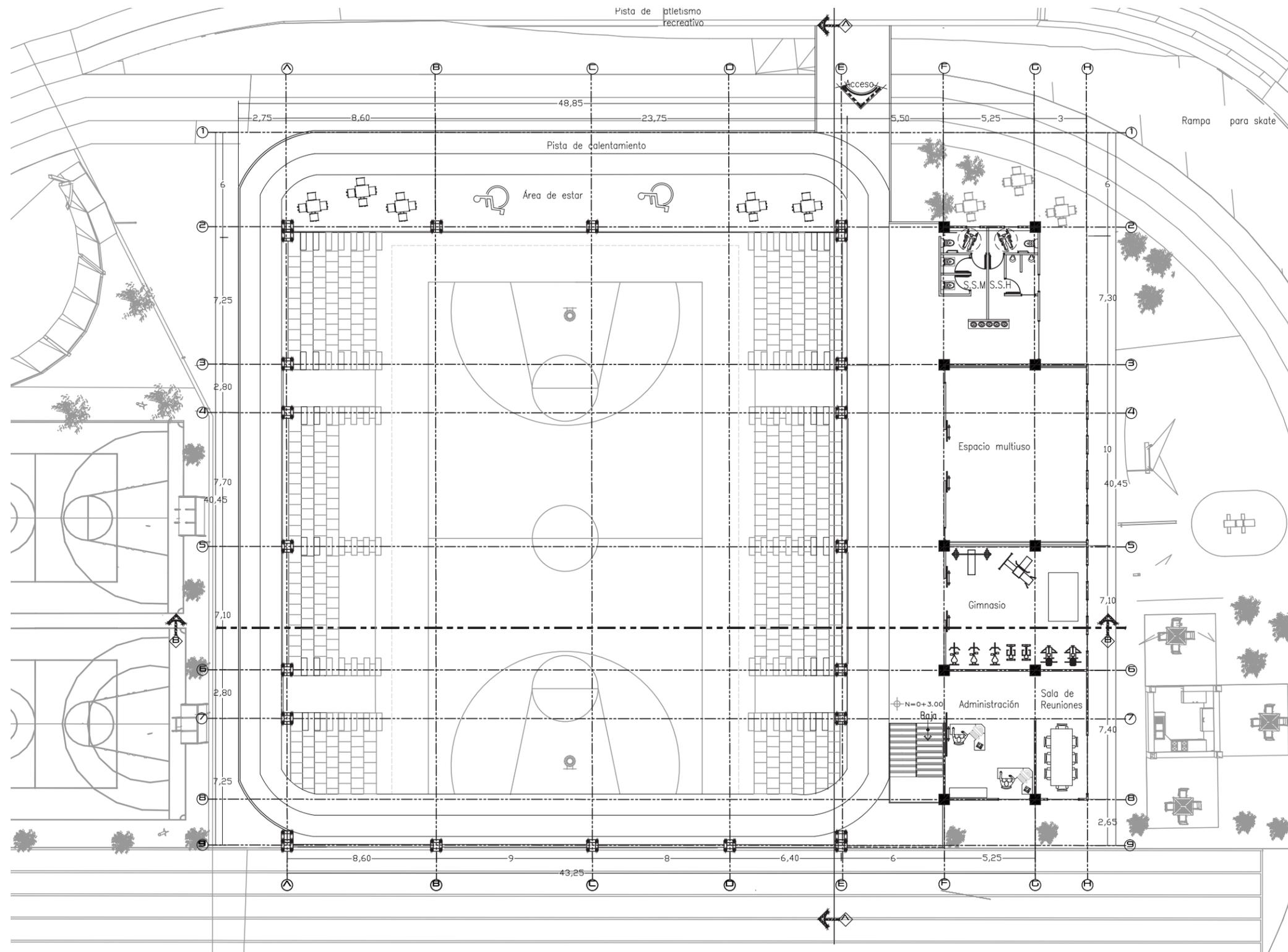


Imagen 4.26. Planta segundo nivel. Edificio multiuso. Fuente: propia.

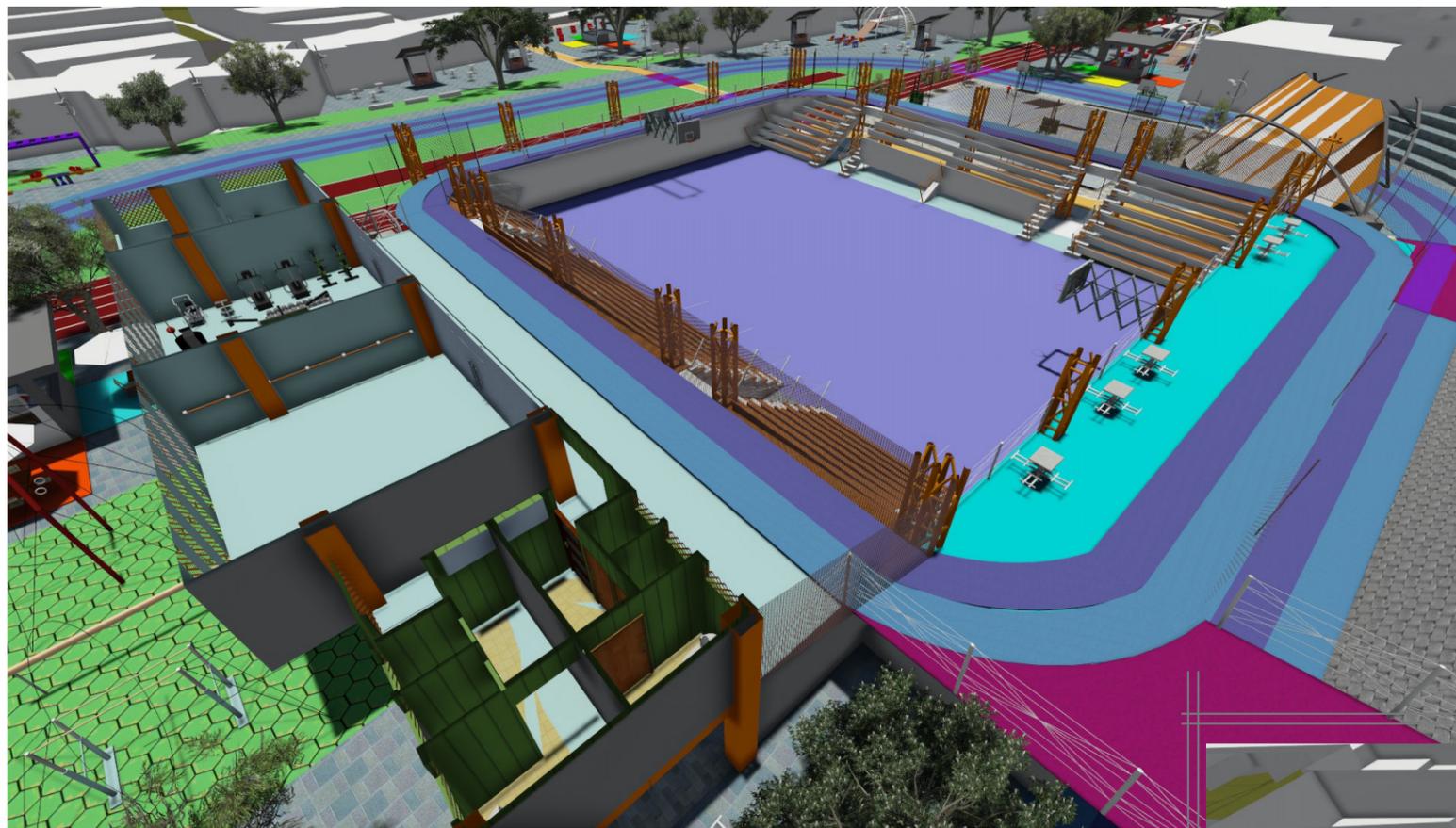
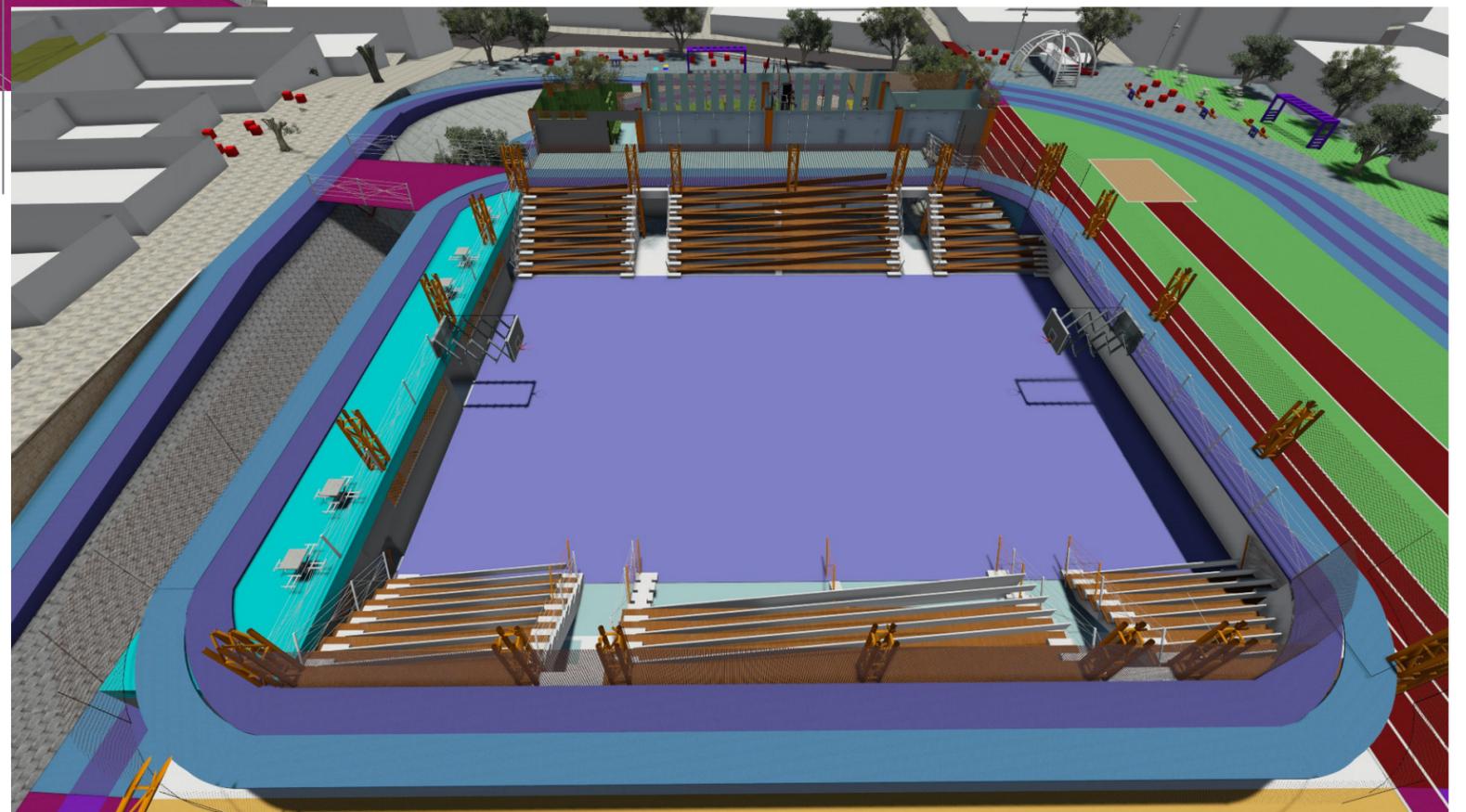


Imagen 4.27. Perspectivas planta segundo nivel. Edificio multiuso. Fuente: propia.



SECCIONES

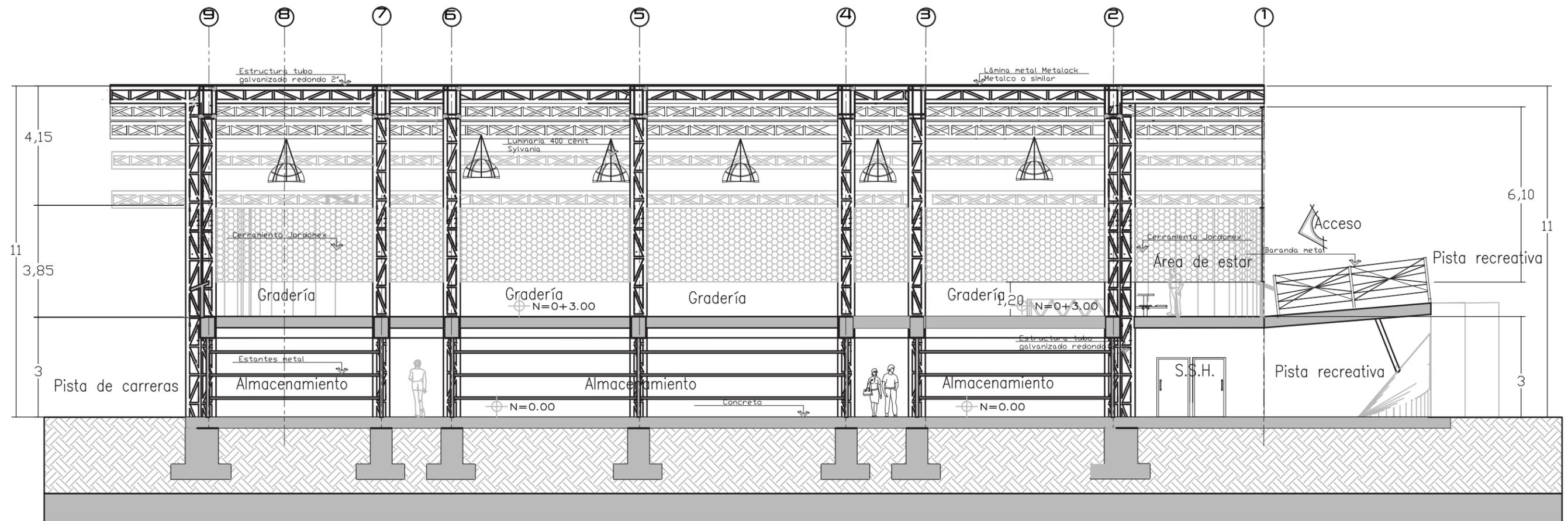


Imagen 4.28. Sección A - A. Edificio multiuso. Fuente: propia.

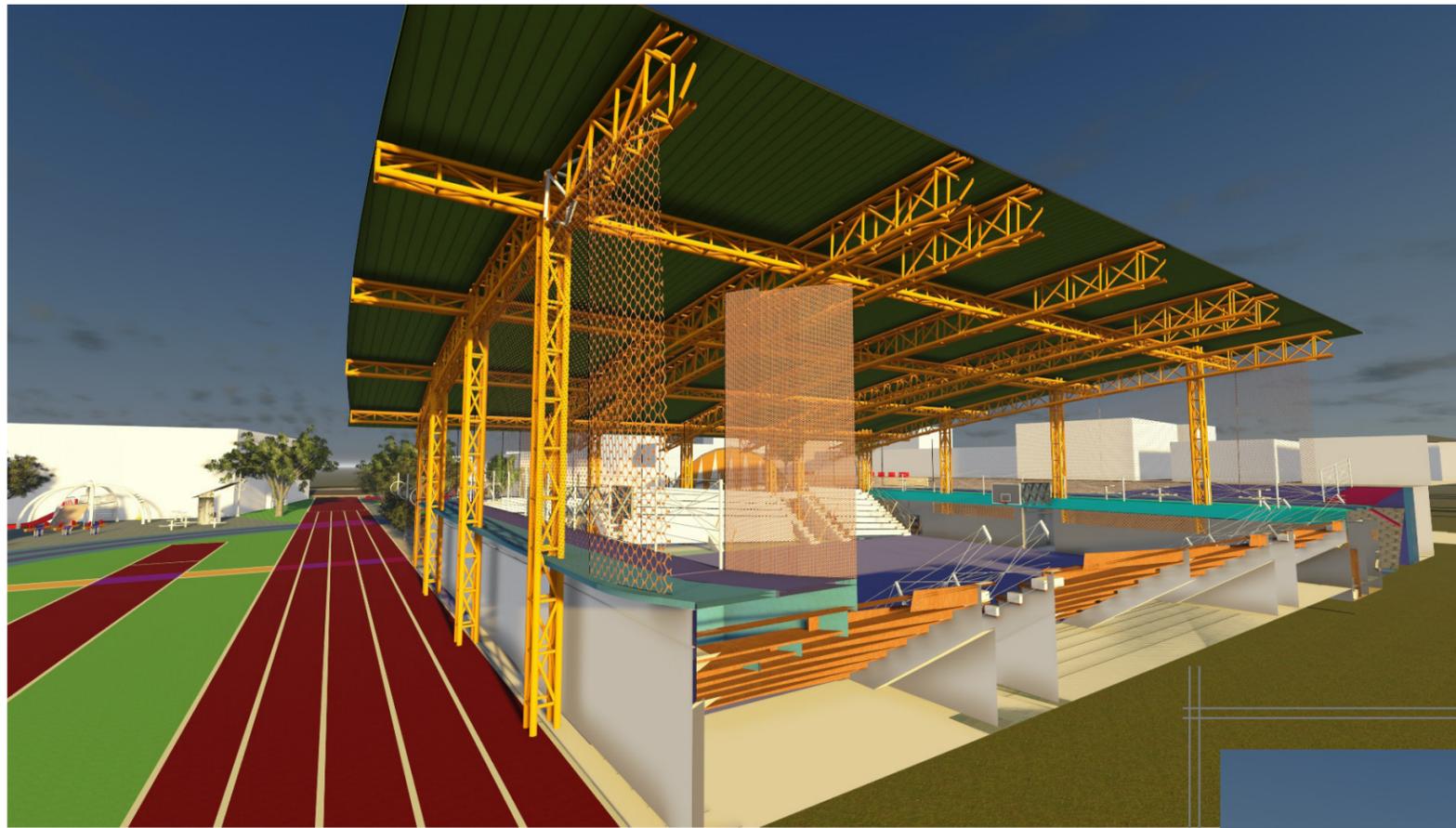
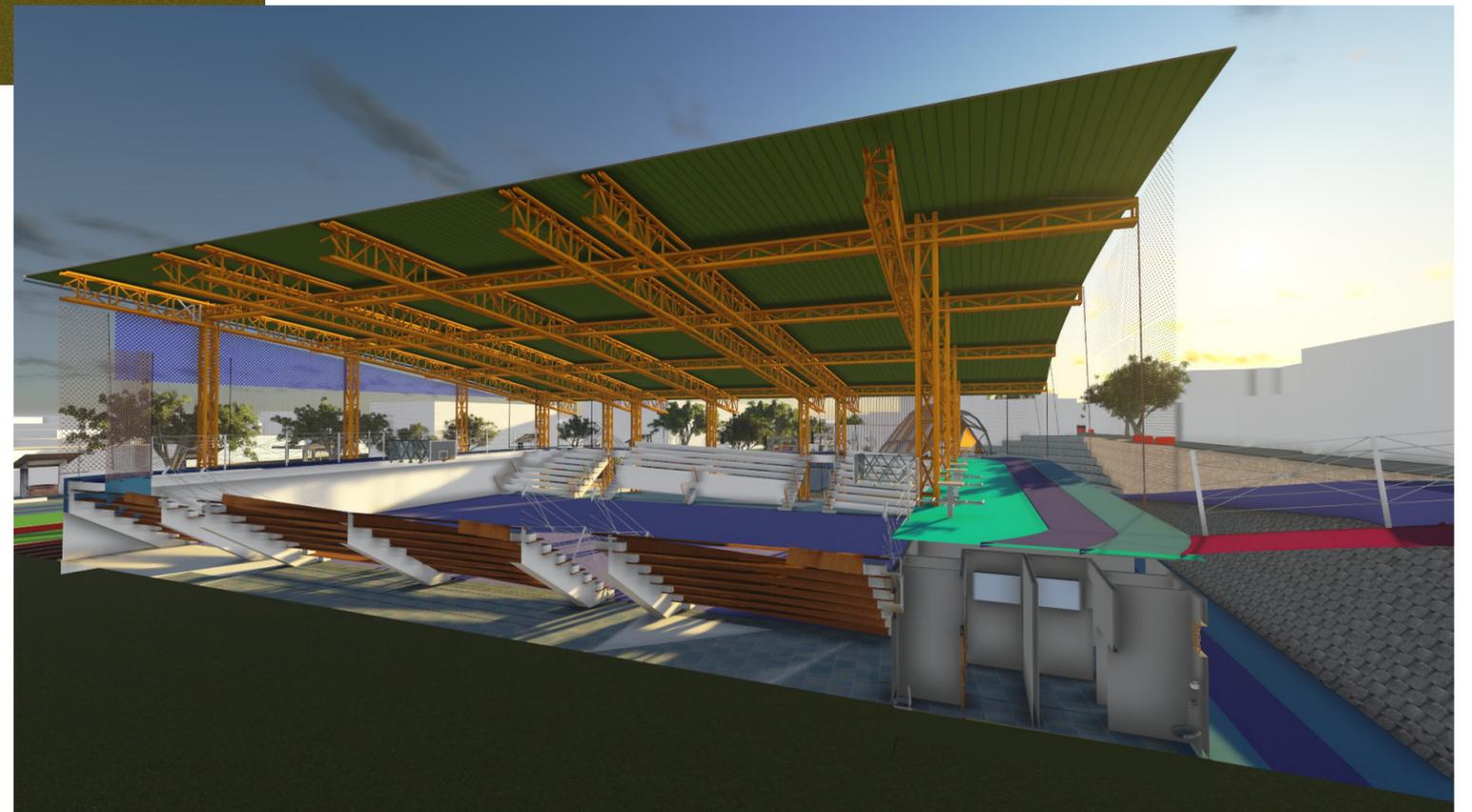


Imagen 4.29. Perspectiva sección A - A. Edificio multiuso. Fuente: propia.



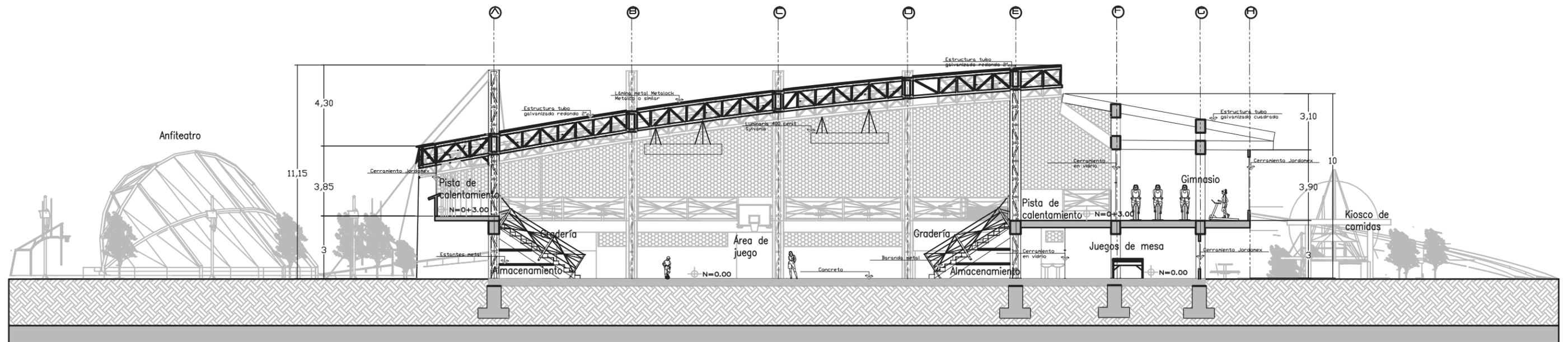


Imagen 4.30. Sección B - B. Edificio multiuso. Fuente: propia.

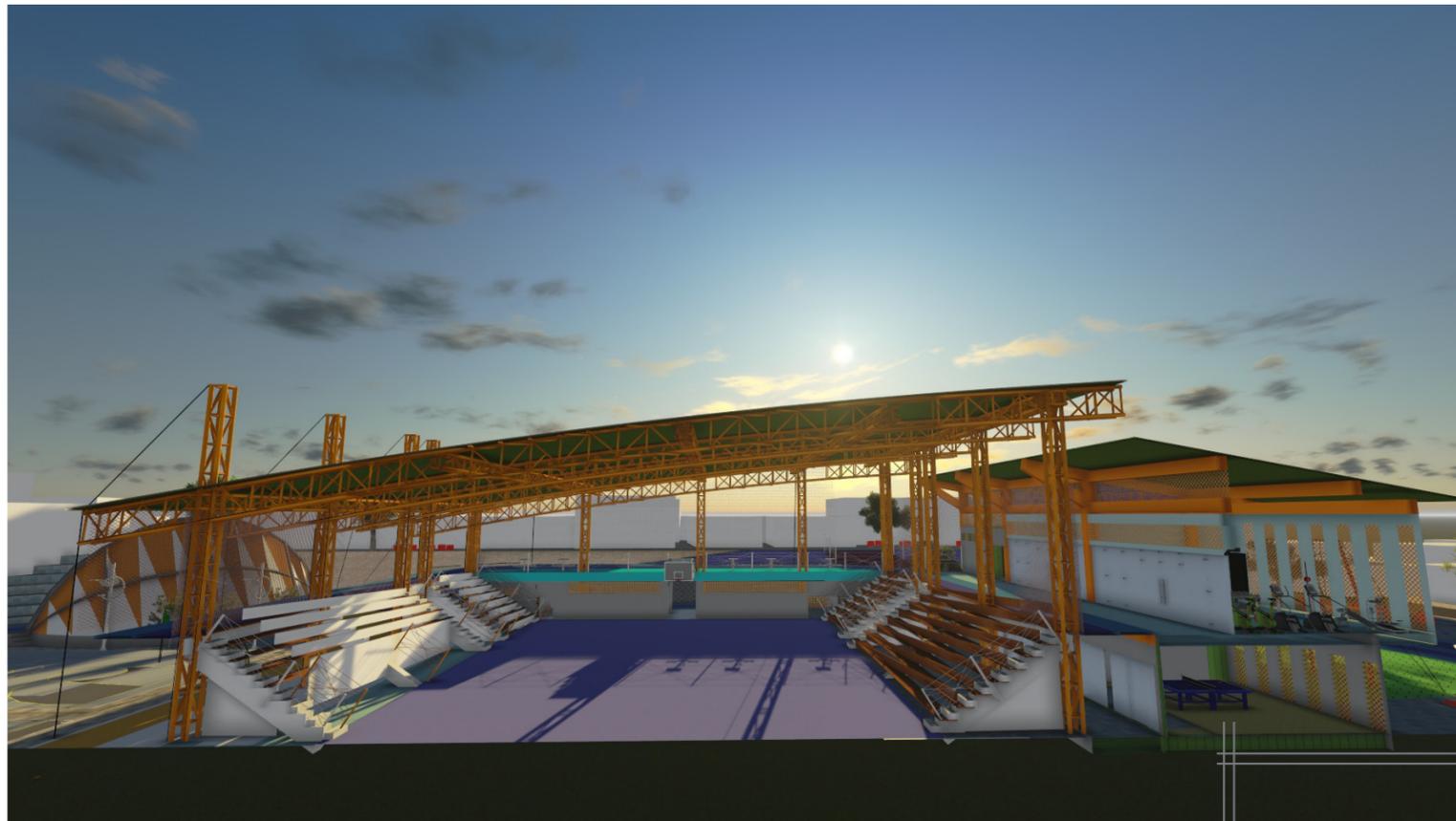
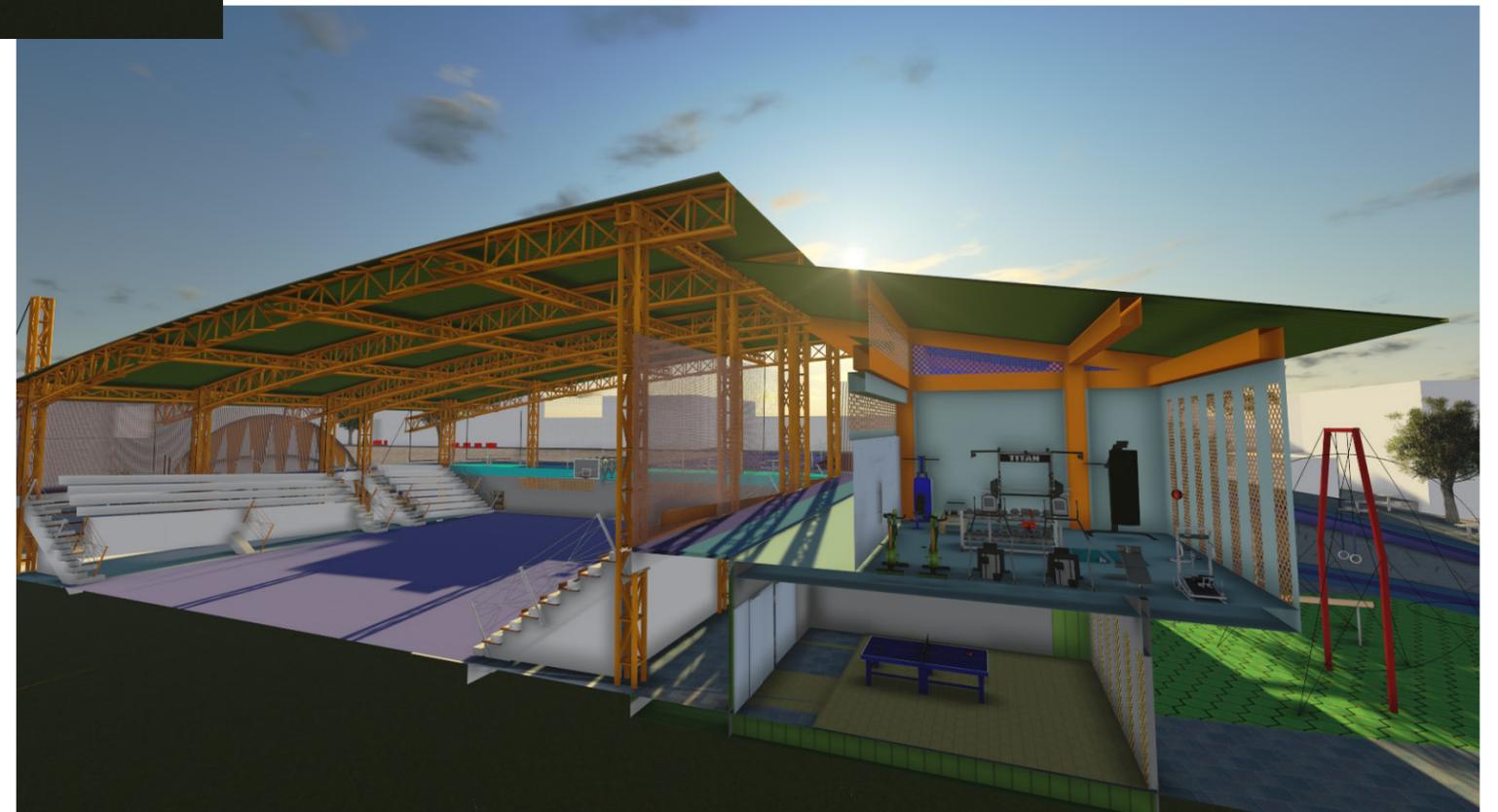


Imagen 4.31. Perspectiva sección B - B. Edificio multiuso. Fuente: propia.



ALZADOS

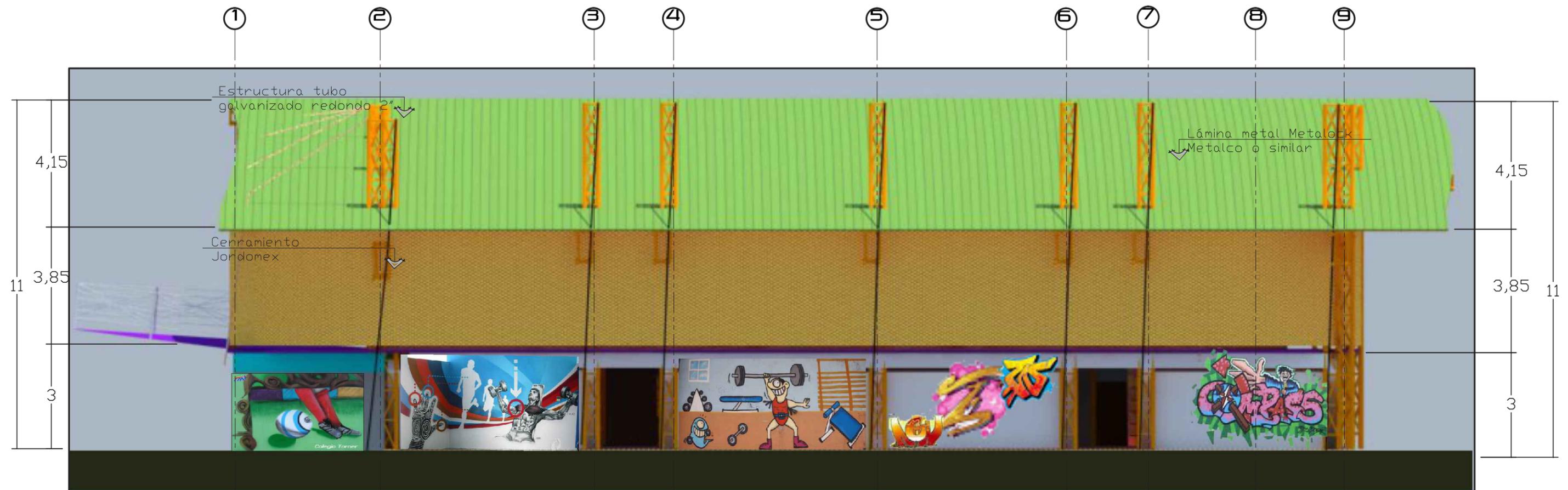


Imagen 4.32. Fachada norte. Edificio multiuso. Fuente: propia.

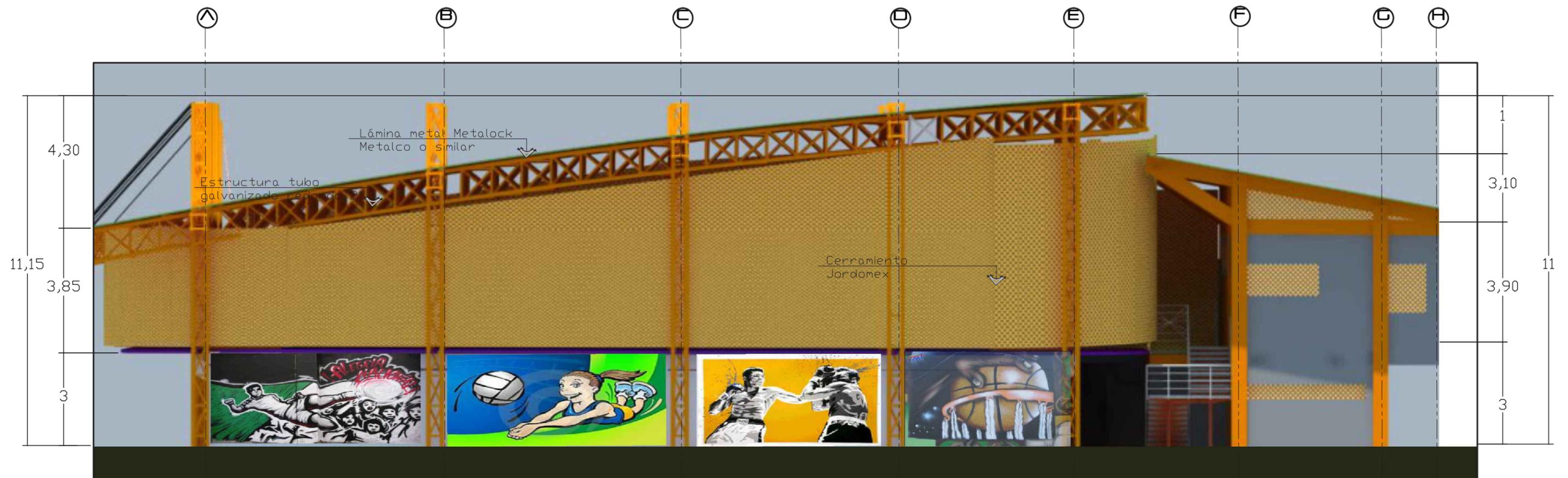


Imagen 4.33. Fachada oeste. Edificio multiuso. Fuente: propia.

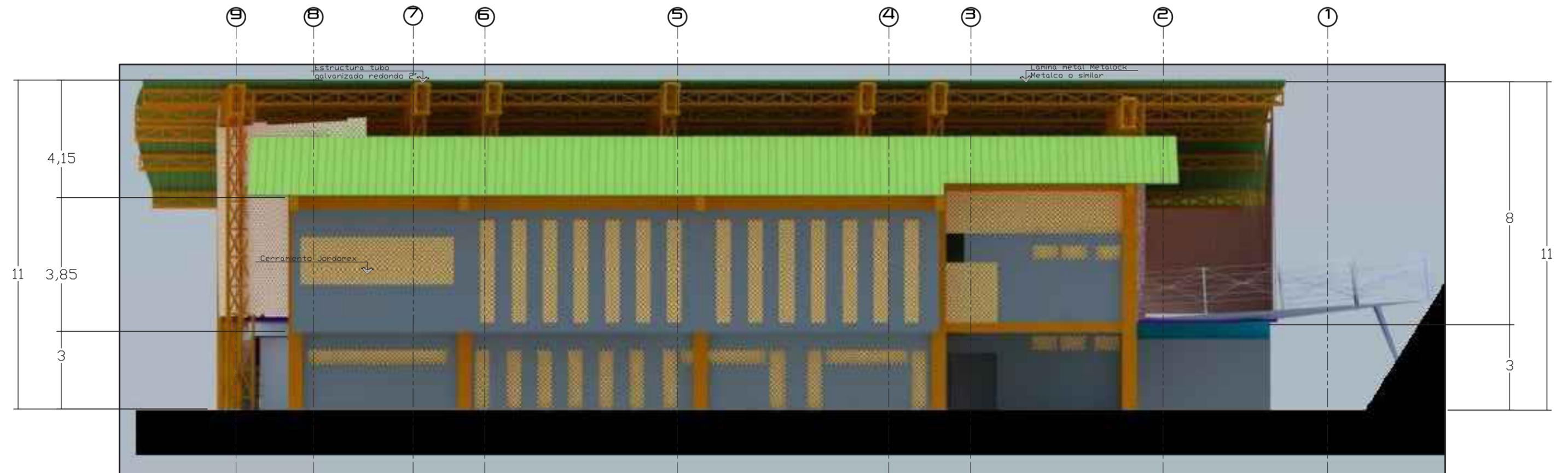


Imagen 4.34. Fachada sur. Edificio multiuso. Fuente: propia.

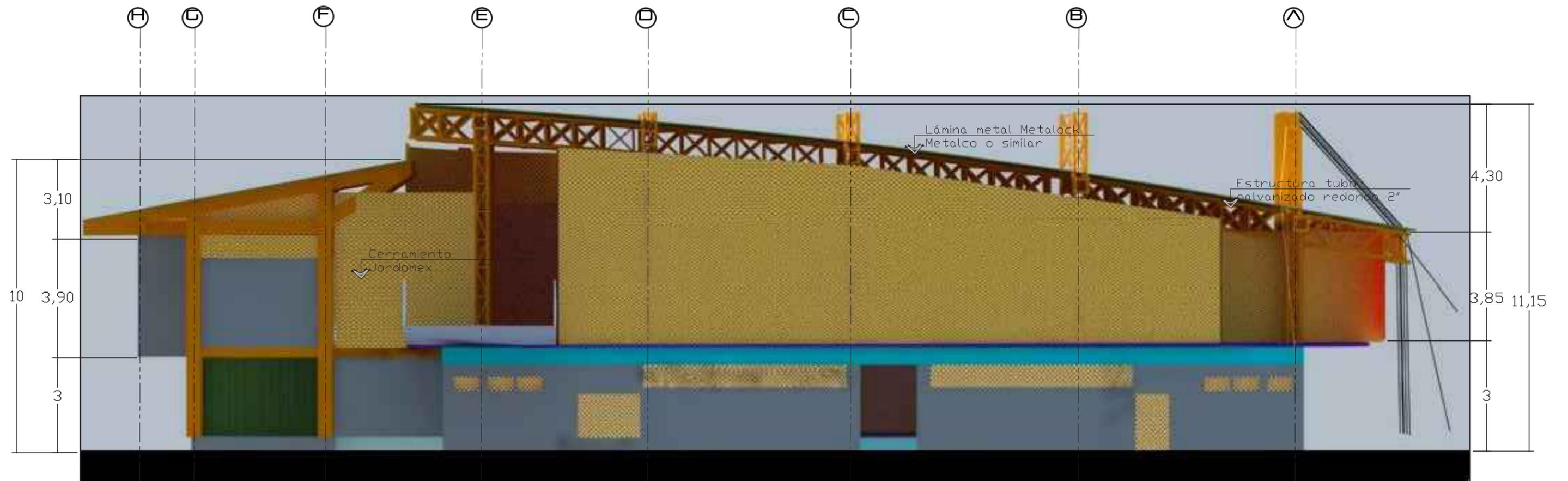


Imagen 4.35. Fachada este. Edificio multiuso. Fuente: propia.

PERSPECTIVAS GENERALES



Imagen 4.36. Perspectiva. Edificio multiuso- Acceso desde el Barrio Gloria Calderón. Fuente: propia.

Imagen 4.37. Perspectiva. Edificio multiuso. Fuente: propia.





Imagen 4.38. Perspectiva. Vista desde Valle del Sol. Fuente: propia.

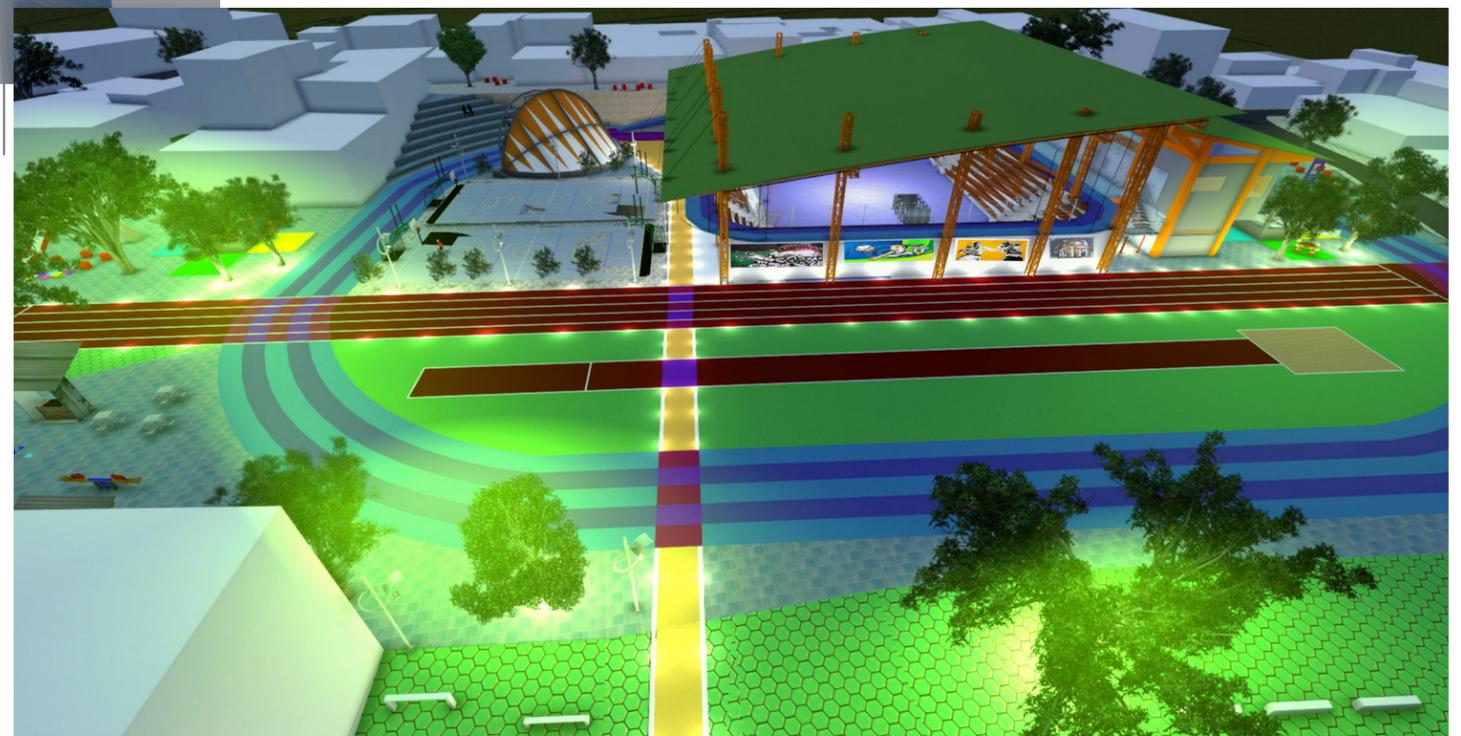
Imagen 4.39. Perspectiva desde la rampa de atletismo recreativo. Fuente: propia.





Imagen 4.40. Perspectiva Nocturna de la Zona de Picnic. Fuente: propia.

Imagen 4.41. Perspectiva Nocturna Eje de circulación Este-Oeste. Fuente: propia.



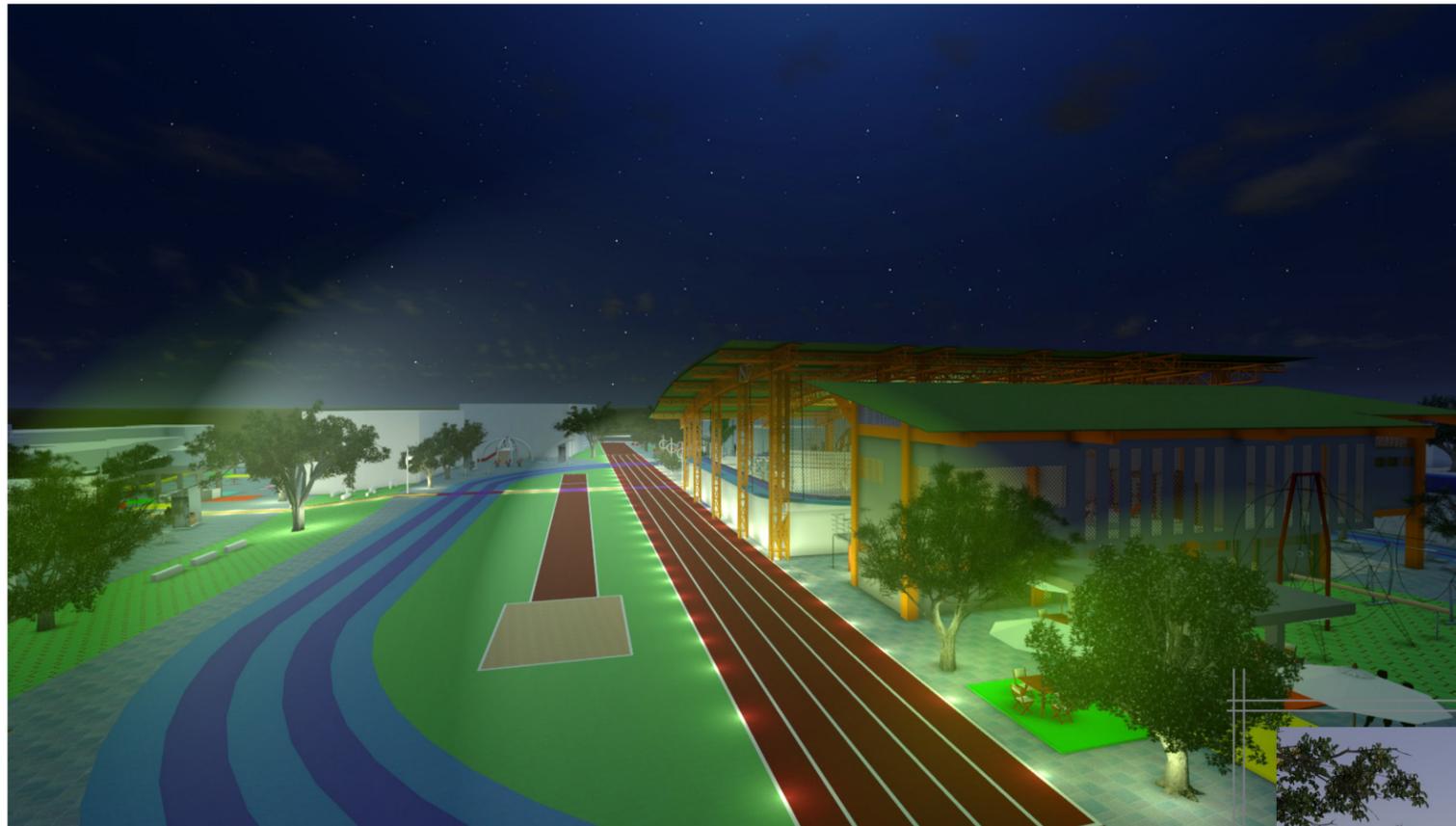
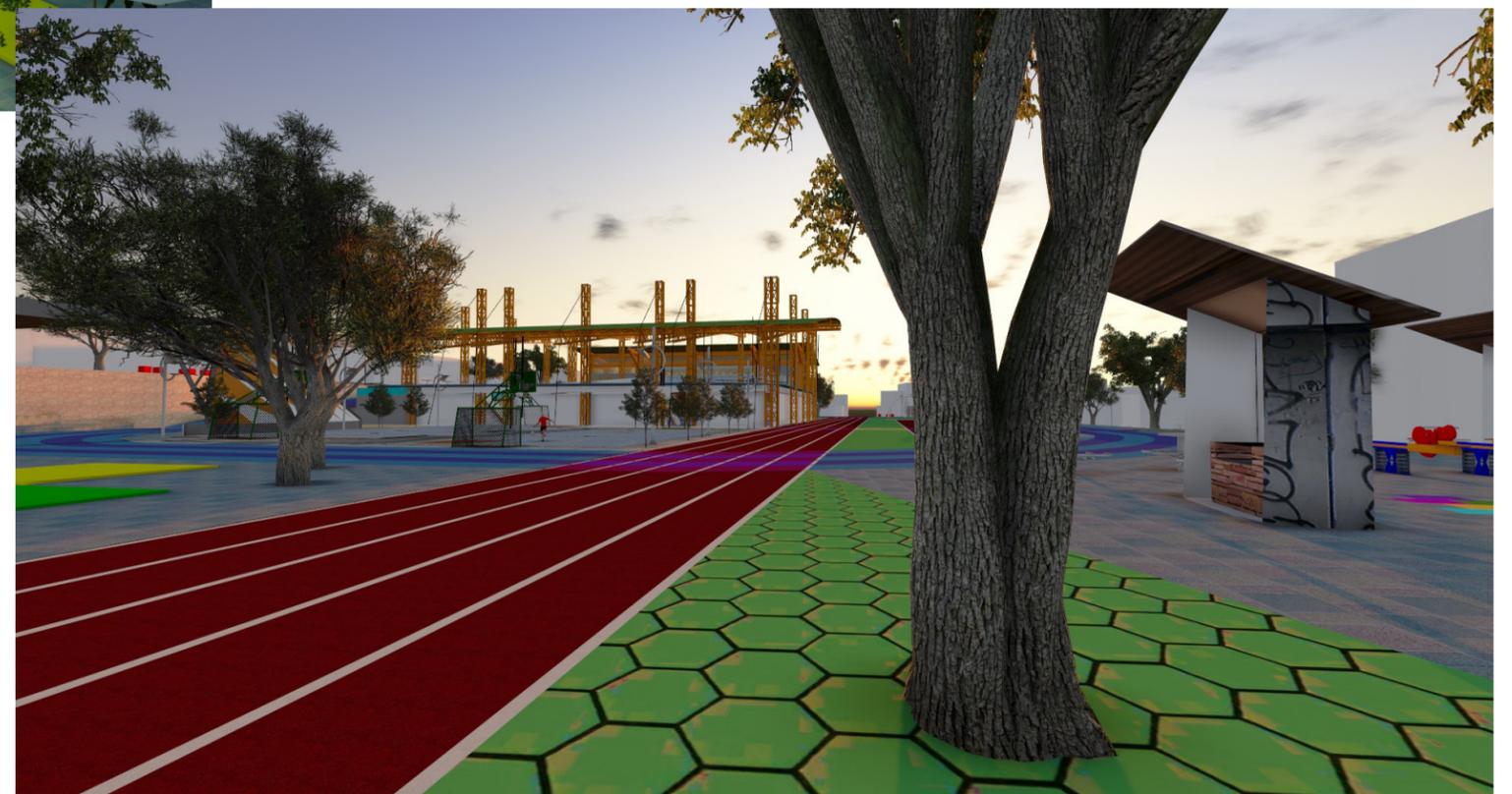


Imagen 4.42. Perspectiva Nocturna Zona Atletismo Recreativo. Fuente: propia.

Imagen 4.43. Perspectiva Eje de circulación Norte-Sur. Fuente: propia.



## CONCLUSIONES

Con la investigación se ha determinado la carencia de espacios para el deporte en Tirrases, en el cual se encuentran un sinnúmero de zonas residuales que no son aprovechadas, además el distrito se encuentra deteriorado en cuanto a infraestructura urbana que integre socialmente a los vecinos.

Confirmado en la investigación los vecinos desean espacios para ejercitarse y recrearse, conscientes de esto, el equipo del Comité Distrital de Tirrases promueve actividades que mejoren la calidad de vida lo que puede garantizar el uso del proyecto.

El Centro Deportivo colaborará en la calidad de vida de los usuarios tanto en su salud física y mental como en su desenvolvimiento en sociedad, así se adquiere un sentido de pertenencia que genera un correcto mantenimiento de los espacios.

La inversión en espacios públicos para poblaciones como la de Tirrases que presentan algún tipo de problemática social es de total relevancia para el correcto desarrollo de las comunidades.

## BIBLIOGRAFÍA

### Libros

- Ch., Ramsey y H., Sleeper (2003). Las dimensiones en arquitectura. Pág. 84. Limusa Wiley, México.
- Hernández Sampieri y otros (2006). Metodología de la Investigación. México: McGraw-Hill Interamericana.
- INVU (2001). Reglamento de construcciones en Código Urbano. Editorial Porvenir. San José, Costa Rica.
- Martínez, T. (2009). Nuevas tendencias de nuevas polis. Cartago, Costa Rica. Editorial Tecnológica de Costa Rica.
- Miraglia, E. (2007). Enciclopedia Larousse del Estudiante (Edición español de Encyclopédie des Jeunes. Vol. Les sports) (pág. 15). Santiago, Chile. Editorial Santiago Ltda.
- Pacheco López, R. (2002). Educación Física y Recreación Infantil (5ta ed.). San José, San José, Costa Rica: EUNED.
- Plan nacional de desarrollo de instalaciones deportivas y recreativas Costa Rica (1996). Embajada de la República Argentina Fondo argentino de cooperación horizontal. Guilá Imprenta Litografía S.A. San José, Costa Rica.
- Espinoza, M. (1985). Decisiones en la Organización. Costa Rica: INCAE.
- Rodríguez, J. (2005). Recreación Municipal. San José, Costa Rica.

- Rodríguez, P. (1998). Historia del Cantón de Curridabat.. San José, Costa Rica: Mirambell.
- Salazar Salas, C. G. (2007). Recreación. San José, Costa Rica: Editorial Universidad de Costa Rica.
- Urbina Gaitán, Chester. Costa Rica y el Deporte 1873-1921. Un estudio acerca del origen del fútbol y la construcción de un deporte nacional. Heredia: EUNA, 2001.

### Revistas

- Cénit. (Abril de 2001). Arquitectura y urbanismo en Cuba: rehabilitación y retos sociales. Revista islas.
- Morgan, D. (2006). Los Usuarios del Espacio Público como Protagonistas en el Paisaje Urbano, p. 3. Revista de Arquitectura. Colombia.
- Ziperovich, P. (1996) Espacios, instalaciones y equipamiento deportivo-recreativo. EFDeportes.com, Revista Digital. Buenos Aires, Nº 2.

### Periódicos

- Partido Curridabat Siglo XXI. "Municipalidad sigue mejorando parques". Monitor S XXI.
- Partido Curridabat Siglo XXI. (2010, febrero). "Homenaje a deportistas". Monitor S XXI.

- Partido Curridabat Siglo XXI. (2010, febrero). "Lucida celebración del día del deporte". Monitor S XXI.

### Publicaciones académicas

- Quesada, F. (2007). La modernización entre cafetales. San José, Costa Rica, 1880-1930. Instituto Renvall. Finlandia. Yliopistopaino.
- Santos, O. y Balibrea, E. (2006). Barrios desfavorecidos y prácticas deportivas: integrar el deporte en la política urbana. Universidad Politécnica. Valencia, España.

### Publicaciones y reglamentos institucionales.

- Fundación Costa Rica Canada. (2011). Mejoramiento Barrial. Proyectos en ejecución. San José, Costa Rica.
- Fundación Curridabat. Proyecto de Revitalización Urbana de Curridabat. San José, Costa Rica.
- Imprenta Nacional. (2010). "Reconstrucción y mejoras en infraestructura Parque José María Zeledón". La Gaceta.
- Instituto Navarro de Deporte y Juventud. Manual de instalaciones deportivas. Campos pequeños: Instalaciones deportivas al aire libre y cubiertas.

España.

- Ley Creación del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación y del Régimen Jurídico de la Educación Física, el Deporte y la Recreación. Ley No. 7800. 30 de abril de 1998.
- Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial, Colombia. (2005). Mecanismos de Recuperación. Bogotá, Colombia.
- Ministerio de Planificación Nacional y Política Económica. Índice de Desarrollo Social. "Índice de Desarrollo Social Distrital". 2007.
- Ministerio de Salud y Ministerio de Deporte y Recreación. (2011). Plan Nacional de Actividad Física y Salud 2011-2021. San José, Costa Rica: El Ministerio
- Municipalidad de Curridabat. (2007). Reglamento de organización y funcionamiento del Comité Cantonal de Deportes y Recreación de Curridabat. Art. 1. Curridabat, Costa Rica.
- Municipalidad de Curridabat. (2007). Reglamento zonificación y vialidad para el cantón de Curridabat. Curridabat, Costa Rica.
- Municipalidad de Curridabat. (2010). Sesiones Ordinarias y Extraordinarias. Curridabat, Costa Rica.
- Organización Mundial de la Salud. (2010) Recomendaciones mundiales sobre actividad física para la salud. Ginebra, Suiza. Ediciones OMS.
- Proyecto de Planificación Regional y Urbana de la Gran Área Metropolitana (PRUGAM) (2008). Plan

Regional Urbano de la Gran Área Metropolitana de Costa Rica. San José.

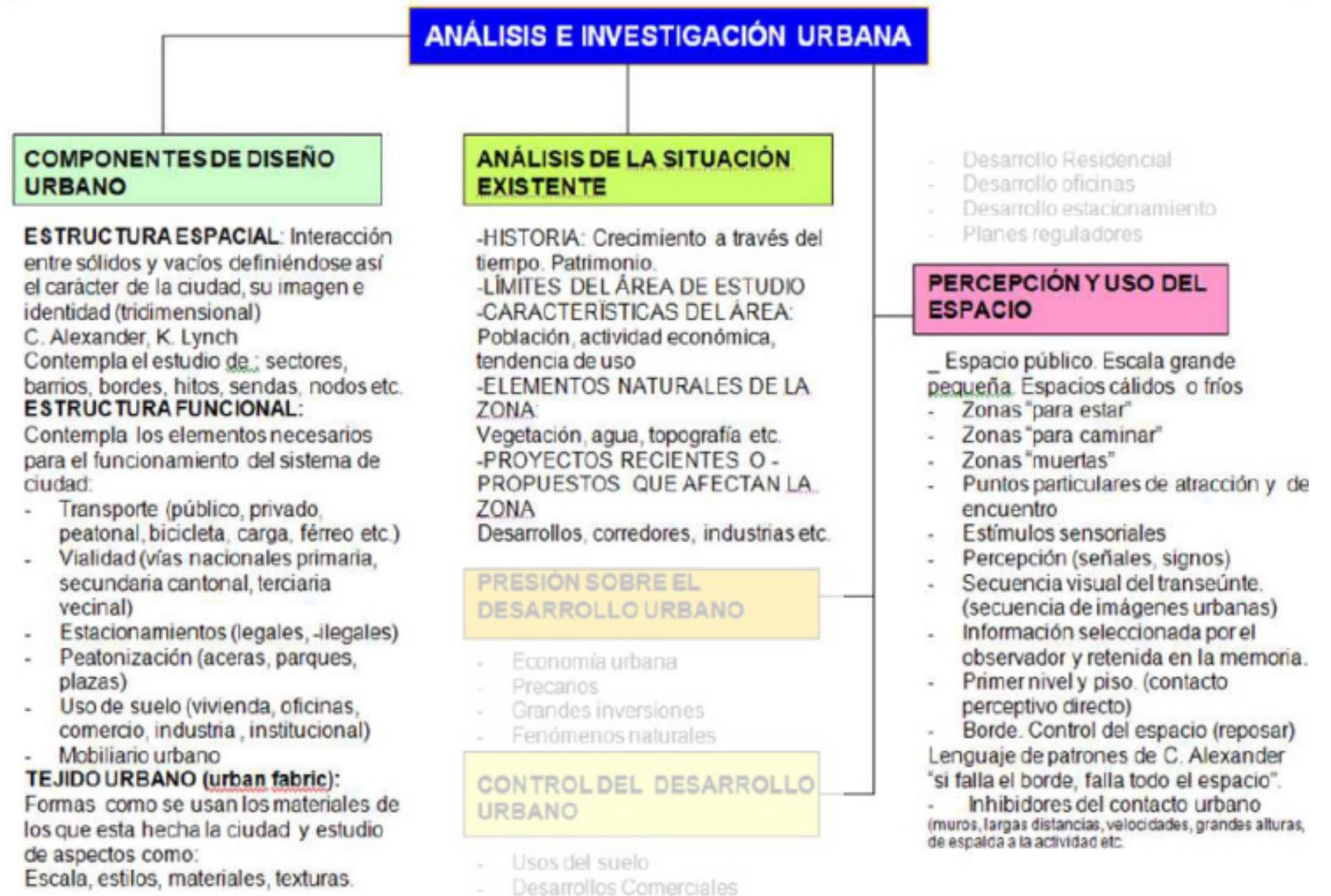
- Sistema Costarricense de Información Jurídica. Sala No.1154-96. Derecho Constitucional. 2012.

## Publicaciones digitales

- Abadía, S. y Pujadas X. (2005). Deporte y democratización en la Barcelona contemporánea: Apuntes para un estudio. Vol. I. (Pág. 55). Barcelona, España. Extraído de <http://blanquerna.url.es>
- Asociación Internacional de Boxeo. (2010). Reglamento Técnico y de Competencia. Extraído de: [www.aiba.org/](http://www.aiba.org/)
- Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo. (2011). Reglas de Competición 2012- 2013. Monaco. Extraído de: <http://www.iaaf.org>
- Federación Española de Baloncesto. (2010). Reglas Oficiales de Baloncesto 2010. Puerto Rico. Extraído de: <http://www.fecobacr.com/>
- Federación Internacional de Judo (2009). Estatutos. Irlanda.
- Federación Internacional de Voleibol. (2008). Reglas de Juego. Dubai. Extraído de: <http://www.fecovol.org/>
- Fédération Internationale de Football Association (2012). Reglas de Juego del Fútbol 2012/2013 Zurich,

Suiza. Extraído de : <http://www.futsalcr.com/>

- Gómez, A. M. (2008). Análisis de las Tareas del Gestor Deportivo en el Área de las Instalaciones Deportivas en la Comunidad de Valencia. Valencia, España.
- Ministerio de Ambiente, Vivienda y Desarrollo Territorial, Colombia. (2005). Mecanismos de Recuperación. Bogotá, Colombia.
- Pandolfo, G. (2009). Profesionales rechazan afirmaciones que avalan como saludables estos terrenos. Semanario Universidad. Versión digital. 1806-Deportes. Extraído de <http://sema-web.ucr.ac.cr/index.php/noticias/deportes/917-afirman-que-canchas-sinteticas-podrian-causar-cancer.html>



## ANEXO 2

Título: Necesidades deportivas de la población colindante a La Plaza de Deportes de Tirrases.

Objetivo: Diagnosticar las necesidades que tiene la población de Tirrases en cuanto a espacios deportivos para la definición de las disciplinas deportivas que se van a implementar.

1. Edad:

- Menor de 12 años     
  Entre 12 y 17 años     
  Entre 18 y 25 años  
 Entre 26 y 40     
  Mayor de 40

2. En su opinión, ¿Cuál es el estado actual de la Plaza de Deportes de Tirrases?

- Excelente     
  Bueno     
  Regular     
  Malo     
  Pésimo

3. ¿Con qué frecuencia utiliza la Plaza de Deportes de Tirrases?

- Nunca     
  Ocasionalmente     
  Diariamente

4. ¿Qué actividades realiza en la Plaza de Deportes de Tirrases?

- Ninguna     
  Transitar  
 Practicar algún deporte     
  Esparcimiento y recreación

5. ¿A cuál lugar requiere dirigirse con más frecuencia?

- La Ponderosa     
  Gloria de Calderón     
  Hacia el norte (comercial Pamela, parada de autobús, etc.)

6. ¿Cuáles sectores de la Plaza de Deportes de Tirrases considera más inseguros?

- Hacia el barrio Gloria de Calderón     
  Hacia el barrio Valle del Sol  
 Hacia la quebrada. (La Ponderosa)     
  Hacia el comercial Pamela

7. Si existiera un espacio donde se puedan desarrollar actividades sociales deportivas y culturales, ¿en qué momento del día le agradaría participar en ellas?

- Mañana     
  Tarde     
  Noche

8. ¿Cuáles son los sectores que considera más deteriorados de la Plaza de Deportes de Tirrases y por qué?

-----  
 -----  
 -----

9. Si se implementara un proyecto para mejorar las condiciones de Plaza de Deportes de Tirrases ¿qué espacios o actividades alternativas le gustaría que tuvieran las instalaciones?

-----  
 -----  
 -----

10. Si la Plaza de Deportes de Tirrases tuviera las condiciones óptimas para el desempeño deportivo ¿Cuál disciplina deportiva le gustaría practicar?

- Fútbol     
  Baloncesto     
  Fútbol salón     
  Boxeo  
 Voleibol     
  Atletismo     
  Patinaje     
  Artes Marciales

Otra. Especifique cuál: \_\_\_\_\_

11. ¿Qué tipo de espacios deportivos son de su preferencia?

- Cubiertos     
  Al aire libre

12. ¿Qué características de las zonas de estar le proporcionan más comodidad?

-----  
 -----  
 -----

13. ¿Qué espacios considera se pueden desarrollar en la orilla de la quebrada que se encuentra hacia el oeste de la Plaza de Deporte de Tirrases?

-----  
 -----  
 -----