

Centro de Terapia Recreativa

para pacientes con espina bífida y discapacidades afines,
atendidos en el Hospital Nacional de Niños “Dr. Carlos Sáenz Herrera”

Judith Lizano Umaña - 200514586 - ITCR EAU - Arquitectura & Urbanismo

CONSTANCIA DE DEFENSA PÚBLICA

El presente proyecto final de graduación titulado: “Centro de Terapia Recreativa para pacientes con espina bífida y discapacidades afines, atendidos en el Hospital Nacional de Niños “Dr. Carlos Sáenz Herrera” de la CCSS”, ha sido defendido el día 25 de setiembre del 2012 ante el Tribunal Evaluador, integrado por: Arq. Sebastián Orozco, Arq. Jeannette Alvarado Retana Ph.D, Dra. Ana Laura Jiménez Chaverri; como requisito para optar por el grado de Licenciatura en Arquitectura y Urbanismo de la Escuela de Arquitectura y Urbanismo del Tecnológico de Costa Rica.

La orientación y supervisión del proyecto realizado por Judith Melissa Lizano Umaña, estuvo a cargo de los tres profesores citados, por lo que este documento de conocimiento público y su respectiva defensa ante el Tribunal Evaluador, han sido declarados:

Ms. Arquitecto Sebastián Orozco

Tutor

Arq. Jeannete Alvarado Retana

Lectora

Dra. Ana Laura Jiménez Chaverri

Lectora

Judith Melissa Lizano Umaña

Estudiante

Aprobado

Calificación

AGRADECIMIENTO

Doy gracias a Dios, por darme la fortaleza y sabiduría necesaria que me permitieron culminar esta etapa de forma satisfactoria, además porque puso en mi camino a tantas personas de alguna u otra manera me dieron fuerza para poder llevar esta carga.

A mi familia, porque son el motor que me ha impulsado, desde siempre, a seguir adelante en momentos que he tenido que enfrentar.

A mi abuelita, Abuela Chica, por todas sus oraciones.

A Dani, por su constante consejo, para no dejarme vencer en momentos difíciles, por su amor incondicional, por su apoyo constante; y su siempre “ya lo tiene, métale candela y termine de una vez”.

A Chema, porque nos tocó cargar con este llevar éste proceso juntos... Y LO LOGRAMOS!!!

A Sebastian por brindarme la guía adecuada para poder tener un proyecto exitoso.

Al Dr. Corrales por auxiliarme académicamente cuando lo necesite.

Finalmente a los Guillemos por darme la oportunidad de contar con el tiempo laboral necesario para culminar mis estudios.

DEDICATORIA

Sin pensarlo dos veces, dedico este logro a mis padres, porque me han dado todo su amor, los consejos y las herramientas necesarias para ser todo lo que hasta hoy he logrado.

EPÍGRAFE

“Intenta no volverte un hombre de éxito, sino un hombre de valor”

Albert Einstein

RESUMEN

En la Clínica de Espina Bífida (CEB), nace la idea de mejorar la calidad de la atención que brindada a sus pacientes; a través de un centro de esparcimiento, rehabilitación, estimulación y ejercicio físico adaptado para los niños, niñas y adolescentes con espina bífida.

Costa Rica no cuenta con un centro público que se especialice en terapia infantil, pese a las recomendaciones de especialistas que garantizan que niños con atención terapéutica alcanzan mejorar la calidad de vida, mayor independencia y fortalecimiento de habilidades.

Sabiendo lo anterior, se hace un estudio de instalaciones actuales en las que opera la CEB. El resultado es la evidente falta de espacios adecuados para la atención multidisciplinaria requerida por los pacientes con espina bífida y la carencia de áreas para la realización de terapias.

En busca de atender estas necesidades de manera integral, con el propósito de fortalecer y mejorar la calidad de los servicios que brinda actualmente la CEB; se propone la solución arquitectónica para el “Centro de Terapia Recreativa para pacientes con espina bífida y discapacidades afines, atendidos en el Hospital Nacional de Niños “Dr. Carlos Sáenz Herrera” de la CCSS”

ÍNDICE GENERAL

Capítulo 1 Planteamiento de la Propuesta



Tema de Investigación	2
Descripción del Problema	3
Justificación	5
Propósitos del Proyecto	6
Viabilidad	6
Delimitación	6
Estado de la Cuestión	7
Propuestas de Diseño Arquitectónico	8
Objetivos de la Investigación	10
Metodología	10
Esquema metodológico	11

Capítulo 2 Marco Teórico



Concepto de Discapacidad	15
Diseño Universal y Accesibilidad	16
Espina Bífida	24
Condiciones de los Niños con Espina Bífida	25
Movilidad y Actividad Física	26
Fisioterapia y Espina Bífida	26
Estimulación Temprana y Rehabilitación Integral	28

Estimulación Temprana	28
Rehabilitación Integral	30
Recreación Inclusiva Terapéutica	31
Beneficios de la Recreación	31
Terapias Recreativas	32
Marco Legal	39

Capítulo 3 / Instalaciones Actuales donde Opera la CEB

Hospital Nacional de Niños	49
Planta física donde opera la CEB	49
Ortopedia	53
Fisioterapia	57
Centro Nacional de Rehabilitación (CENARE)	61
Servicios para Pacientes	62
Visita al CENARE	64
Conclusiones Parciales	65
Recomendaciones	66

Capítulo 4 Análisis de Sitio

Análisis Macro de los Terreno	71
Terreno A	72

Terreno B	74
Terreno C	76
Evaluación de los Terrenos	78
Análisis del Terreno Seleccionado	80
Localización	80
Vegetación Existente en el Terreno	81
Análisis de Clima	82
Estrategias pasivas de Diseño Bioclimático	87

Capítulo 5 Desarrollo de la Propuesta

Conceptualización	94
Requerimientos arquitectónicos	95
Evolución de la propuesta arquitectónica	96
Radiación solar sobre superficies del volumen	98
Estrategias pasivas de diseño bioclimático	99
Aprovechamiento máximo de la vegetación existente	100
Planta de Conjunto	101
Uso del diseño accesible en la circulación vertical	102
Planta de Distribución. Nivel semi-subterráneo	103
Ampliación 1 - Nivel semi-subterráneo	104
Vistas - Nivel semi-subterráneo	105

Planta de Distribución. Nivel de acceso	108
Ampliación 1 - Nivel de acceso	110
Vistas de ampliación 1 - Nivel de acceso	111
Ampliación 2 - Nivel de acceso	115
Vistas de ampliación 2 - Nivel de acceso	116
Ampliación 3 - Nivel de acceso	118
Planta de Distribución. Nivel superior	119
Ampliación 3 - Nivel de acceso	120
Vistas externas	121

Conclusiones

Conclusiones	126
Logros	127
Limitantes	127

Referencias

FIGURAS	129
REFERENCIAS	137